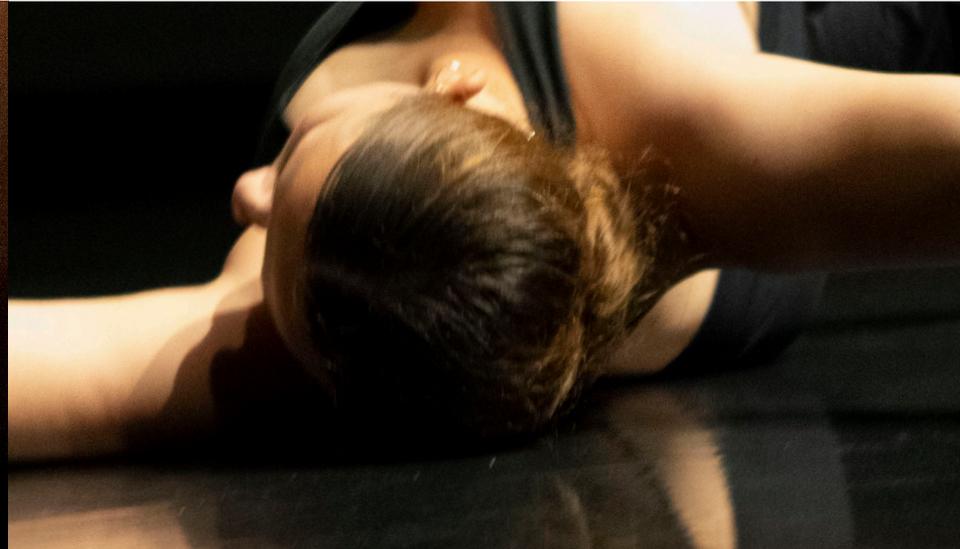




**DANSA  
COMUNICACIÓ  
PASSIÓ  
CONNEXIÓ  
SENTIMENT  
ESFORÇ  
PERFECCIÓ  
TREBALL**

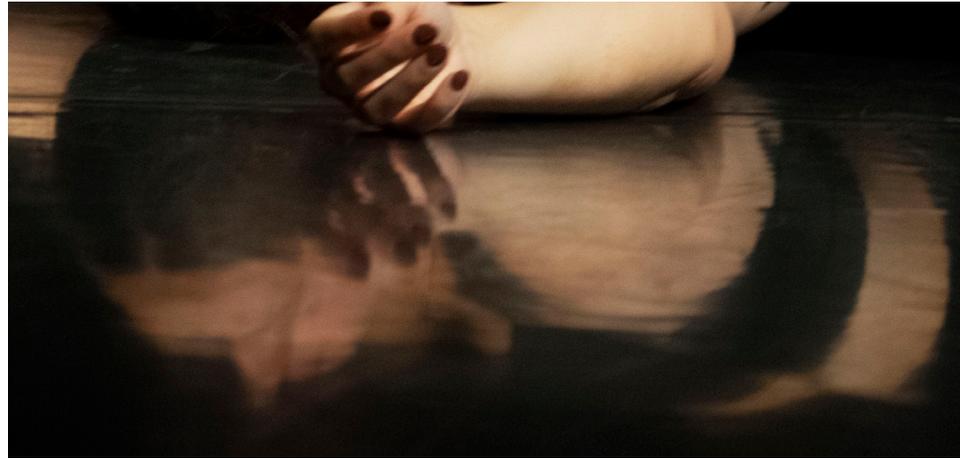
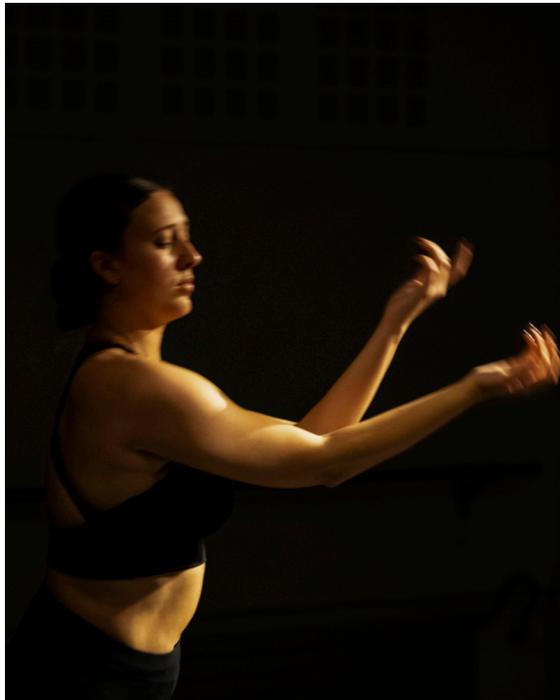


