

# MEMÒRIA D'ACTIVITAT OSSMA 2022



OFICINA DE  
SEGURETAT,  
SALUT I MEDI  
AMBIENT



UNIVERSITAT DE  
BARCELONA

Oficina de Seguretat,  
Salut i Medi Ambient

Oficina de Seguretat, Salut i Medi Ambient (OSSMA)  
Universitat de Barcelona  
Primera edició: maig 2023

# ÍNDEX

<i>INTRODUCCIÓ</i> .....	2
<i>SERVEI DE PREVENCIÓ: UNITAT TÈCNICA</i> .....	5
<i>SERVEI DE PREVENCIÓ: UNITAT DE SERVEI MÈDIC</i> .....	12
<i>ACCIDENTABILITAT</i> .....	18
<i>INFORMACIÓ I FORMACIÓ</i> .....	19
<i>UNITAT DE MEDI AMBIENT</i> .....	22
<i>ATENCIÓ SOCIAL</i> .....	30
<i>ELS ODS A L'OSSMA</i> .....	38
<i>INDICADORS DE SEGUIMENT</i> .....	43

# INTRODUCCIÓ

La memòria d'activitat de l'Oficina de Seguretat, Salut i Medi Ambient (OSSMA) és el document que recull la informació sobre les activitats dutes a terme en el decurs de l'any 2022, en les seves tres àrees de treball:

- Servei de Prevenció
- Unitat de Medi Ambient
- Unitat d'Atenció Social

Els objectius principals de la memòria són:

- Obtenir una visió i valoració general de la gestió preventiva, mediambiental i en atenció social.
- Donar compliment a l'establert a l'article 39.2 de la Llei 31/1995, de Prevenció de Riscos Laborals, de 8/11/95 (BOE 10/11/95) i a l'article 15.5 del Reglament dels serveis de prevenció de 17/01/97 (BOE 31/01/97).
- Rendir comptes a la comunitat universitària, i a la ciutadania en general, sobre l'activitat en els àmbits de treball de l'OSSMA, d'acord amb criteris de transparència.

La memòria anual recull dades quantitatives i qualitatives de les activitats realitzades en les tres àrees d'actuació de l'OSSMA per tal de facilitar la informació al Comitè de Seguretat i Salut, a la Comissió de Desenvolupament Sostenible, al Comitè de Bioseguretat, als responsables acadèmics i d'administració, així com a la resta de membres de la comunitat universitària.

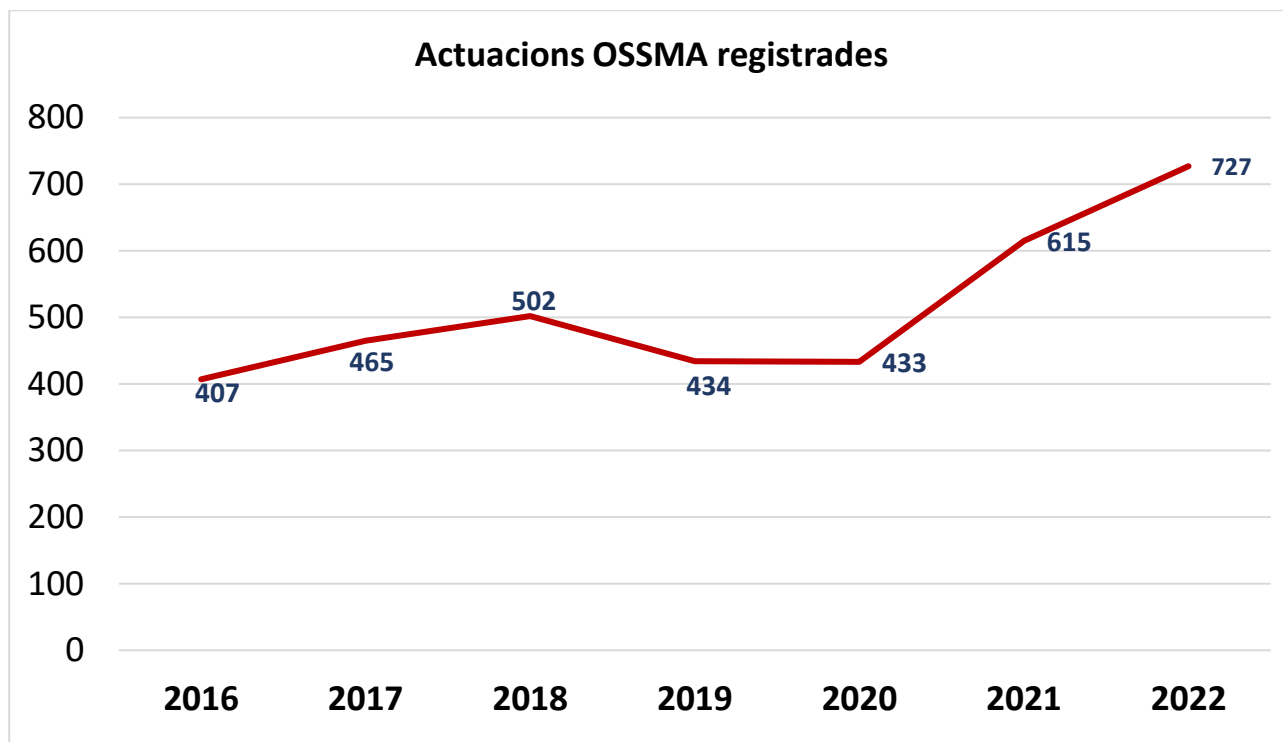
En matèria de prevenció de riscos laborals i sostenibilitat ambiental, l'OSSMA du a terme una gran diversitat d'actuacions i projectes. Les línies desenvolupades són la gestió de la seguretat i la salut en el treball, la promoció de la integració de la prevenció en tots els àmbits d'activitat de la comunitat universitària, el suport a la recerca per al compliment normatiu dels aspectes de bioseguretat, la preparació i resposta davant les emergències, la sensibilització sobre aspectes ambientals, l'avaluació de les emissions de gasos d'efecte hivernacle, la implantació de projectes de reducció dels impactes ambientals de l'activitat universitària, i l'atenció social.

