

# **MENTALMENTE**

**Miriam de la Gama**



Mentalmente es un proyecto que nace de una experiencia personal, y que a partir de esta pretende dar visibilidad a las enfermedades mentales mediante una enciclopedia ilustrada. Pero este libro está vinculado a una página web, solo tienes que escanear los códigos QR que encontrarás a lo largo del libro para ampliar la información de cada enfermedad.

**¡Disfruta mucho de la lectura  
y aprende sobre la salud mental!**

# ÍNDICE

<b>TRASTORNOS DE LA 3ª EDAD</b>	<b>7</b>
<b>TRASTORNOS DE ANSIEDAD</b>	<b>13</b>
<b>TRASTORNOS PSICÓTICOS</b>	<b>19</b>
<b>ADICCIONES</b>	<b>25</b>
<b>TRASTORNOS AFECTIVOS</b>	<b>31</b>
<b>TRASTORNOS ALIMENTÍCIOS</b>	<b>37</b>
<b>TRASTORNOS DE NEURODESARROLLO</b>	<b>43</b>



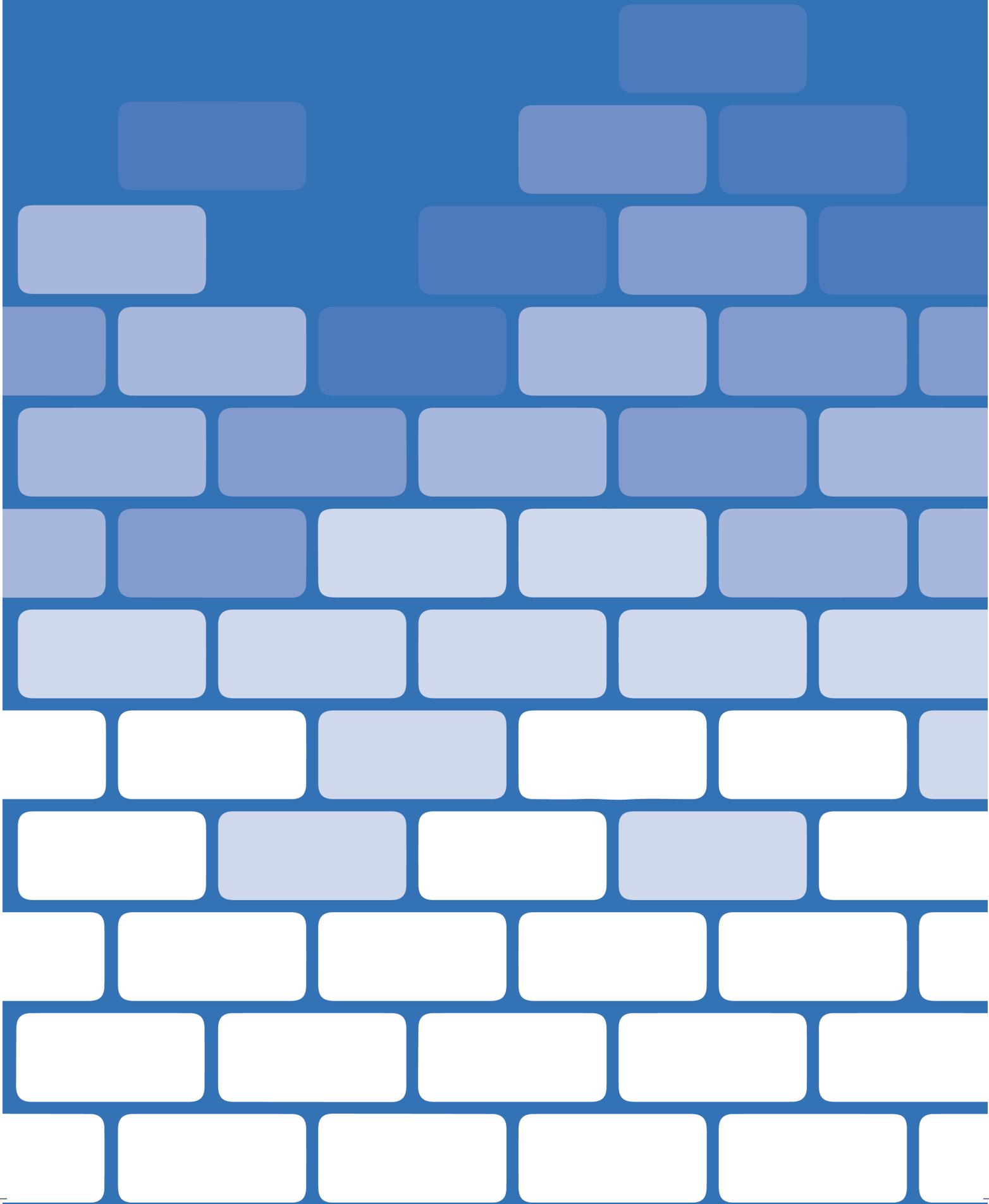
# TRASTORNOS DE LA 3<sup>a</sup> EDAD



# Alzheimer

La enfermedad de Alzheimer es la forma más común de demencia entre las personas mayores.

Afecta gravemente la capacidad de una persona de llevar a cabo sus actividades diarias, sobre todo a las partes del cerebro que controlan el pensamiento, la memoria y el lenguaje.





# Trastornos del sueño

Los trastornos del sueño son problemas relacionados con dormir.

Estos incluyen dificultades para conciliar el sueño o permanecer dormido, quedarse dormido en momentos inapropiados, dormir demasiado y conductas anormales durante el sueño.



