



Valeria
Valdenegro

Supongo que esto es un diario de la Cuarentena

Valeria Valdenegro Guzmán

14/3/20

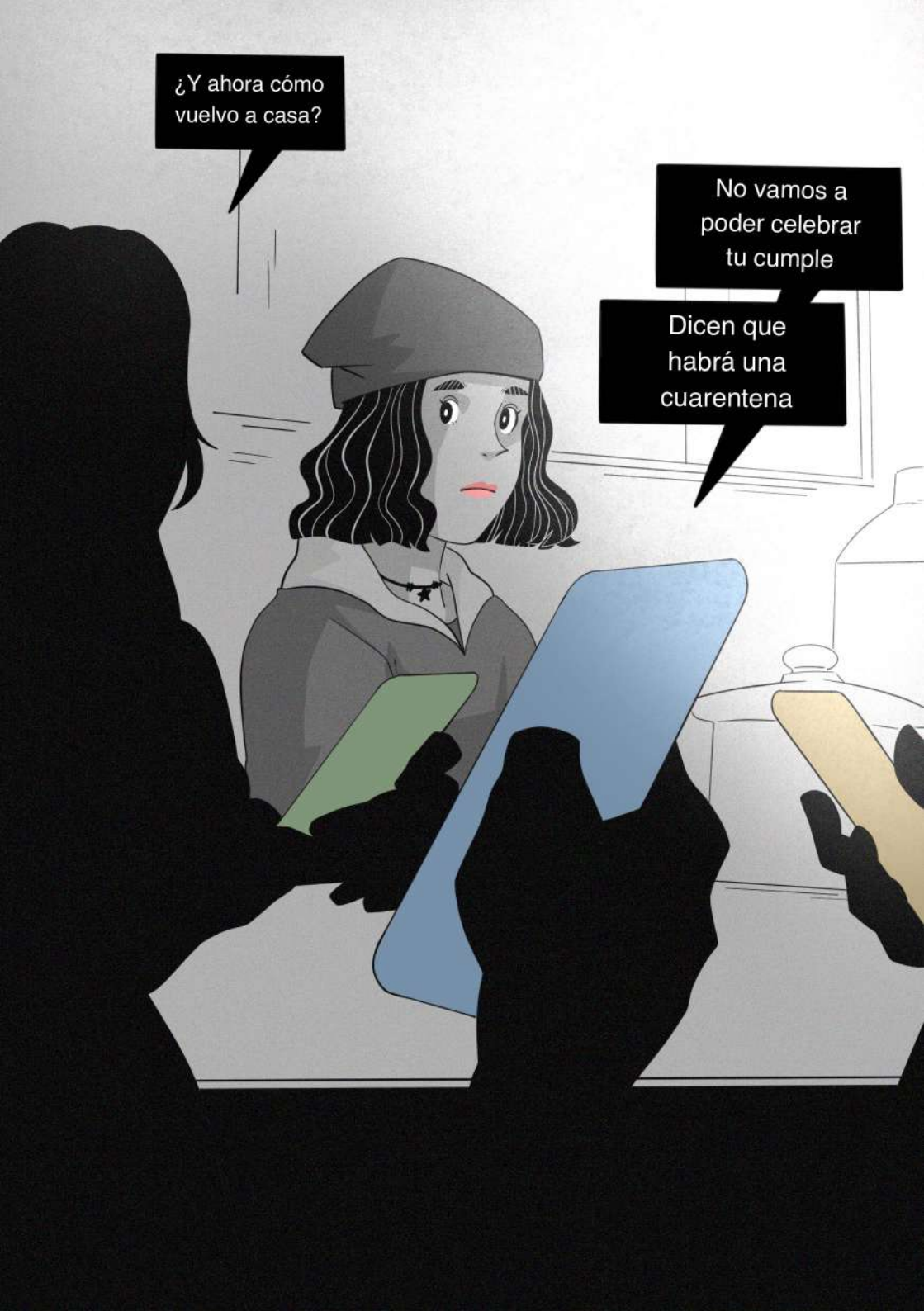
El riesgo de Cuarentena es cada vez Mayor

Ya son muchos los fallecidos

lávense bien
las manos

Vamos a
celebrar tu
cumple mañana




A woman with dark, wavy hair wearing a grey beret and a dark top with a necklace looks concernedly at three people whose hands and smartphones are visible in the foreground. The scene is set in a kitchen with a window and a teapot in the background.

