



TODO LO QUE  
NECESITAS SABER  
SOBRE EL  
CONSENTIMIENTO  
Y LAS RELACIONES  
SANAS

ANALIZAMOS LA PELÍCULA  
DE BARBIE DE GRETA GERWIG



## La artista del mes TAYLOR SWIFT



¡TIPS DE AUTOCUIDADO  
PARA EL BIENESTAR!

Do women have to be naked to  
get into Boston museums?

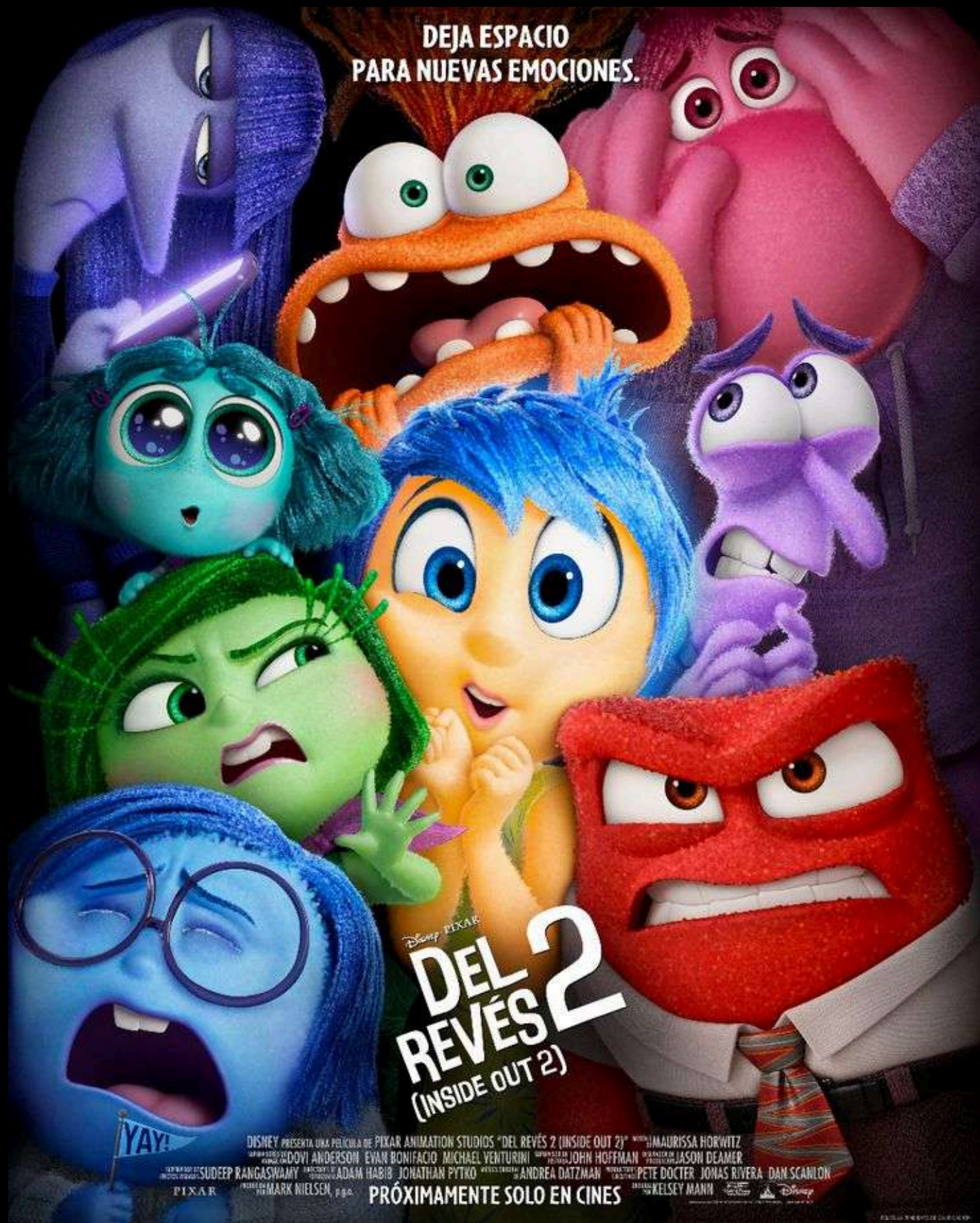
UN POCO DE ARTE REIVINDICATIVO  
DE LAS GUERRILLA GIRLS



RESPUESTAS  
DE LAS CELEBRIDADES  
A ENTREVISTADORES  
MACHISTAS



REFERENTES  
FEMINISTAS



sumario

# EN ESTE EJEMPLAR...

**3 Sumario**  
**SECCIÓN ACTUALIDAD**  
**4 Ecofeminismo**  
**6 Mujeres Pioneras**  
**8 Referentes Feministas**  
**10 TAYLOR SWIFT; La Artista Del Momento**  
**12 Entrevistas Machistas**  
**ESTILO DE VIDA**  
**14 Sororidad**  
**16 Identidad De Género**  
**18 Diversidad Sexual**  
**20 Derechos Sexuales**  
**22 El Poder Del Consentimiento**  
**MODA Y BELLEZA**  
**24 Belleza Inclusiva**  
**26 Menos Belleza, Más Autocuidado**  
**28 Moda Genderless**  
**29 PÓSTERS**  
**41 Crítica Al Uso Excesivo Del Photoshop**  
**42 El Look De Carla Galeote En Los Premios Ídolos**  
**44 Modelos Que Están Cambiando La Industria De La Moda**  
**46 Marcas De Maquillajes Inclusivos**  
**48 Kit Para Combatir El Acoso Callejero**  
**ENTRETENIMIENTO**  
**50 Recomendación: Pelis/Series**  
**52 Análisis de Barbie**  
**54 Arte Reivindicativo**  
**56 Recomendaciones: Podcasts/ Libros**  
**58 Analizamos "The Man"**  
**60 Horóscopo Del Mes**  
**62 Pasatiempos**  
**64 SECCIÓN FORO**  
**66 CIERRE**

Fotos portada: John Shearer, (capt Barbie), Chicas Guerrilla, bellanaja, WtHL



Fotos: LAUNCHMETRICS SPOTLIGHT, Chicas Guerrilla, (Capt.Barbie)

Modelos que están cambiando la industria de la moda en las páginas 44-45

**Do women have to be naked to get into Boston museums?**

Plenty of the nudes in the Museum of Fine Arts are female, but only 11% of the artists are women

Statistics from the Boston Museum of Fine Arts, 2012

GUERRILLA GIRLS CONSCIENCE OF THE ART WORLD www.guerrillagirls.com

Un poco de arte reivindicativo en las páginas 54-55

En las páginas 52- 53



ANÁLISIS DE LA PELÍCULA BARBIE

# ECOFEMINISMO

Fotos: Mujeres del Mar, ZEO, GREENPEACE



El ecofeminismo es un enfoque filosófico y político que vincula las luchas feministas con las preocupaciones ambientales

Tanto las mujeres como la naturaleza han sido históricamente **objeto de explotación y dominación** por parte de estructuras patriarcales y capitalistas.



Las prácticas ecofeministas van desde la **defensa** de los derechos de las mujeres en comunidades afectadas por la **contaminación y el cambio climático**, hasta la promoción de estilos de vida sostenibles y la revalorización de conocimientos tradicionales sobre el cuidado de la tierra.



Las acciones pueden incluir la participación en **movimientos ambientales**, la promoción de la igualdad de género y el apoyo a iniciativas que integren **justicia social y ambiental**.

A medida que aumenta la conciencia sobre las intersecciones entre género y medio ambiente, se espera que el ecofeminismo siga siendo una **fuerza poderosa** en la construcción de un **futuro más equitativo y sostenible** para todas las personas y para el planeta.



# MUJERES PIONERAS

A sus 18 años, **Greta Thunberg** se ha convertido en una destacada **activista climática**, inspirando a millones de personas en todo el mundo a tomar medidas contra el cambio climático.



En 2019, **Sanna Marin** se convirtió en la **primera ministra más joven de Finlandia** y una de las líderes más jóvenes del mundo. A los 34 años, su elección representa un cambio generacional en la política.



**Reshma Saujani** es una fundadora de **Girls Who Code**, una organización que busca cerrar la brecha de género en la industria de la tecnología.



En 2021, **Ngozi Okonjo-Iweala** se convirtió en la primera mujer y la primera africana en **liderar la Organización Mundial del Comercio (OMC)**.



**Christina Koch** será la primera mujer **astronauta asignada a una misión lunar**. En abril, la NASA nombró a los cuatro astronautas que irán a la Luna tras un paréntesis de 50 años.