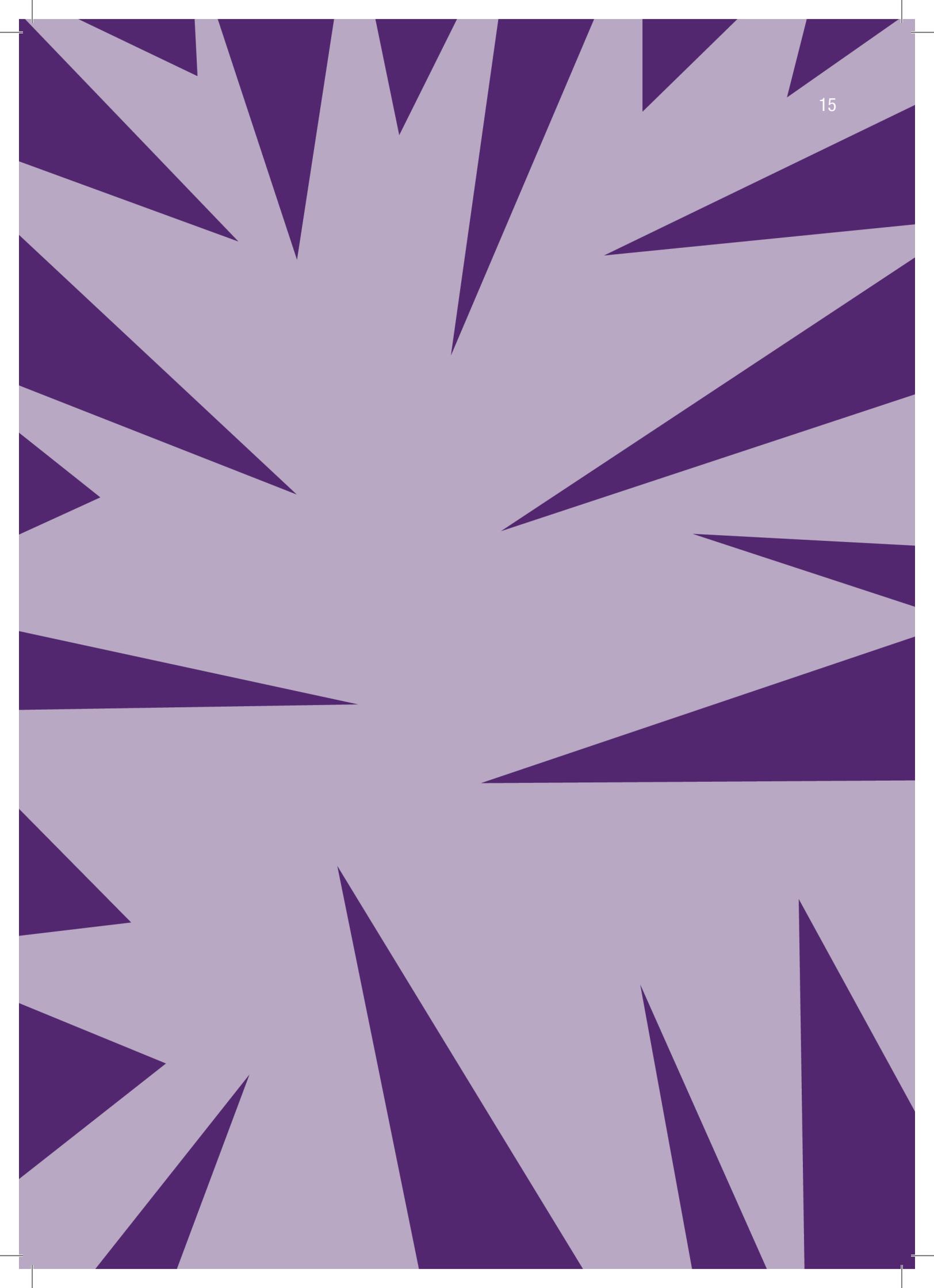


# TRASTORNOS DE ANSIEDAD



# Fobias

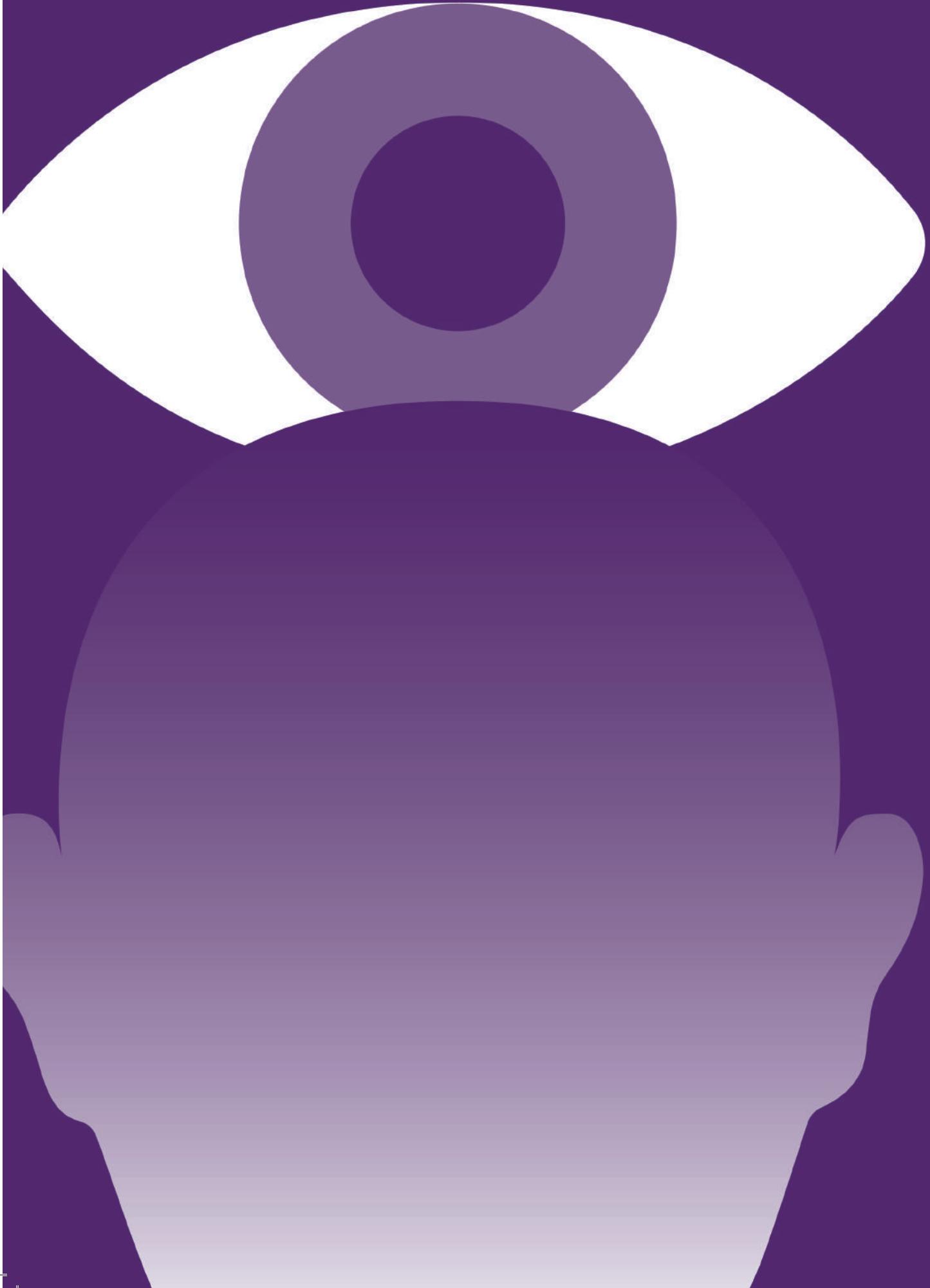
Una fobia es un trastorno de salud emocional o psíquico que se caracteriza por un miedo intenso y desproporcionado ante objetos o situaciones concretas como, por ejemplo, a los insectos o a los lugares cerrados.





