

CONSEJOS RELACIONADOS CON EL MEDIO AMBIENTE



UNIVERSITAT DE BARCELONA

Oficina de Seguretat, Salut i Medi Ambient

La Universidad de Barcelona proclama y garantiza en su Estatut una política de respeto por el medio ambiente y de desarrollo sostenible. Pero, ¿qué podemos hacer cuando estamos en la Universidad?

Durante el tiempo que pasamos consumimos energía y agua, compramos productos, generamos residuos y realizamos otras acciones que conllevan un impacto sobre el medio ambiente. Cuando esto lo multiplicamos por toda la comunidad universitaria, la incidencia de nuestra actividad sobre el medio es muy relevante.

Por eso, además de las decisiones que tome la UB para reducir este impacto, **es necesaria nuestra participación** cambiando los hábitos de compra de productos, el uso de la energía en los edificios y la forma de desplazarnos.

MOBILIDAD: CÓMO LLEGAR

La movilidad es la actividad que tiene una mayor incidencia ambiental en la UB. Cada día se realizan más de 100.000 desplazamientos entre los lugares de residencia y los centros de la Universidad. Podemos hacerlos más sostenibles siguiendo las siguientes recomendaciones:

- Comprobar si podemos desplazarnos a pie en un tiempo razonable.
- Optar por utilizar la bicicleta como medio de transporte habitual, ya que es la manera más saludable y más rápida para realizar trayectos de menos de 5 km. Cada vez existen más rutas seguras.
- Buscar alternativas de transporte público en cualquier desplazamiento a lo largo del día, ya sea en el área metropolitana de Barcelona o desde cualquier punto de Cataluña.
- Compartir coche con familiares, amigos, compañeros o vecinos que hagan el mismo recorrido.
- Aplicar las técnicas de conducción eficiente, en caso de utilizar el coche o la moto, para reducir la contaminación asociada al uso del vehículo motorizado.



Para decidir qué compramos, es habitual que sólo nos fijemos en su aspecto o en el precio. Sin embargo, podemos valorar otras muchas cosas, como el gasto energético necesario para fabricarlo, los recursos utilizados o la generación de residuos derivada de su uso. Se trata de prestar atención a **todo el ciclo de vida del producto**.



A la hora de comprar material de oficina, equipos electrónicos, material de laboratorio, mobiliario o cualquier otro producto, hay que tener en cuenta los siguientes consejos:

- Antes de comprar, pensar si es realmente necesario y informarse del consumo energético que implica. Muchas veces lo que necesitamos se puede compartir con otro que ya lo tiene.
- Escoger productos fabricados con materiales reciclados y/o con materiales que sean reciclables.
- Escoger productos que dispongan de alguna etiqueta o certificación ambiental. En el caso de nuevos aparatos electrónicos, escoger el modelo más eficiente.
- Escoger productos que sean de larga duración y/o reutilizables.
- Evitar la compra de productos desechables.
- Comprar productos que generen pocos residuos. Evitar los productos con embalajes innecesarios.
- Reducir el consumo de papel siempre que sea posible, aplicando criterios de ahorro y reutilización.



CONSUMO DE ENERGÍA

Tenemos decenas de miles de puntos de consumo de electricidad (luminarias, ordenadores, aparatos, etc.), y cada uno de nosotros decide cuándo se ponen en marcha y cuándo se apagan. Por eso, su participación es esencial para que la UB haga un consumo eficiente de la energía. Recomendamos:



- Utilizar la ventilación natural para mantener una temperatura confortable, sobre todo en verano.
- Utilizar la calefacción o aire acondicionado sólo los días más calurosos. Si tenemos climatización individual, regular la temperatura correctamente: máximo 26°C en invierno y mínimo 20°C en verano.
- Apagar la climatización al finalizar la actividad.
- Apagar los aparatos y equipos cuando acabamos de utilizarlos. Si quedan en espera (modo *stand by*) también consumen energía.
- Desenchufar el cargador del móvil. Si no, isigue consumiendo energía!
- Utilizar al máximo la luz natural, haciendo un correcto uso de las cortinas o persianas según las condiciones climáticas o la hora del día.
- Es muy importante apagar las luces siempre que salimos de un espacio.
- Utilizar las escaleras en vez del ascensor siempre que sea posible.

CONSUMO DE AGUA



El consumo de agua de la UB ha mejorado mucho en los últimos años, pero hay varias acciones que debemos recordar en nuestra actividad diaria para no derrochar ni una gota:

- Cerrar el grifo cuando acabamos de utilizar el agua.
- Al detectar algún escape de agua en la universidad, comunicarlo al servicio de mantenimiento o al punto de información del centro.
- No utilizar el inodoro como papelera.

QUÉ HACEMOS CON LOS RESIDUOS?

Nuestra sociedad es poco eficiente en el aprovechamiento de recursos naturales. Lo demuestra la elevada cantidad de residuos que generamos en cualquier actividad. La UB tiene definidos procedimientos para gestionar todos los materiales y productos que ya no son útiles. Los debe conocer y seguir:



- Los residuos municipales y las fracciones asimilables: papel y cartón, envases ligeros, vidrio, materia orgánica y resto (lo que no se ha podido seleccionar en las cuatro fracciones anteriores).
- Los residuos especiales, que se generan en laboratorios y talleres y que requieren una gestión controlada por su peligrosidad.

Antes de poner en marcha el procedimiento de gestión, debemos evitar la generación del residuo poniendo en práctica las tradicionales **3R: reducir, reutilizar y reciclar**.

- Antes de empezar nuestra actividad, pensando alternativas que nos permitan evitar la generación del residuo.
- Durante la actividad:
 - Empleando buenas prácticas para reducir la cantidad y la peligrosidad de los residuos que generamos.
 - Evitando los productos desechables.
 - Alargando la vida útil de los productos, materiales y aparatos que utilizamos.
- Cuando generamos el residuo, asegurándonos que lo dejamos en el sitio adecuado, siguiendo el procedimiento de gestión de la UB.



Cada uno es responsable de depositar los residuos que genera en el contenedor adecuado. Sin esta participación no será posible que cada residuo reciba el tratamiento que le corresponde.