Fotos: Reuters, Laura Kotila, JASON KIM, NASA, WEMU

# REFERENTES FEMINISTAS



**Tarana Burke** es fundadora del movimiento **#MeToo**. Su trabajo ha inspirado a millones de personas a compartir sus propias historias y a exigir un cambio en las estructuras de poder.



**Chimamanda Ngozi Adichie**, autora y activista nigeriana, ha sido una **voz destacada en la promoción del feminismo**. Sus escritos, discursos y entrevistas desafían las concepciones tradicionales de género y han inspirado a millones de personas en todo el mundo.



**Malala Yousafzai** es ganadora del **Premio Nobel de la Paz**, Malala es una defensora de la educación de las niñas y los derechos de las mujeres. Su valentía y determinación la convierten en un **símbolo global de la lucha por la igualdad de género**.

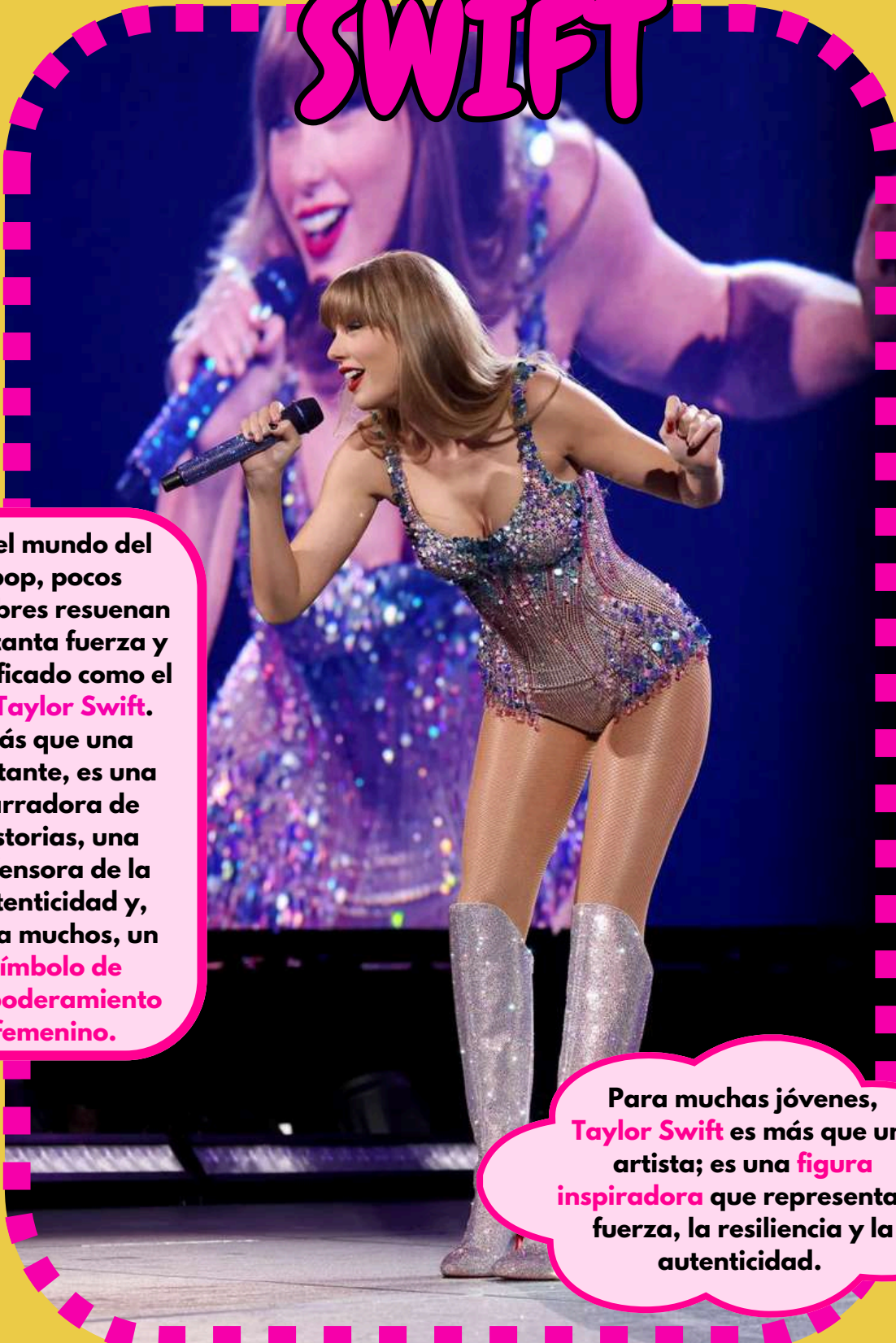


**Emma Watson** ha utilizado su plataforma para abogar por el feminismo. Es la **embajadora de la ONU Mujeres** y lanzó la campaña **HeForShe**, invitando a hombres y niños a unirse a la lucha por la igualdad de género.



**Gloria Steinem** es una de las figuras más influyentes del movimiento feminista en Estados Unidos. Es una autora prolífica y una activista incansable que sigue inspirando a generaciones de feministas en todo el mundo.

# TAYLOR SWIFT



En el mundo del pop, pocos nombres resuenan con tanta fuerza y significado como el de **Taylor Swift**. Más que una cantante, es una narradora de historias, una defensora de la autenticidad y, para muchos, un **símbolo de empoderamiento femenino**.

Para muchas jóvenes, **Taylor Swift** es más que una artista; es una **figura inspiradora** que representa la fuerza, la resiliencia y la autenticidad.

Fotos: John Shearer, billboard

## LA ARTISTA DEL MOMENTO

Desde sus inicios como una joven estrella country hasta su transformación en una potencia del pop, **Taylor Swift** ha demostrado una **capacidad única para reinventarse a sí misma y para desafiar las expectativas de la industria musical**.



A lo largo de su carrera, ha utilizado su plataforma para **abogar por la igualdad de género y para desafiar las normas de la industria musical**. Canciones como "The Man" critican las expectativas de género y la doble moral

**Análisis de la canción en la página 58-59**



**Taylor** ha sido una firme **defensora** de la solidaridad entre mujeres, destacando la importancia de apoyarse mutuamente en un mundo que a menudo **promueve la competencia y la rivalidad femenina**.

# ENTREVISTAS MACHISTAS A CELEBRIDADES

Fotos: YOUTUBE: ET, TNT, EXTRA, Where Hip-hop lives!, Chris Van Vliet



Taylor Swift

-Esta noche vas a volver a casa con algo más que un trofeo, ¿quizás con un hombre?

+ No voy a volver a casa con ningún hombre. Voy a salir con mis amigas y volveré a casa con mis gatos.



Anne Hathaway

-¿Cuánto peso tuviste que perder para meterte en ese traje?

+¡No me acabas de hacer esa pregunta!

Casi todas las mujeres hemos recibido comentarios machistas que pudieran parecer inofensivos, pero en realidad no lo son. Esas palabras resultan dañinas y, sin duda, ¡son muy molestas!

Como te imaginarás, las famosas tampoco están a salvo de esto, pues a veces les hacen preguntas o comentarios que los hombres definitivamente no recibirían.



Mayim Bialik

-Siendo parte del reparto de 'The Big Bang Theory'.... No es que no seas un genio, pero ¿cuántas personas piensan que puedes resolver cálculos inmediatamente?  
+En realidad estudié cálculo durante varios años. Soy neurocientífica



Ariana Grande

-Si tuvieras que elegir entre tu maquillaje y tu teléfono móvil. ¿Qué elegirías?

+¿Eso es lo que asumen los hombres que es entre lo que tenemos que escoger las mujeres?



Scarlett Johansson

-¿Podías llevar ropa interior?

+Eres la quinta persona que me preguntas esto, ¿Qué está pasando? ¿Desde cuándo la gente le pregunta a los demás en esta industria sobre su ropa interior?

# SORORIDAD



En un mundo en el que a menudo divide y enfrenta a las mujeres, la solidaridad entre mujeres se eleva como acto de unión, apoyo y empoderamiento.

Thelma y Louise (1991)

La **sororidad** es tender una mano para levantar a quienes están en desventaja, escuchar y validar las voces silenciadas, y **trabajar juntas para crear un mundo más equitativo y justo para todas.**

Fotos: (capturas de pantalla), NETFLIX



Va más allá de la simple camaradería; es un compromiso profundo de **reconocer y valorar las experiencias, luchas y triunfos de nuestras hermanas.**

Las Chicas del Cable (2017)



Sex Education (2019)

La **solidaridad** entre mujeres se manifiesta de muchas maneras, desde **pequeños actos de apoyo en la vida cotidiana** hasta movimientos de **activismo a gran escala.**

Puede ser ofrecer un hombro para llorar, compartir recursos y conocimientos, alzar la voz en **solidaridad con las causas de nuestras hermanas**, o crear espacios seguros donde todas las voces sean escuchadas y valoradas.