# Trastorno de ansiedad social

El trastorno de ansiedad social o ansiedad interpersonal es la ansiedad que siente una persona en diversas situaciones sociales, donde interactúa con los demás, y en donde puede ser potencialmente evaluado, examinado o juzgado por otras personas.





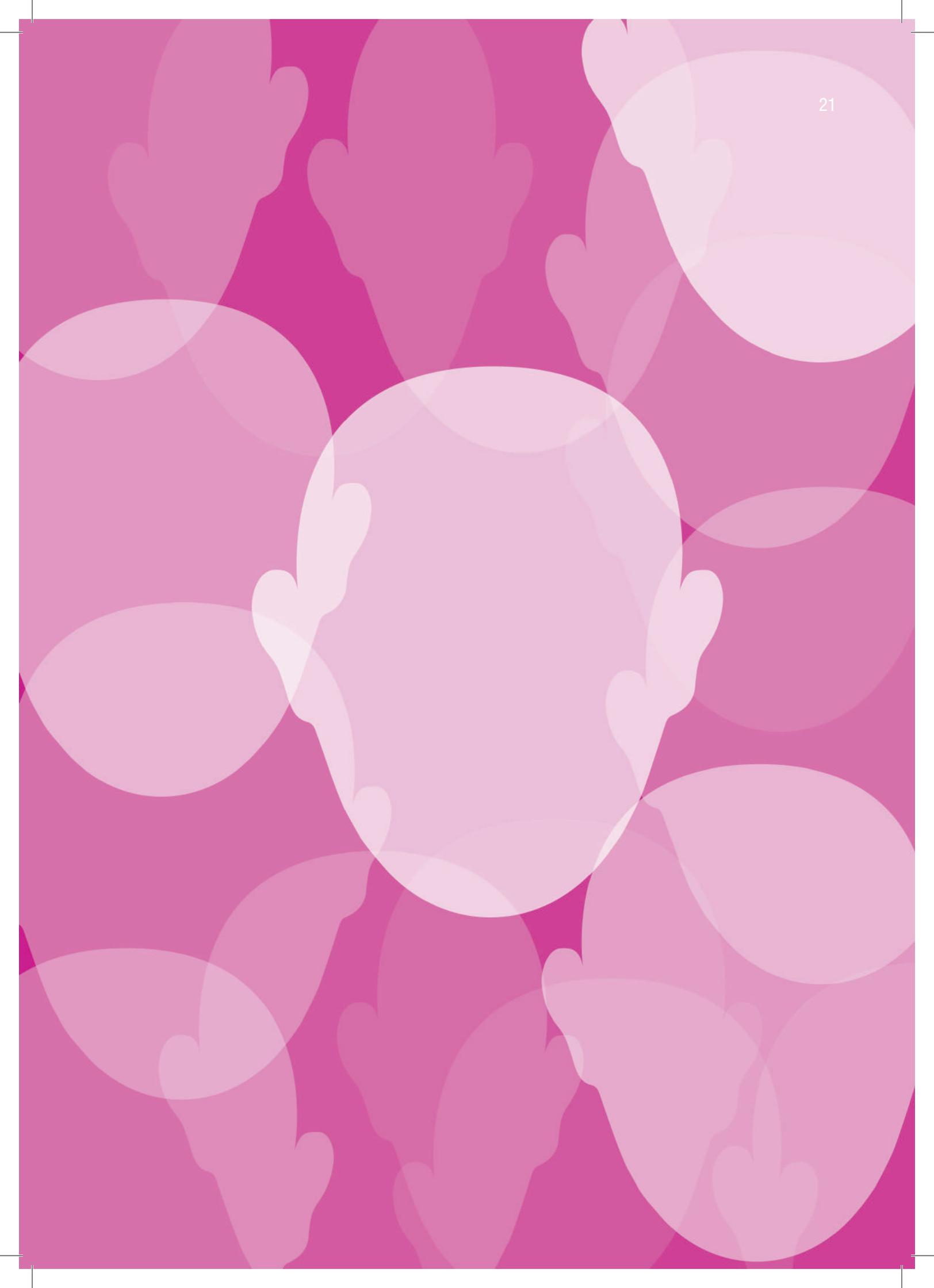
# TRASTORNOS PSICÓTICOS



# Esquizo- frénia

La esquizofrenia es una enfermedad mental grave que afecta algunas funciones cerebrales tales como el pensamiento, la percepción, las emociones y la conducta.

En cuanto a sus síntomas se engloba dentro de los trastornos psicóticos, aquellos en los que las pacientes pierden el contacto con la realidad.





# Psicosis postparto

La psicosis posparto o psicosis puerperal es una psicosis que se puede presentar, a pesar de que es muy poco frecuente, durante el posparto, y que está caracterizada por la pérdida del sentido de la realidad, alucinaciones, alteraciones del contenido del pensamiento y alteraciones graves del comportamiento.



...the first of these is the fact that the ...

...the second of these is the fact that the ...

...the third of these is the fact that the ...

...the fourth of these is the fact that the ...

...the fifth of these is the fact that the ...

...the sixth of these is the fact that the ...

...the seventh of these is the fact that the ...

...the eighth of these is the fact that the ...

...the ninth of these is the fact that the ...

...the tenth of these is the fact that the ...

...the eleventh of these is the fact that the ...

...the twelfth of these is the fact that the ...

...the thirteenth of these is the fact that the ...

...the fourteenth of these is the fact that the ...

...the fifteenth of these is the fact that the ...

...the sixteenth of these is the fact that the ...