La major part d'actuacions són continuades, formen part de l'activitat essencial en prevenció de riscos laborals i gestió ambiental i constitueixen els processos de treball estandarditzats de l'OSSMA. Altres tenen un caràcter innovador, una durada determinada i s'estructuren en format de projecte.

Totes elles queden recollides en un sistema de registre codificat que ens permet mantenir un control sobre les tasques realitzades i ens facilita la identificació de la documentació i de les activitats que duem a terme. Cal esmentar que un número indeterminat de les actuacions portades a terme no es registren si, a criteri tècnic, es considera que són actuacions que ja s'han realitzat prèviament i que, per tant requereixen poca dedicació tècnica. Tampoc es registren les tasques diàries que, tot i requerir dedicació, són de resolució àgil i relativament senzilla.

Cal destacar que durant el segon semestre de l'any 2022 una bona part dels recursos s'han hagut de destinar a la gestió d'una situació concreta de la Facultat de Biologia, que ha requerit per part del Servei de Prevenció d'un gran número d'actuacions puntuals i continuades, actualitzacions de documentació, elaboració de materials d'informació, actuacions en higiene industrial periòdiques, i col·laboracions amb entitats externes.

Tot i que algunes d'aquestes actuacions queden sense registre, durant l'any 2022 s'han registrat 727 activitats, un 18 % més que l'any anterior, i un 68 % més que l'any 2020.



La major part de les actuacions registrades corresponen a actuacions de coordinació empresarial (29,9 %) i dotació d'equips de protecció individual (14,1 %), que es codifiquen sistemàticament per tal de complir amb l'obligació legal. També són rellevants el registre d'accidents notificats (23,7 %), la resolució de consultes documentades (13,3 %), les actuacions en medi ambient (8,4 %) i les actuacions essencials de PRL (5,2 %). Les actuacions dins de l'àmbit de la bioseguretat, les derivades de comunicats de risc i les realitzades respecte a plans d'autoprotecció i emergències, i atenció social, completen el 5,2 % restant.