Sufragistas (2015)



# IDENTIDAD DE GÉNERO

Celebrar la diversidad en identidad de género significa respetar y valorar la autenticidad de cada persona en su expresión de género.



TOMBOY (2011)

Es importante entender que el género no es simplemente una cuestión de anatomía o cromosomas, sino una construcción social que puede ser experimentada y expresada de muchas maneras diferentes.



Girl (2018)

La identidad de género de una persona se basa en su sentido interno de quiénes son, y no debería ser dictada por las expectativas de la sociedad o las normas binarias de género.



Paris Is Burning (1990)



Hedwig and the Angry Inch (2001)

Además, es importante reconocer y apoyar a las personas que enfrentan discriminación y violencia debido a su identidad de género. Las personas trans y no binarias a menudo enfrentan altos niveles de discriminación, acoso y violencia, lo que puede tener graves consecuencias para su salud física, mental y emocional.



The Rocky Horror Picture Show (1975)

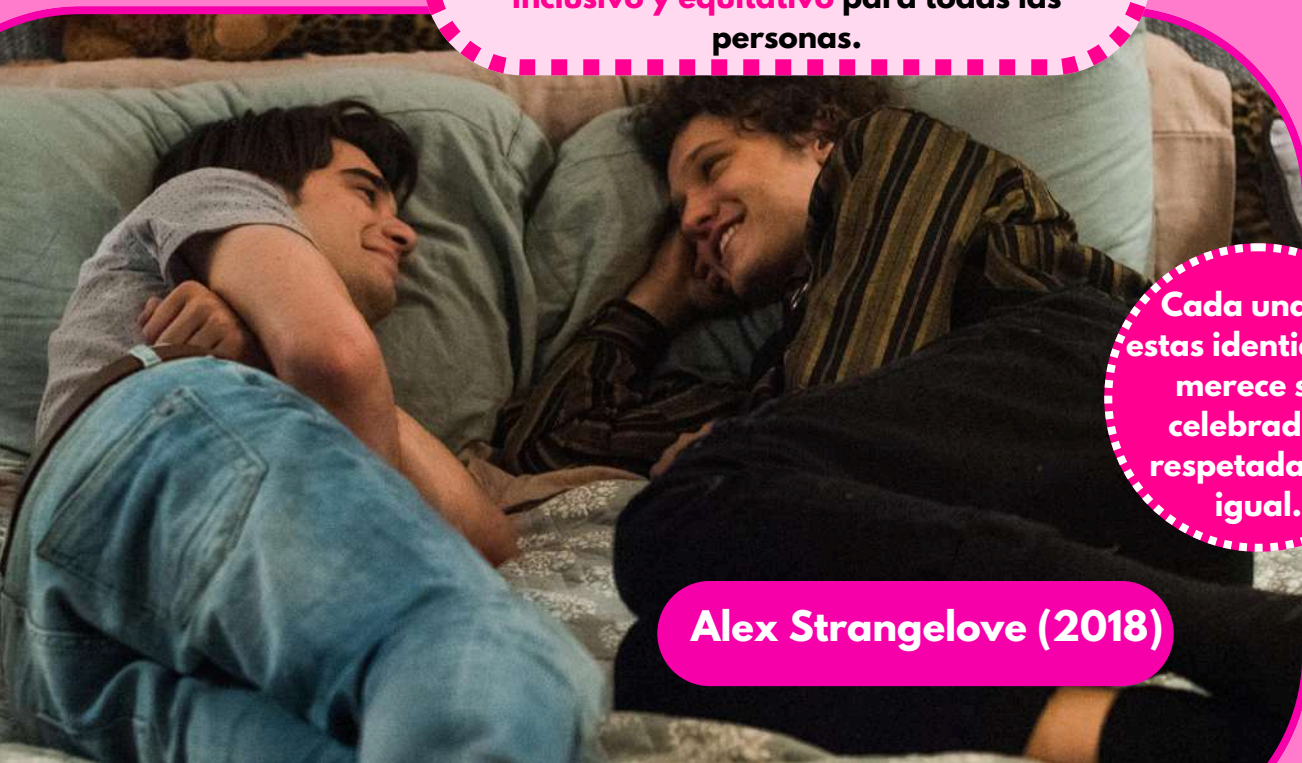
# DIVERSIDAD SEXUAL

La diversidad sexual abarca una amplia gama de orientaciones y identidades.



Heartstopper (2022)

Es **crucial** que los movimientos feministas reconozcan y aborden estas intersecciones para **crear un mundo más inclusivo y equitativo** para todas las personas.



Alex Strangelove (2018)

Cada una de estas identidades merece ser celebrada y respetada por igual.



Heartstopper (2022)

En el corazón del feminismo está la creencia en la igualdad de género y en el derecho de cada individuo a vivir su vida auténticamente, sin miedo a la discriminación o la violencia.



The Prom (2020)

# DERECHOS SEXUALES

En la lucha por la igualdad de género, es **fundamental** abogar por los **derechos sexuales y reproductivos** como parte integral de la autonomía y la libertad de las personas.

Sin embargo, a menudo estos derechos son **negados o limitados**.

Los **derechos sexuales y reproductivos** abarcan una serie de **libertades fundamentales**, que incluyen el **derecho a decidir sobre nuestra sexualidad**, el **acceso a la educación sexual integral**, la **anticoncepción**, el **aborto seguro y legal**, y la **atención médica materna de calidad**.

La **negación de estos derechos** tiene consecuencias **devastadoras**. Las adolescentes pueden enfrentarse a **embarazos no deseados**, **matrimonios forzados**, **violencia sexual** y **discriminación** en el acceso a la **atención médica**.



La Maternal (2022)



Juno (2007)

Es muy **importante desafiar** las **estructuras patriarcales** que **restringen estos derechos** y **promover políticas y programas** que los protejan y fortalezcan. Esto incluye **defender el acceso universal a la educación sexual integral** en las escuelas, **garantizar el acceso a métodos anticonceptivos seguros y asequibles**, y **defender el derecho al aborto seguro y legal**.

Fotos: (capturas de pantalla de las películas)

# EL PODER DEL CONSENTIMIENTO

En la búsqueda de relaciones saludables y respetuosas, **el consentimiento se reconoce como la base fundamental** sobre la cual deben construirse.

El consentimiento implica la voluntad informada y explícita de todas las partes involucradas en cualquier actividad sexual o romántica. Esto significa que **el consentimiento debe ser libremente dado, reversible, informado, específico y dado sin coerción ni manipulación.**

Es **esencial** comprender que el **consentimiento no puede ser asumido ni dado por defecto.** El silencio, la falta de resistencia o la incapacidad para dar una respuesta clara nunca deben interpretarse como consentimiento.

El consentimiento es mucho más que simplemente decir "sí" o "no"; es un proceso continuo de comunicación, respeto y autonomía.

El patriarcado ha perpetuado durante mucho tiempo la idea errónea de que el consentimiento es opcional o que el deseo sexual de los hombres es inherentemente más válido que el de las mujeres. Esto ha llevado a una cultura de la violación y la cosificación sexual, donde se justifica la violencia y la falta de respeto hacia los cuerpos de las personas.

Sin embargo, estamos desafiando activamente estas normas dañinas al educar a las personas sobre la importancia del consentimiento y al promover relaciones basadas en el respeto mutuo y la igualdad de poder.

Esto incluye **enseñar habilidades de comunicación efectiva, fomentar el respeto por los límites personales** y desafiar las expectativas de género que perpetúan la idea de que el consentimiento es negociable.

Foto: AP Photo



# BELLEZA INCLUSIVA

Una parte importante de la **belleza inclusiva** es **desafiar las normas de depilación impuestas a las mujeres**. La idea de que las mujeres deben tener piel suave y sin vello es una construcción social que no tiene base en la realidad.

Sophia Hadjipaneteli



La belleza inclusiva se trata de desafiar los estándares normativos y abrazar la autenticidad y la diversidad en todas sus formas.

Además, la **belleza inclusiva** también significa **celebrar la diversidad de tipos de piel, incluyendo el acné, las manchas y las marcas**. Estas características son completamente naturales y no deberían ser motivo de vergüenza o incomodidad.

Winnie Harlow



También abarca la **diversidad de edades y etapas de la vida**. El envejecimiento es un proceso natural que debería ser **celebrado, no temido**. **Las arrugas, las líneas de expresión y el cabello plateado son signos de sabiduría y experiencia**, y deberían ser vistos como **hermosos y dignos de admiración**.