...the seventeenth of these is the fact that the ...

...the eighteenth of these is the fact that the ...

# ADICCIONES



# Adicción a una sustancia

Se conoce como adicción a las drogas, o drogadicción, al consumo frecuente de estupefacientes, a pesar de saber las consecuencias negativas que producen. Entre otras cosas, modifican el funcionamiento del cerebro y su estructura, provocando conductas peligrosas.





# Adicción emocional

La adicción emocional opera mediante mecanismos de refuerzo positivo, que acaba generando dependencia psicológica en el sujeto.

La persona que lo sufre permanece en un estado de filiación extremada hacia su pareja sentimental, porque existe una gran necesidad de mantener el vínculo emocional y el afecto.







# TRASTORNOS AFECTIVOS



# Trastorno bipolar

Las personas con trastorno bipolar tienen cambios inusuales en el estado de ánimo. A veces se sienten muy felices y “animados” y son mucho más enérgicos y activos de lo habitual. Otras veces se sienten muy tristes y “deprimidos”, tienen poca energía y son mucho menos activos de lo normal.





# Depresión

La depresión es el diagnóstico psiquiátrico y psicológico que describe un trastorno del estado de ánimo, transitorio o permanente, caracterizado por sentimientos de abatimiento, infelicidad y culpabilidad, además de provocar una incapacidad total o parcial para disfrutar de las cosas y de los acontecimientos de la vida cotidiana.



...the first of these is the fact that the ...

...the second of these is the fact that the ...

...the third of these is the fact that the ...

...the fourth of these is the fact that the ...

...the fifth of these is the fact that the ...

...the sixth of these is the fact that the ...

...the seventh of these is the fact that the ...

