



### Más información:

Associació TOC Catalunya  
www.tocatalunya.org  
associacio@tocatalunya.org  
607 264 286



### Cómo llegar:

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau  
Mas Casanovas, 90. Bloque A, 3ª planta  
Sala de actos. 08041 Barcelona

#### Metro

Línea 4: Guinardó | Hospital de Sant Pau

#### Autobuses

V23 - 191 - 192

**El TOC no son manías.**  
Es un trastorno de salud mental  
que impide llevar una vida plena.

**Pero se puede salir.**  
**¡Tú tienes la llave!**

### Inscripciones

Hasta el 13 de noviembre de 2024



Asistencia presencial o en streaming  
**+ info:** [www.tocatalunya.org](http://www.tocatalunya.org)  
[associacio@tocatalunya.org](mailto:associacio@tocatalunya.org)  
607 264 286

#### Organiza



ASSOCIACIÓ  
TOC  
CATALUNYA

X @TocCatalunya  
@tocatalunya  
f Associació TocCatalunya

#### Promueve

Pacte Nacional  
de Salut Mental



#### Colaboran



# II JORNADA EN CATALUÑA TOC TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO

Tratamiento en niños,  
jóvenes y adultos.  
Investigación, terapias  
y comorbilidad con  
depresión, TEA, TCA,  
trastornos de ansiedad  
y personalidad,  
adicciones, TDAH  
y tics/Tourette.

**15**  
**noviembre**  
**2024**

Hospital  
de la Santa Creu  
i Sant Pau

Mas Casanovas, 90  
Bloque A, 3ª planta  
Sala de actos. 08041 Barcelona  
Horario: de 9:00 a 14:30h

Entrada gratuita.  
Aforo limitado.



# II JORNADA EN CATALUÑA

## SOBRE EL TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO (TOC)

Abordaje multidisciplinar del tratamiento del TOC en niños, jóvenes y adultos. Investigación, terapias y comorbilidad del TOC con depresión, TEA, TCA, trastornos de ansiedad y personalidad, adicciones, tics/Tourette y TDAH.

### 9:00h Recepción de invitados

### 9:30h Presentación

Marta Arrufat Trigàs  
Periodista especializada en Salud. TV3

### 9:40h Discurso inaugural

Dra. Maria Portella Moll  
Coordinadora del Grupo de Investigación de Salud Mental del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona  
Olga Pané Mena  
Consellera de Salut de la Generalitat de Catalunya  
Josep Tristany Claret  
Director del Plan Director de Salud Mental y Adicciones del Departamento de Salud de la Generalitat de Catalunya  
Mercè Torrentallé Rocaspana  
Presidenta de la Federació Salut Mental Catalunya

### 10:00h El Derecho de las Personas con problemática de salud mental

Magdalena Casamitjana Aguilà  
Directora del Pacto Nacional de Salud Mental Generalitat de Catalunya

### 10:10h Cápsulas de Vida: El TOC como maestro de vida

Sandra Jiménez Bauló

### 10:15h Actualizaciones en la investigación del TOC

Dr. Carles Soriano-Mas  
Departamento de Psicología Social y Cuantitativa de la UB  
Servicio de Psiquiatría, Instituto de Investigación Biomédica de Bellvitge (IDIBELL)

### 10:30h Debate: Investigación

Moderadora: Marta Arrufat Trigàs

### 10:45h Pausa café

### 11:25h Mesa redonda: Terapias

Terapia cognitivo-conductual aplicada en vivo, una herramienta eficaz para superar el TOC. Adaptaciones cuando existe comorbilidad

Ramon Cobo Guerrero  
Psicólogo de Presencia Activa, especializado en TOC  
Cristina Morales Gómez  
Psicóloga de Presencia Activa, especializada en TOC  
Mindfulness aplicado al TOC  
Carmen Jiménez Gallardo  
Experta en mindfulness, psicología positiva y gestión emocional. IEPP. La Salle, centro adscrito a la UAM

### 11:55h Debate: Terapias

### 12:05h Cápsulas de Vida: Tic, tac, TOC

Alba Sapena Molina

### 12:10h Mesa redonda: Abordaje terapéutico en el TOC con comorbilidad

Depresión: Dr. Narcís Cardoner Àlvarez  
Director del Servicio de Psiquiatría del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona

TEA: Dra. Maria Portella Moll

Coordinadora Investigadora del Instituto de Investigación Biomédica del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

TCA: Dra. Núria Jaurrieta Guarnier

Coordinadora Unidad Integral de Recuperación de los TCA complejos y de larga duración del Hospital Sagrat Cor Martorell y Hospital Universitario de Bellvitge

Trastornos de ansiedad y personalidad, y adicciones:

Dra. M<sup>a</sup> del Pino Alonso Ortega

Jefe del Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario de Bellvitge

Otras comorbilidades en niños y adolescentes con TOC, y su abordaje terapéutico: Tics/Tourette, TDAH y trastornos de ansiedad

Dra. Luisa Lázaro García

Jefe del Servicio de Psiquiatría y Psicología Infantil y Juvenil, y Coordinadora del Programa de Tratamiento del TOC del Hospital Clínic de Barcelona. Investigadora del IDIBAPS y del CIBERSAM

### 13:50h Debate: Comorbilidad en el TOC

### 14:10h Clausura

Marta Arrufat Trigàs  
Periodista especializada en Salud. TV3  
Maria dels Àngels Giralt Ruiz  
Presidenta de la Associació TOC Catalunya

🗝️ **Jornada gratuita con inscripción previa**

🗝️ **Aforo limitado (220 personas)**

🗝️ **Asistencia presencial y en streaming, con grabación en directo**