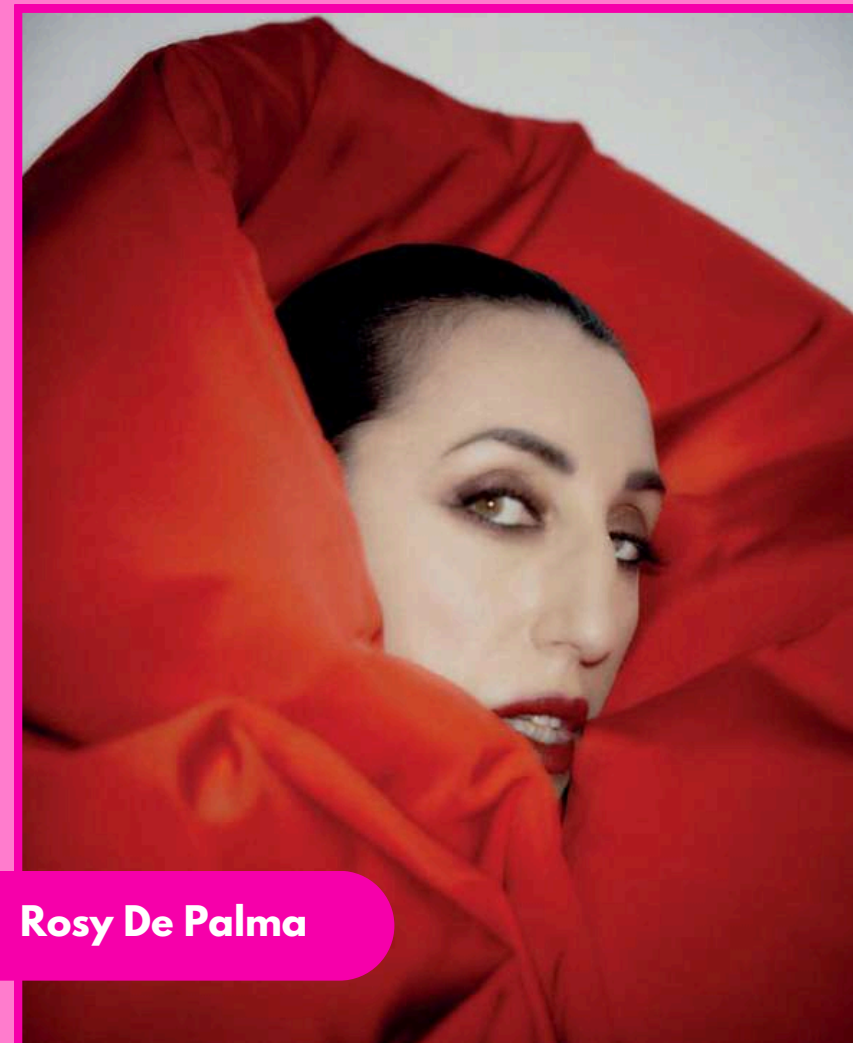
Dafne Selfe



En un mundo donde los estándares de belleza a menudo son estrechos y excluyentes, es fundamental **celebrar y reconocer la diversidad de formas, tamaños, colores y características que existen en todas nosotras**.

Además, es **crucial celebrar la diversidad de rasgos faciales y características físicas**. Las personas con **narices grandes, labios gruesos, ojos pequeños o cualquier otra característica que se desvíe de la norma** son igualmente hermosas y merecen ser representadas y valoradas en los medios de comunicación y en la sociedad en general.

Rosy De Palma



# MENOS BELLEZA, MÁS AUTOCUIDADO

El autocuidado se trata de **priorizar tu bienestar físico, emocional y mental**, sin sentirte presionada por los estándares poco realistas de la sociedad.

Es fundamental recordar que el autocuidado va mucho más allá de la superficialidad de la belleza externa.

El autocuidado es un acto radical de amor propio y resistencia contra las expectativas opresivas que nos dicen que debemos ser perfectas en todo momento. Es reconocer y honrar nuestras necesidades individuales, establecer límites saludables y practicar el autocuidado de manera constante, incluso cuando el mundo nos empuja a descuidarnos a nosotras mismas en aras de la productividad o la perfección.

Entendemos que el autocuidado es un acto político que desafía el patriarcado y promueve la autonomía de las mujeres sobre sus propios cuerpos y vidas.

Es rechazar la idea de que nuestra valía está determinada por nuestra apariencia física o nuestra capacidad para cumplir con las expectativas de género impuestas.

Es importante recordar que el autocuidado no es egoísta. Es esencial para nuestra salud y bienestar.

## TIPS DE ACTOS DE AUTOCUIDADO <3

- Toma tiempo para ti**
- Meditación y gratitud**
- Haz journaling**
- Lee un libro nuevo**
- Establece límites**
- Rodéate de tus seres queridos**
- Hacer ejercicio de manera regular**
- Rutina de sueño saludable**

Al cuidarnos a nosotras mismas, estamos mejor equipadas para enfrentar los desafíos de la vida, apoyar a quienes nos rodean y contribuir de manera significativa a la lucha por la igualdad y la justicia.

# MODA GENDERLESS

Esta moda rompe las barreras de lo que se considera "masculino" o "femenino"

La moda genderless es un movimiento que celebra la autenticidad, la diversidad y la libertad de expresión sin ataduras de género.

Foto: VOGUE

Esta moda desafía la idea de que el género debe dictar cómo nos vestimos y cómo nos presentamos al mundo, y afirmamos el derecho de cada individuo a definir su propia identidad y estilo.

Harry Styles

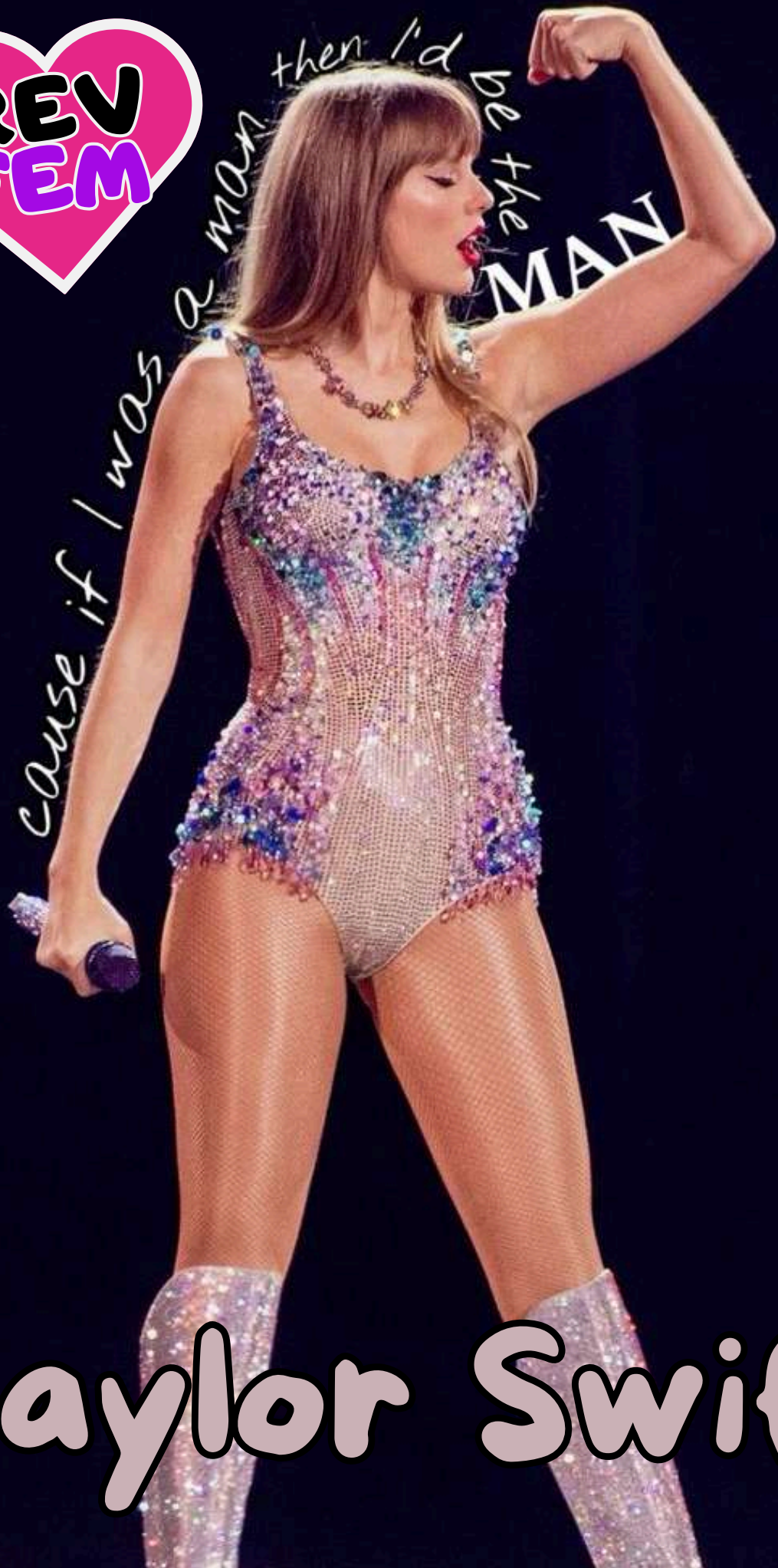
La ropa que caracteriza la moda Genderless, están diseñadas para ser usadas y disfrutadas por cualquier persona, independientemente de su identidad de género.