¿Y ahora cómo vuelvo a casa?

No vamos a poder celebrar tu cumple

Dicen que habrá una cuarentena



CORONAVIRUS · Estado de alarma

España cierra sus fronteras terrestres por la crisis del coronavirus

España en "estado de alarma" por coronavirus

LA CRISIS DEL CORONAVIRUS >

Sanciones por incumplir el estado de alarma: desde una multa de 100 euros hasta un año de prisión

Coronavirus en España: más de 7.500 casos y 288 fallecidos

La Comunidad de Madrid concentra más de la mitad de contagios y dos tercios de los fallecimientos

Portugal cierra fronteras con España desde este lunes hasta Semana Santa por el coronavirus

El primer ministro António Costa toma esta decisión a las 24 horas del estado de alarma en España: su país tiene 245 positivos

Suspender hipotecas y otras medidas contra el golpe económico del coronavirus

















Correo de: Psicóloga

Hola Valeria,

Que tal, como estás? He intentado contactar contigo telefónicamente estos días aunque sin éxito (llamo con número privado porque no estoy en el CSMA, igual es eso). Quería avisarte de que no podremos hacer la visita de mañana presencialmente por todo el tema del coronavirus. Estamos desprogramando las visitas presenciales, pero mantendremos contacto telefónico e incluso se podría hacer videollamada.

Como llevas esta situación? En tu familia todos bien?

Seguimos en contacto, escribí y/o te llamo.

Un abrazo,



Todos me odian
Que desesperación...
No sé cómo aguantaré?
Esto es muy difícil...
Era lo que más necesitaba



No puedo más No tengo a nadie
Que ansiedad No tengo fuerzas
Soy débil... Depresión
Nadie Me hace caso No puedo hacer nada
Soy débil
No puedo más Me siento sola
¿no les caigo bien? Me siento sola
No tengo a nadie No me puedo mover
Que ansiedad
¿Entierro No puedo hacer nada
les caigo bien? No sé qué hacer
me puedo mover
Depresión
Soy débil
No tengo fuerzas No puedo hacer nada



Siento que me estoy
Volviendo a Deprimir

ido y yo necesito mucha tranquilidad en
engo muchos deberes y últimamente ya n
ira más me siento la persona más sola d
Mundo ya no sé qué hacer para distra
no pensar tengo insomnio se me cae el p
quiero saber nada de nadie vuelvo
star como el principio tengo una
ansiedad de Sp... ni una que no
cuanto... otro wingo
el



Cita telefónica
con la psicóloga



No puedo hacerlo...



En esta casa hay mucha gente



Hacen mucho ruido





¿Qué pasa?



21EH1?



¡TODO SE VIENE ENCIMA!



...

Tengo que hacer algo...



wolololooo bien bien con sueño y
tuuu?

me alegro me alegro, yo tambien
bien y tambien tengo sueño que
no he dormido nada

y los platos me han despertado para
pedirme comida

hahahaha , pobrecitos, esque estan
gordos , necesitan comer mucho para
llenar esas barrigotas