**Un dia te levantas y no amas tu cuerpo y no eres suficiente, te enfrentas a ti misma, a tus peores miedos**



**“estas floja”  
“no sirves para ser bailarina”  
“con este cuerpo no vas a llegar a nada”  
“debes adelgazar”  
“estas gorda”**

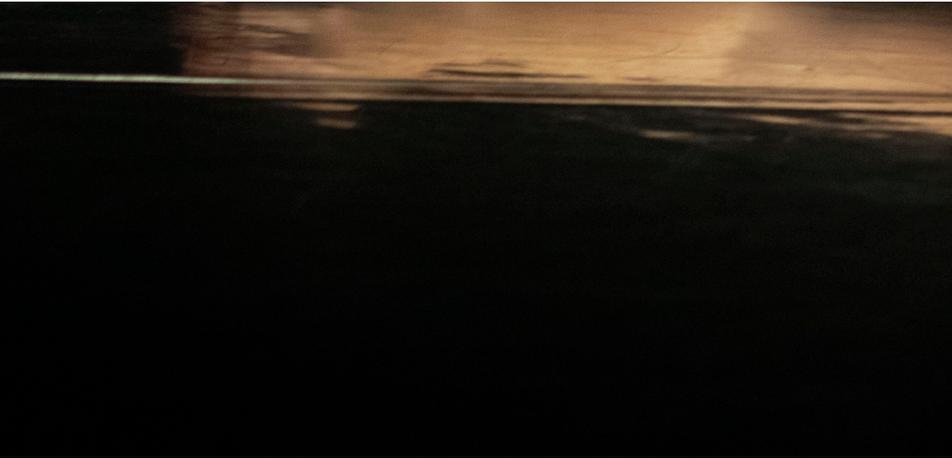
En este momento todo se vuelve mas oscuro, dejas de creer en ti.



**APRENDE A DAR AQUELLO QUE TU QUIERAS  
RECIBIR DE LOS DEMÁS**

**NO CONVIERTAS EL SUEÑO DE  
ALGUIEN EN SU PEOR PESADILLA**

**LOS COMENTARIOS DESPECTIVOS HACEN DAÑO  
DENTRO DE LA  
DANZA**



En este mundo del baile vas a encontrarte mucha gente, aquellos que te impulsan y motivan para que sigas esforzandote i sacando lo mejor de ti porque veen tu trabajo y el sentimeiento detras de todo

y por desgracia aquellos que te humillan y no creen en ti.



Tu vida se empieza a fundir, no tienes fuerzas para nada y no eres capaz de afrontar estos comentarios.

Aun así tu mente lucha.

Te recuerda que eres fuerte y puedes con todo.

Llega un día en que todo se vuelve mas sencillo. Dejas de sobrepensar tanto las cosas, empiezas a dejarte llevar y fluir en la vida. Ignoras todo aquello negativo y te enfocas en ti misma.



**EMPIEZAS A  
DISFRUTAR BAILANDO  
Y ESCUCHANDO A TU  
CORAZÓN**

Te arriesgas, vuelves a conectar con tu corazón, con tus sentimientos y tu mente, te vuelves a enamorar de tus movimientos, ya no te juzgas.