# HARRY STYLES

REV FEM



Fotos: VOGUE



cause if I was a man then I'd be the MAN

Foto: Pinterest

# Taylor Swift



Taylor swift

# The Man



Wondering if I'd get there quicker if I was a man/  
And I'm so sick of them coming at me aglin/so sick of running as fast as I can/  
Wondering if I'd get there quicker if I was a man/  
And I'm so sick of them coming at me aglin/so sick of running as fast as I can/

*When everyone believes ya  
What's that like?*

What's it like to brag about/ Raking in dollars/  
And getting bitches and models/ And it's all good if you're bad/  
And it's okay if you're mad/ If I was out flashing my dollars/  
I'd be a bitch, not a baller/ They paint me out to be bad/  
So it's okay that I'm mad



**"I'd be the man"**

Foto: Pinterest





# GUERRILLA GIRLS

REV  
FEM

Foto: George Lange



# Barbie





JUSTICE TO A GIRL LIKE A FIGHT

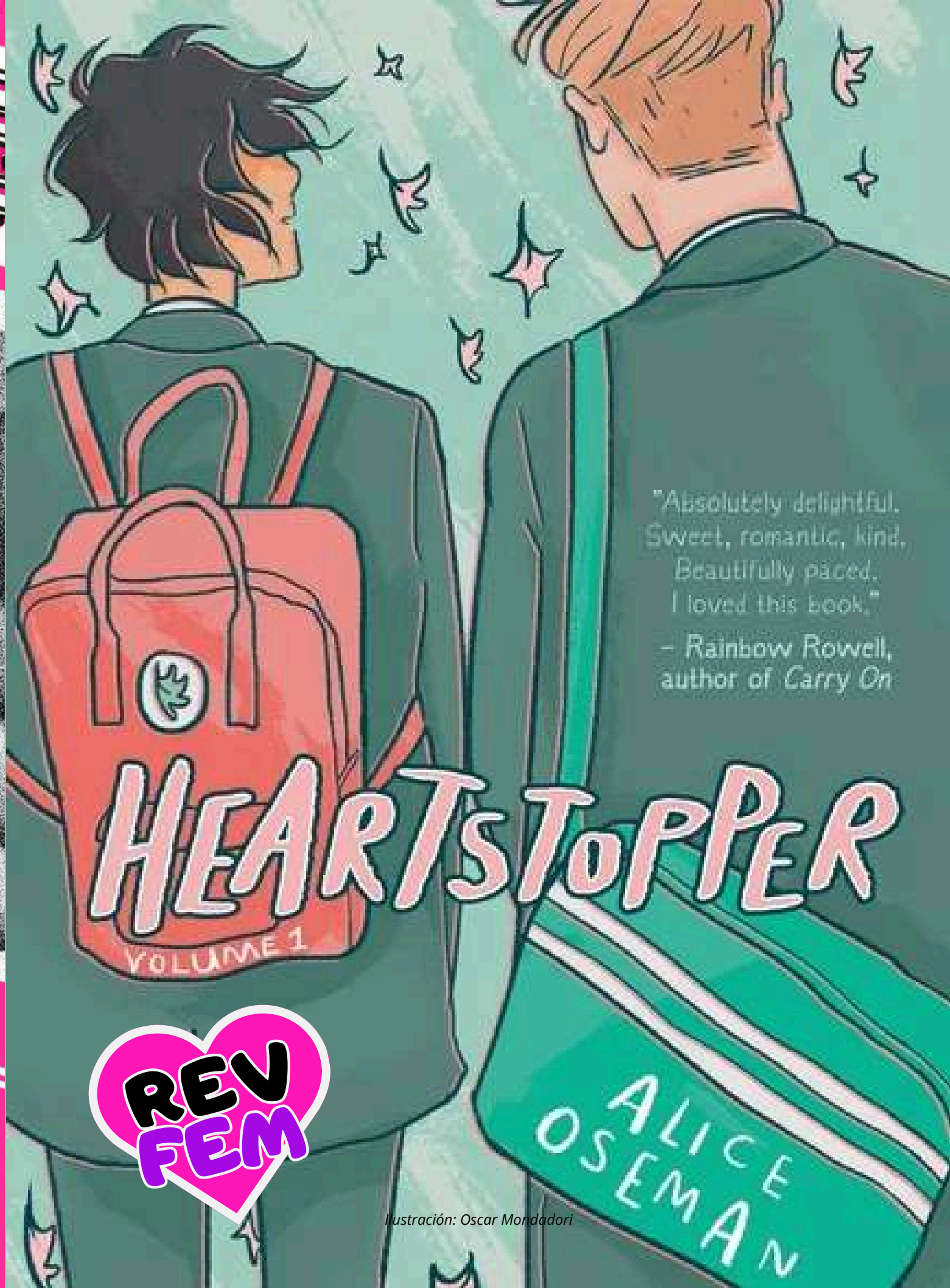


*Sweet, funny + fierce. Read this and then join the fight!*

MATHIEU

JENNIFER

POEHLER



"Absolutely delightful. Sweet, romantic, kind. Beautifully paced. I loved this book."  
 - Rainbow Rowell, author of *Carry On*



HEARTSTOPPER  
 VOLUME 1

ALICE  
 OSEMAN

Ilustración: Oscar Mondadori



Foto: LAUNCHMETRICS SPOTLIGHT

Precious  
Lee



Foto: SOPHIA HADJIPANTELI



Sophia  
Hadjipanteli

REN  
REN



Winnie

Harlow

Foto: COVETEUR

## moda y belleza

**Peter DeVito** es un fotógrafo y artista visual estadounidense conocido por su trabajo que desafía los estándares tradicionales de belleza y critica el uso excesivo de Photoshop en la industria de la moda

Su trabajo es una llamada a la acción para que tanto la industria de la moda como los consumidores reconsideren sus estándares de belleza y adopten una visión más inclusiva y realista.

## CRÍTICA AL USO EXCESIVO DEL PHOTOSHOP



Uno de sus proyectos más destacados es una serie de retratos sin retocar que **muestra a personas con diversas condiciones de la piel, como acné, cicatrices, y marcas de nacimiento.** En lugar de ocultar estas características con retoques digitales, DeVito las resalta y celebra, enviando un mensaje poderoso sobre la aceptación y el amor propio.

Foto: Instagram: @peterdevito



# El look de Carla Galeote en los premios Ídolo

Foto: Instagram: @amestudiop



El pasado 14 de marzo, **Carla Galeote** asistió a los Premios Ídolos con una americana con un **mensaje reivindicativo**.

“Llevo un look intentado, como con toda la empatía y toda la sororidad, empezar a reivindicar una problemática que es a diaria en nuestro país, que son, básicamente, las víctimas de violencia de género o de violencia machista en nuestro país”



En la americana que llevaba puesta estaban escritos los **58** nombres de las **mujeres** que fueron **asesinadas** en España por causa de la **violencia de género**.

A la vez, de la americana colgaba una tira en la que ponía **“POR TODAS”**.

“Vemos aquí con un mensaje que es por todas, porque no solamente por las asesinadas que son estas de aquí, que son los 58 nombres de mujeres que fueron asesinadas por violencia de género, sino también por las supervivientes en las que están sufriendo algún tipo de violencia machista”

# MODELOS QUE ESTÁN CAMBIANDO LA INDUSTRIA DE LA MODA

En la actualidad, las modelos de tallas grandes están desafiando las normas establecidas y abriendo paso a una nueva era de diversidad y empoderamiento en la industria de la moda.