por cierto

que paso

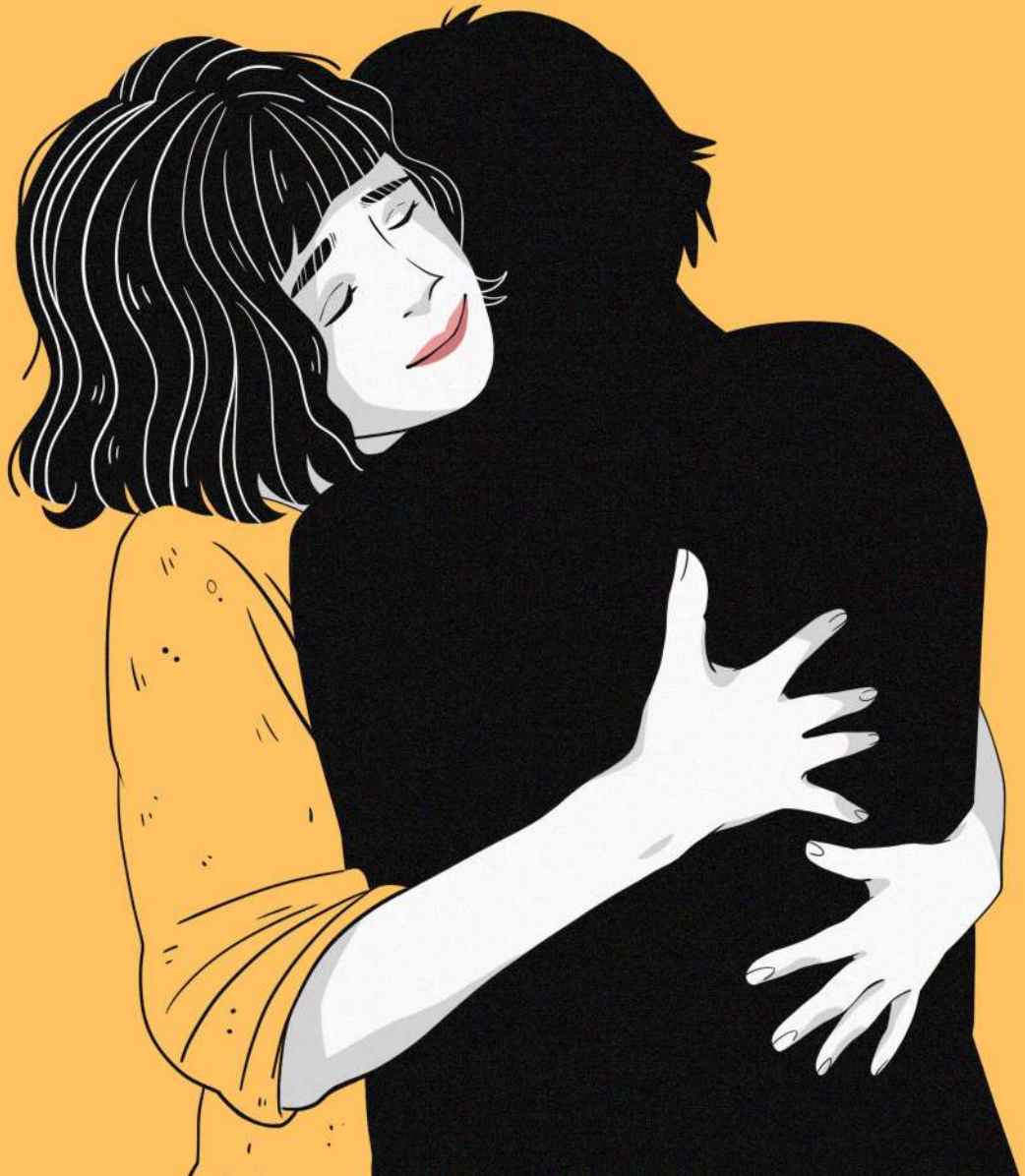
que ayer pregunte a mis padres lo de ir
a tu casa, a pasar la cuarentena y tal

ooo

podras ve

que osea bien, me dejan pero lo que
nose es cuanto tiempo quedarme, el
tema cole y tal es complicado , porque
sigo teniendo clases y necesito
espacio para trabajar entonces nose
cuanto tiempo quedarme

Qué Felicidad







Ojalá siempre así...





Me Tengo Que Ir...



Oh no...



Otra
vez
no...



Otra vez no...



Otra vez NO...





Espero . . .



... Que todo esto pase
Pronto...

Diario de Lorenzana



Valeria
Valdenegro