...the eighth of these is the fact that the ...

...the ninth of these is the fact that the ...

...the tenth of these is the fact that the ...

...the eleventh of these is the fact that the ...

...the twelfth of these is the fact that the ...

...the thirteenth of these is the fact that the ...

...the fourteenth of these is the fact that the ...

...the fifteenth of these is the fact that the ...

...the sixteenth of these is the fact that the ...

...the seventeenth of these is the fact that the ...

...the eighteenth of these is the fact that the ...

...the nineteenth of these is the fact that the ...

...the twentieth of these is the fact that the ...

# TRASTORNOS ALIMENTÍCIOS



# Anorexia

La anorexia es un trastorno de la alimentación que se caracteriza por el peso corporal anormalmente bajo, el temor intenso a aumentar de peso y la percepción distorsionada del peso. Para las personas con anorexia, es muy importante controlar su peso y hacen todo tipo de sacrificios que suelen interferir en su vida de forma significativa.





# Bulimia

La bulimia o bulimia nerviosa es un trastorno alimenticio y psicológico caracterizado por la adopción de conductas en las cuales el individuo consume comida en exceso en períodos de tiempo muy cortos, seguido de un período de arrepentimiento, el cual puede llevar al sujeto a eliminar el exceso de alimento a través de vómitos o laxantes.





# TRASTORNOS DEL NEURO- DESARROLLO



# Autismo

El Trastorno del Espectro Autista (TEA) es un trastorno neurobiológico del desarrollo que ya se manifiesta durante los tres primeros años de vida y que perdurará a lo largo de todo el ciclo vital. Los síntomas fundamentales del autismo son dos: Deficiencias persistentes en la comunicación y en la interacción social.





# TDAH

TDAH son las siglas de Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad.

Se trata de un trastorno de carácter neurobiológico originado en la infancia que implica un patrón de déficit de atención, hiperactividad y/o impulsividad, y que en muchas ocasiones está asociado con otros trastornos comórbidos.



# REFERÊNCIAS

Anorexia nerviosa - Síntomas y causas - Mayo Clinic. (2019). Retrieved from <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/anorexia-nervosa/symptoms-causes/syc-20353591>

Bulimia nerviosa - Síntomas y causas - Mayo Clinic. (2019). Retrieved from <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/bulimia/symptoms-causes/syc-20353615>

Causas y Efectos del Abuso de Sustancias - Hospital San Juan Capestrano. (2019). Retrieved from <https://www.sanjuancapestrano.com/adiccion/sintomas-efectos/>

Dependencia emocional - causas, síntomas y tratamiento. (2019). Retrieved from <https://www.psicoglobal.com/terapia-pareja/dependencia-emocional>

Depresión (trastorno depresivo mayor) - Síntomas y causas - Mayo Clinic. (2019). Retrieved from <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/depression/symptoms-causes/syc-20356007>

El TDAH en niños - Síntomas y causas - Mayo Clinic. (2019). Retrieved from <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/adhd/symptoms-causes/syc-20350889>

Enfermedad de Alzheimer - Síntomas y causas - Mayo Clinic. (2019). Retrieved from <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/alzheimers-disease/symptoms-causes/syc-20350447>

Esquizofrenia - Síntomas y causas - Mayo Clinic. (2019). Retrieved from <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/schizophrenia/symptoms-causes/syc-20354443>

Fobias específicas - Síntomas y causas - Mayo Clinic. (2019). Retrieved from <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/specific-phobias/symptoms-causes/syc-20355156>

Trastorno bipolar - Síntomas y causas - Mayo Clinic. (2019). Retrieved from <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/bipolar-disorder/symptoms-causes/syc-20355955>

Trastorno de ansiedad social (fobia social) - Síntomas y causas - Mayo Clinic. (2019). Retrieved from <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/social-anxiety-disorder/symptoms-causes/syc-20353561>

Trastorno del espectro autista - Síntomas y causas - Mayo Clinic. (2019). Retrieved from <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/autism-spectrum-disorder/symptoms-causes/syc-20352928>

Trastornos del sueño: tipos, causas y síntomas. Clínica Universidad de Navarra. (2019). Retrieved from <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/trastornos-sueno>