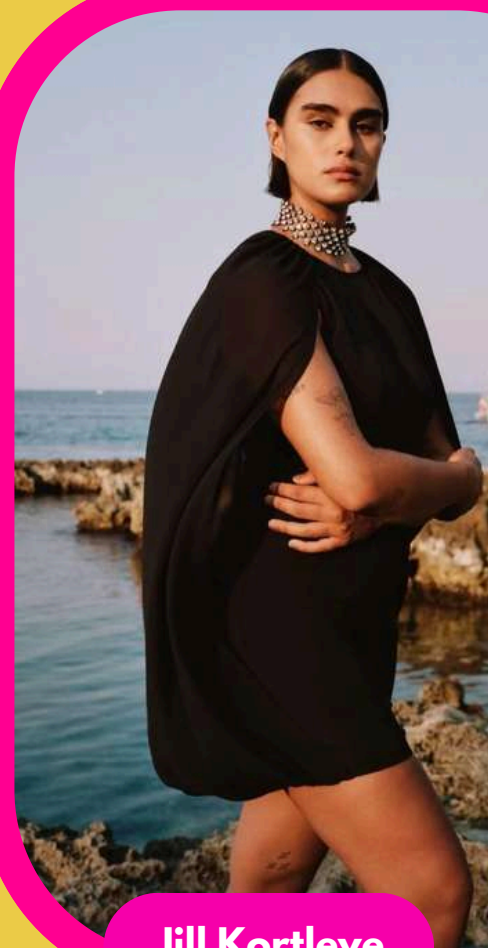


Es importante dar conocimiento a las modelos de tallas grandes para poder desafiar los estándares opresivos de belleza y promover la inclusión y la aceptación de todos los cuerpos.

Precious Lee

Al ver modelos que se parecen a ellas en las pasarelas y en las campañas publicitarias, las personas de todas las tallas pueden sentirse representadas y reconocidas, lo que promueve un sentido de aceptación y pertenencia en la sociedad.

Foto: LAUNCHMETRICS SPOTLIGHT, ZARA



Jill Kortleve

Al mostrar una variedad de cuerpos en las pasarelas, en las campañas publicitarias y en las revistas de moda, estas modelos están cambiando la narrativa en torno a la belleza y demostrando que la confianza y el estilo no tienen talla.

Alva Claire

Las modelos de tallas grandes no solo están desafiando las normas de la industria de la moda, sino que también están desafiando los estereotipos y prejuicios arraigados en la sociedad sobre el peso y la apariencia corporal.



Ashley Graham



Además, las modelos de tallas grandes están desafiando activamente la narrativa de que la belleza está ligada al tamaño del cuerpo y están promoviendo la idea de que todos los cuerpos son hermosos y dignos de celebración.

# MARCAS DE MAQUILLAJE INCLUSIVOS



**KRASH COSMETICS**

Krash se ha creado a sí misma como un altavoz de la diversidad y la inclusión en España. Tanto es así que se autodenominan como gender neutral (sin género). Pero también sin etnia, sin talla, sin crueldad animal y vegana.

Diversidad de colores, de géneros, de razas y de pieles. Con estas cualidades, en NYX se autoproclaman como aliados de la diversidad y del colectivo LGTBQ+.



**NYX**

Es la hermana pequeña de Krash Kosmetics, orientada a la generación Z y a los que se atreven con todo tipo de colores y maquillajes.



**ZETA BEAUTY**

Foto: Instagram: @krashkosmetics, @nyxcosmetics, @zetabeauty

3INA te permite elegir entre más de 20 tonos para que puedas encontrar el que más se adapta a tu piel.



**3INA**



**MILK MAKEUP**

Milk es una marca vegana que cuenta con correctores de 30 tonos diferentes para elegir.

Fenty Beauty cuenta con una gran línea de tonos y subtonos (un total de 50), siendo una de las marcas que más tonalidades de base y corrector posee en el mercado hasta la fecha.



**FENTY BEAUTY**

Foto: Instagram: @3INA, @milkmakeup, @fentybeauty





# PELÍCULAS



## MOXIE de Amy Poehler

Trata sobre una adolescente que, inspirada por el pasado feminista de su madre, crea una revista anónima para desafiar el sexismo y la injusticia en su escuela secundaria.



## BARBIE de Greta Gerwig

Esta película sigue a Barbie cuando se embarca en una aventura en el mundo real después de ser expulsada de Barbieland por no ser lo suficientemente perfecta.



## LADYBIRD de Greta Gerwig

"Lady Bird" narra el turbulento último año de secundaria de una joven de Sacramento mientras lidia con su relación con su madre, sus aspiraciones universitarias y la búsqueda de su identidad.

# SERIES



## SEX EDUCATION de Laurie Nunn

"Sex Education" sigue a un adolescente socialmente incómodo y su madre terapeuta sexual, mientras él y sus amigos navegan por las complejidades de la vida adolescente, ofreciendo consejos sexuales a sus compañeros en su escuela secundaria.



## CREEDME de S. Grant, M. Chabon

La serie "Creedme" narra la historia de una joven que es acusada de mentir sobre una violación, mientras dos detectives investigan casos similares y descubren la verdad.



## LAS CHICAS GILMORE de A. Sherman

"Las Chicas Gilmore" sigue la vida de una madre soltera y su hija adolescente en el pintoresco pueblo de Stars Hollow, explorando sus relaciones, aspiraciones y los desafíos cotidianos con ingenio y calidez.

Foto: (capturas de pantalla), NETFLIX

# Análisis de BARBIE



Barbie desafía los estereotipos de género al ser una protagonista que rompe con los roles tradicionales de las mujeres, mostrándose como una mujer fuerte, inteligente y valiente.



Fotos: (capturas de pantalla de la película)

**BARBIE DE GRETA GERWIG**

A lo largo de la película, se promueve la solidaridad entre mujeres. Barbie encuentra apoyo en otras mujeres que la ayudan en su viaje, ya sea proporcionando orientación, amistad o recursos.

La película desafía las normas de belleza irrealistas al presentar una diversidad de personajes femeninos con diferentes tipos de cuerpo, estilos y características.

En lugar de depender de otros personajes masculinos para su éxito, Barbie confía en sus propias habilidades y recursos para superar los desafíos que enfrenta.

Barbie de Greta transmite un mensaje de igualdad y oportunidad para las mujeres al mostrar a Barbie persiguiendo sus sueños y desafiando las barreras impuestas por la sociedad en función de su género.



# arte reivindicativo

Las Guerrilla Girls, un colectivo anónimo de artistas feministas que han sacudido el mundo del arte desde su formación en 1985. Con máscaras de gorila y nombres de mujeres famosas del pasado, estas audaces mujeres se dedican a exponer la discriminación de género y racial en el arte y la cultura popular.

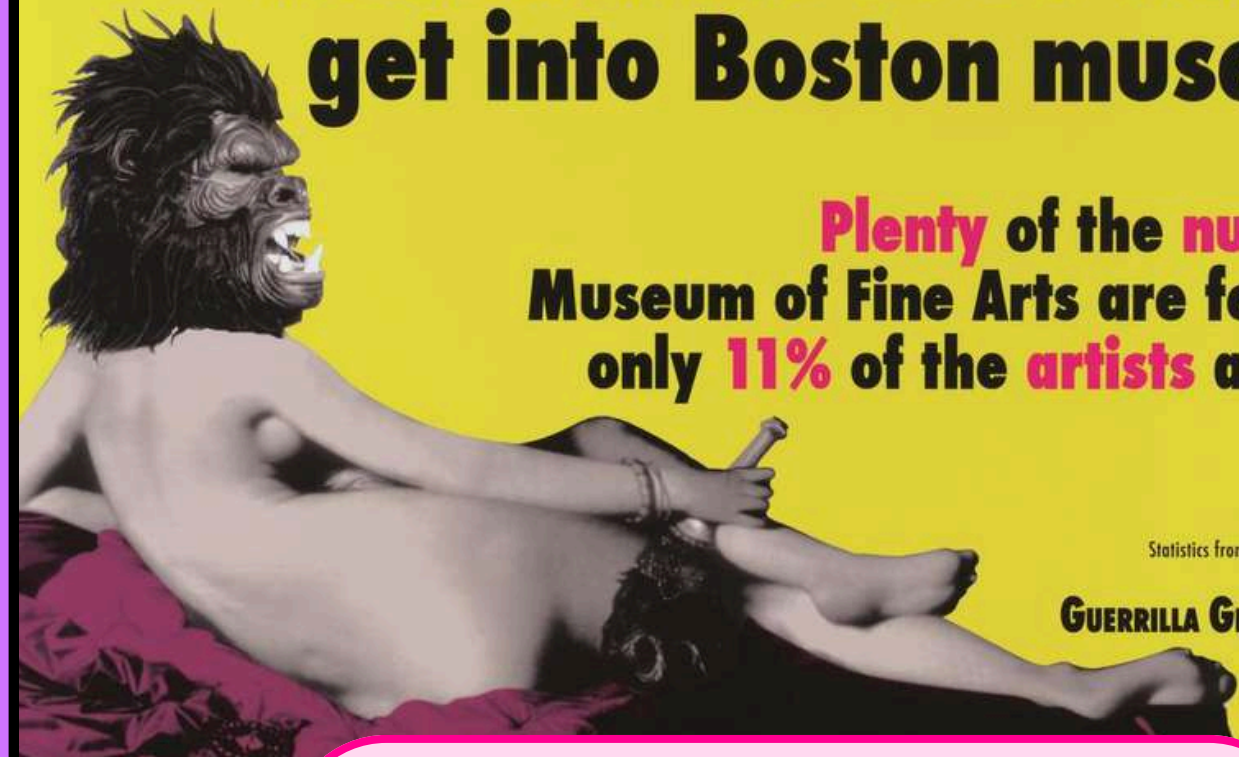
Las Guerrilla Girls se presentaron al mundo con un estilo único y provocador: con carteles, libros y acciones performativas que señalan la injusticia y la desigualdad en las instituciones culturales.

## THE ADVANTAGES OF BEING A WOMAN ARTIST:

- Working without the pressure of success.
- Not having to be in shows with men.
- Having an escape from the art world in your 4 free-lance jobs.
- Knowing your career might pick up after you're eighty.
- Being reassured that whatever kind of art you make it will be labeled feminine.
- Not being stuck in a tenured teaching position.
- Seeing your ideas live on in the work of others.
- Having the opportunity to choose between career and motherhood.
- Not having to choke on those big cigars or paint in Italian suits.
- Having more time to work after your mate dumps you for someone younger.
- Being included in revised versions of art history.
- Not having to undergo the embarrassment of being called a genius.
- Getting your picture in the art magazines wearing a gorilla suit.

Please send \$ and comments to: **GUERRILLA GIRLS** CONSCIENCE OF THE ART WORLD  
Box 1056 Cooper Sta. NY, NY 10276

# Do women have to be naked to get into Boston museums?



Plenty of the **nudes** in the Museum of Fine Arts are female, but only **11%** of the **artists** are women

Statistics from the Boston Museum of Fine Arts, 2012

**GUERRILLA GIRLS** CONSCIENCE OF THE ART WORLD  
www.guerrillagirls.com

Uno de sus trabajos más emblemáticos es el póster de 1989 que pregunta: “¿Las mujeres solo están en los museos si están desnudas?” Este cartel muestra una imagen alterada de la famosa pintura de Odalisca de Ingres, con la figura femenina usando una máscara de gorila. El póster destaca una estadística impactante.

Este cartel no solo denuncia la discriminación de género en el mundo del arte, sino que también revela cómo las mujeres han sido objetificadas y marginalizadas en lugar de ser celebradas por su talento y contribuciones artísticas. La obra invita a los espectadores a cuestionar quién decide qué es arte y qué historias se cuentan en las instituciones culturales.

El arte y la acción pueden ser herramientas poderosas para cambiar el mundo, y todos tenemos un papel que jugar en la creación de una sociedad más justa e inclusiva.

# PODCASTS



## PATRIAHORCADO

“PATRIAHORCADO, es el podcast de actualidad con perspectiva feminista. Nada de aparecer muertos. Nada de querer buscar atención por denunciar. Nosotras venimos a contarnos la verdad, a llamar a las cosas por su nombre. Presentado por Silvia Príncipe y Laura Torruella.”



## LA MAJA SESUDA

“La maja sesuda es el podcast que quiere desmontar el discurso oficial de la historia del arte, construido todo él por señores. Quiero contarte quiénes fueron los artistas y por qué solamente sabrías decir el nombre de Frida Kahlo.”

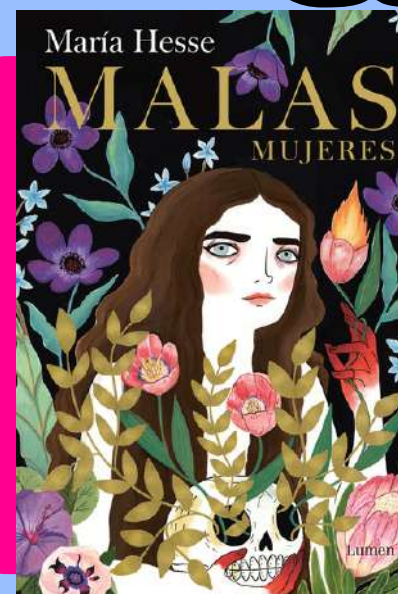


## COMO SI NADIE ESCUCHARA

“Como si nadie escuchara es un espacio en el que Cris Blanco, comunicadora y creadora de contenido en redes sociales, trata temas relacionados con las emociones, salud mental, vivencias, reflexiones, actualidad...”

Foto: PODIMO

# LIBROS



## MALAS MUJERES de María Hesse

“Malas Mujeres” de María Hesse reinterpreta las historias de mujeres históricamente consideradas transgresoras, explorando sus vidas y reivindicando su papel en la historia desde una perspectiva feminista y empoderadora.



## MANUAL DE LA FEMINISTA AGUAFIESTAS de Sara Ahmed

“El Manual de la Aguafiestas Feminista” es una obra que desafía las normas sociales y culturales desde una perspectiva feminista, ofreciendo críticas y reflexiones incisivas sobre la desigualdad de género y la opresión sistémica.



## UNA HABITACIÓN PROPIA de Virginia Woolf

“Una habitación propia” es un ensayo de Virginia Woolf que sostiene que la independencia económica y un espacio personal son esenciales para que las mujeres puedan crear literatura y arte, y analiza cómo la ausencia de estas condiciones ha limitado históricamente sus oportunidades.

Foto: La Casa Del Libro

# ANÁLIZAMOS "THE MAN"

If I was a  
man  
then I be  
THE MAN



La canción de The Man de Taylor, promueve el empoderamiento femenino al desafiar las normas de género y alentar a las mujeres a reclamar su poder y voz en la sociedad.

Fotos: (Captura de pantalla la videoclip), John Shearer



Taylor Swift señala los dobles estándares de género al comparar cómo sería tratada si fuera un hombre.



Es una canción que aborda las desigualdades sistémicas que enfrentan las mujeres en comparación con los hombres en diversos aspectos de la vida, incluidos el trabajo, las relaciones personales y la percepción pública.

La canción invita a reflexionar sobre el privilegio masculino y cómo este influye en la forma en que se perciben y se tratan a las personas según su género.



# horóscopo del mes

**Tauro (20 de abril - 20 de mayo)**



Tauro, mayo es un buen momento para enfocarte en el autocuidado y la reflexión. Recuerda que cuidarte a ti misma también es un acto de resistencia y amor propio.

**Géminis (21 de mayo - 20 de junio)**



Géminis, tu capacidad de comunicación es tu superpoder este mes. Usa tus habilidades para hablar sobre temas importantes y educar a otros. Participa en debates y discusiones que impulsen el feminismo y la igualdad de género.

**Cáncer (21 de junio - 22 de julio)**



Cáncer, tu empatía y sensibilidad son esenciales este mes. Escucha a tus amigas y apóyalas en sus luchas personales. Organiza círculos de apoyo y haz que todas se sientan valoradas y comprendidas.

**Leo (23 de julio - 22 de agosto)**



Leo, mayo es el momento de brillar en la defensa de tus ideales. Tu confianza natural te convierte en una excelente defensora de los derechos de las mujeres. Involúcrate en campañas y eventos que promuevan la justicia social.

**Virgo (23 de agosto - 22 de septiembre)**



Virgo, tu ojo para el detalle te ayudará a identificar áreas donde se necesita cambio. Ya sea en tu escuela o en tu comunidad, trabaja en proyectos que impulsen la equidad y asegúrate de que todas las voces sean escuchadas.

**Libra (23 de septiembre - 22 de octubre)**



Libra, tu sentido de la justicia está en su punto más alto. Usa tu diplomacia para mediar en conflictos y crear un ambiente de inclusión y respeto. Tu habilidad para ver ambos lados de una situación es clave para construir puentes.

**Escorpio (23 de octubre - 21 de noviembre)**



Escorpio, este mes tu pasión puede ser canalizada en la lucha contra las injusticias. Involúcrate en causas que te apasionen y usa tu intensidad para hacer una diferencia real. Tu valentía puede romper barreras y abrir nuevos caminos.

**Sagitario (22 de noviembre - 21 de diciembre)**



Sagitario, mayo te trae la oportunidad de expandir tus horizontes y aprender más sobre feminismo interseccional. Participa en talleres y lee sobre diferentes perspectivas. Tu deseo de conocimiento te hará una aliada más fuerte y consciente.

**Capricornio (22 de diciembre - 19 de enero)**



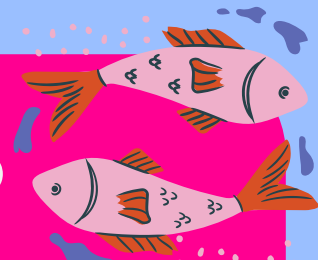
Capricornio, tu disciplina y determinación te ayudarán a llevar a cabo proyectos importantes este mes. Lidera iniciativas que busquen la igualdad de género y trabaja incansablemente por el cambio. Tu perseverancia es inspiradora.

**Acuario (20 de enero - 18 de febrero)**



Acuario, tu espíritu innovador y progresista es una fuerza poderosa en mayo. Piensa en formas creativas de promover el feminismo en tu comunidad. Usa las redes sociales para difundir mensajes de igualdad y empoderamiento.

**Piscis (19 de febrero - 20 de marzo)**



Piscis, este mes tu intuición y compasión te guiarán para apoyar a quienes te rodean. Organiza actividades que fomenten la solidaridad y el entendimiento. Tu naturaleza comprensiva crea un ambiente seguro para que todos se expresen.

**Aries (21 de marzo - 19 de abril)**



Este mes, Aries, tu energía y determinación están en su punto más alto. Usa esta fuerza para liderar proyectos que promuevan la igualdad y la justicia en tu comunidad. ¡Tu valentía inspirará a otros a seguir tu ejemplo!

# FUGA DE LETRAS adivina los libros

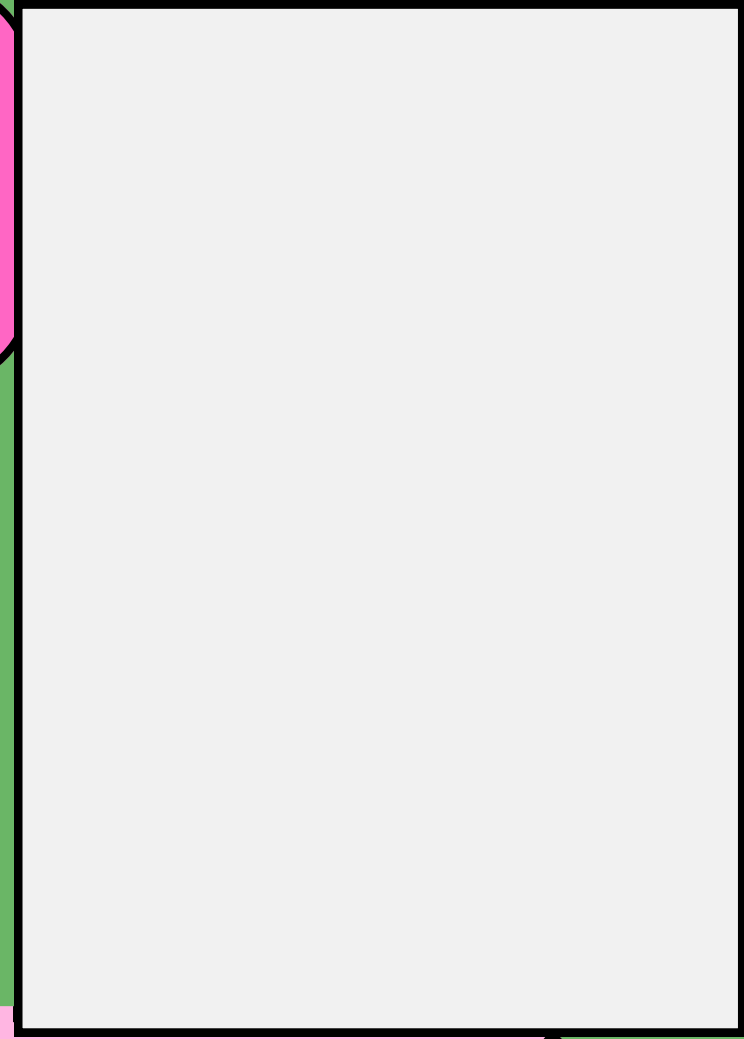
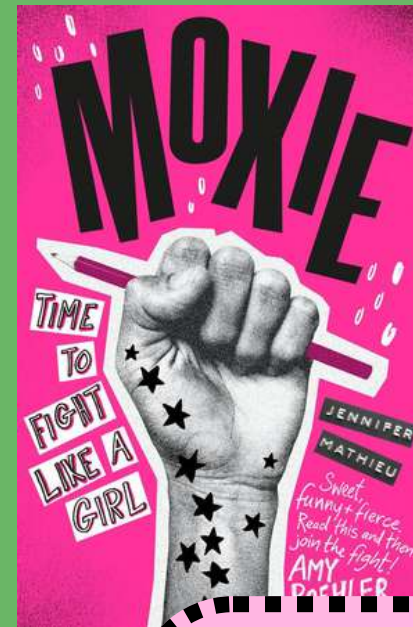
1. \_N\_ \_A\_\_\_C\_N \_R\_P\_\_
2. \_\_R\_A \_\_NG \_\_\_\_
3. M\_\_L\_\_ \_\_J\_\_S
4. H\_\_\_\_M\_S \_E F\_\_\_\_S\_\_\_\_
5. E\_ S\_G\_\_\_\_ \_\_X\_

## CRUCIGRAMAS de apellidos de referentes

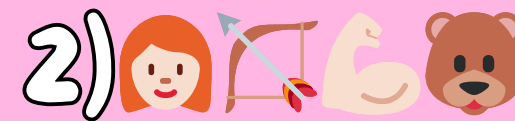
1									5
		3							4
2									
									6

NGOZI, BURKE,  
WATSON,  
THUNGBERG, SWIFT,  
STEINEM

Diseña una  
portada de  
un fanzine  
a lo MOXIE



## ADIVINA LA PELÍCULA







# reflexión crítica del mes

Crear una revista con una perspectiva feminista y empoderadora es súper necesario hoy en día, sobre todo porque las revistas que solíamos leer tenían una visión machista que nos enseñaba que debíamos ser solo para los hombres. Esas publicaciones nos decían que nuestro valor dependía de atraer y mantener a un hombre, dejando nuestras propias aspiraciones y sueños en segundo plano. Esto no solo afectaba nuestra autoestima y desarrollo personal, sino que también reforzaba estereotipos dañinos que perpetuaban la desigualdad de género.

En cambio, una revista moderna y feminista puede cambiar el juego, rompiendo con esas narrativas obsoletas. Puede ofrecer contenido que celebre nuestra autonomía, diversidad y empoderamiento. Esta nueva perspectiva puede inspirar a las lectoras a valorarse a sí mismas por sus habilidades, logros y capacidades, en lugar de por su apariencia o por su capacidad para complacer a otros. Al destacar historias de éxito, resistencia y creatividad de mujeres, ayudamos a construir una sociedad más justa, donde las mujeres sean reconocidas y valoradas como personas completas y capaces, sin importar su relación con los hombres.

-Nere, editora de la revista

## SOLUCIONES PASATIEMPOS

### FUGA DE LETRAS: LIBROS

1. Una Habitación Pobre
2. Teoría King Kong
3. Malas Mujeres
4. Hablemos De Feminismos
5. El Segundo Sexo

### ADIVINA LOS EMOJIS: PELÍCULAS

1. MOXIE
2. BRAVE
3. MULÁN

### CRUCIGRAMAS: APELLIDOS

1. Watson
2. Thunberg
3. Burke
4. Steinem
5. Swift
6. Ngozi

# EN EL SIGUIENTE EJEMPLAR...

## SECCIÓN ACTUALIDAD

Habrán nuevas noticias, entrevistas con referente sorpresa, artículos de artistas que podéis decidir a través de votaciones en la web... ¡Y mucho más!

## SECCIÓN ESTILO DE VIDA

En esta sección os brindaremos artículos sobre el cooperativismo, sobre relaciones saludables, nuevos artículos sobre la salud mental y el bienestar... ¡Y muchas cosas necesarias de saber!

## SECCIÓN MODA Y BELLEZA

Hablaremos sobre la historia del movimiento del Body Positive, sobre moda sostenible y nuevos artículos de moda reivindicativa... ¡Y más y más!

## SECCIÓN ENTRETENIMIENTO

En el siguiente ejemplar, ¡indagaremos en el género indie! Os ofreceremos referentes de películas como Mustang de Gamze, Appropriate Behavior de Akhavan... Y por supuesto música y lecturas, ¡aunque eso ya lo descubriréis!

## PARTICIPA

Siempre podéis contribuir con ideas para artículos. Nos ayuda mucho saber que os interesa o sobre que queréis aprender. ¡Pues tenemos en cuenta la información para hacer los artículos!

Envíanos tu sugerencia a  
**REVFEM**, Apdo. 52342, 10080  
 Barcelona ref. "lectoras"



**TAYLOR SWIFT**  
**THE ERAS TOUR**  
**(TAYLOR'S VERSION)**

**March 14**