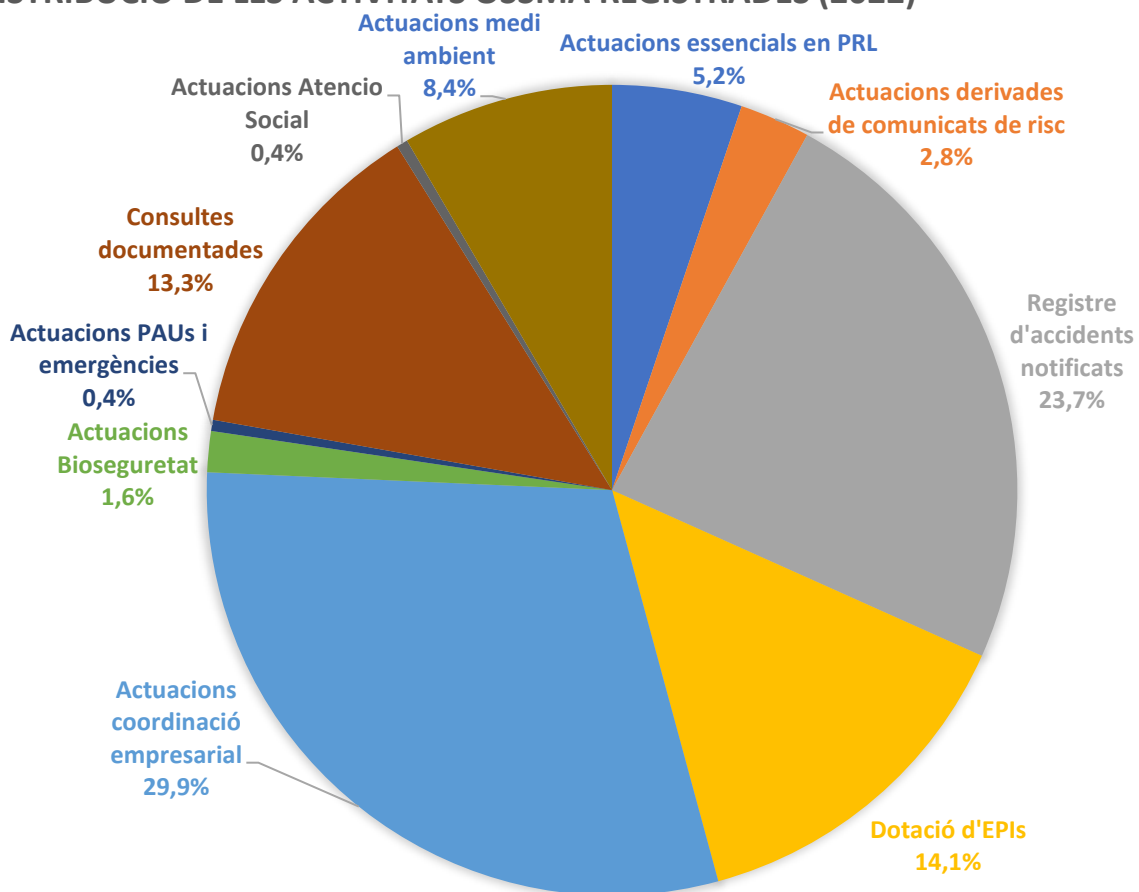
Els tràmits que van registrar un major increment d'activitat amb codi d'entrada o sortida respecte al 2021 van ser els d'actuacions derivades de comunicats de risc (+90 %), i els del registre de notificats d'accident (+88,2 %). En aquest segon cas, es detecta l'entrada de nombrosos notificats d'accident relacionats amb un mateix procés, de la Facultat de Biologia.

Les actuacions de coordinació empresarial augmenten també significativament (+68 %), en tant que les consultes documentades (+2,3 %) i les actuacions de medi ambient (+3,6 %), presenten lleugers increments.

Dins l'àmbit formatiu, les activitats de nova creació han disminuït un 55,6 %. Donat que al registre d'activitat només s'introdueixen nous cursos i accions formatives que no s'havien dut a terme en anys anteriors, aquest descens només reflecteix que l'oferta de nous cursos s'ha moderat. Tots els cursos impulsats en anys anteriors segueixen actius, i l'oferta global de formació de l'OSSMA es troba molt consolidada entre els col·lectius de PAS i PDI.

Malgrat no haver incrementat els cursos de nova creació, tal i com es pot comprovar en l'apartat d'indicadors d'aquesta memòria, el nombre de persones formades ha augmentat el darrer any.

## DISTRIBUCIÓ DE LES ACTIVITATS OSSMA REGISTRADES (2022)



En els següents apartats s'analitzen de manera més específica les activitats i projectes duts a terme segons l'àmbit d'actuació de l'OSSMA.

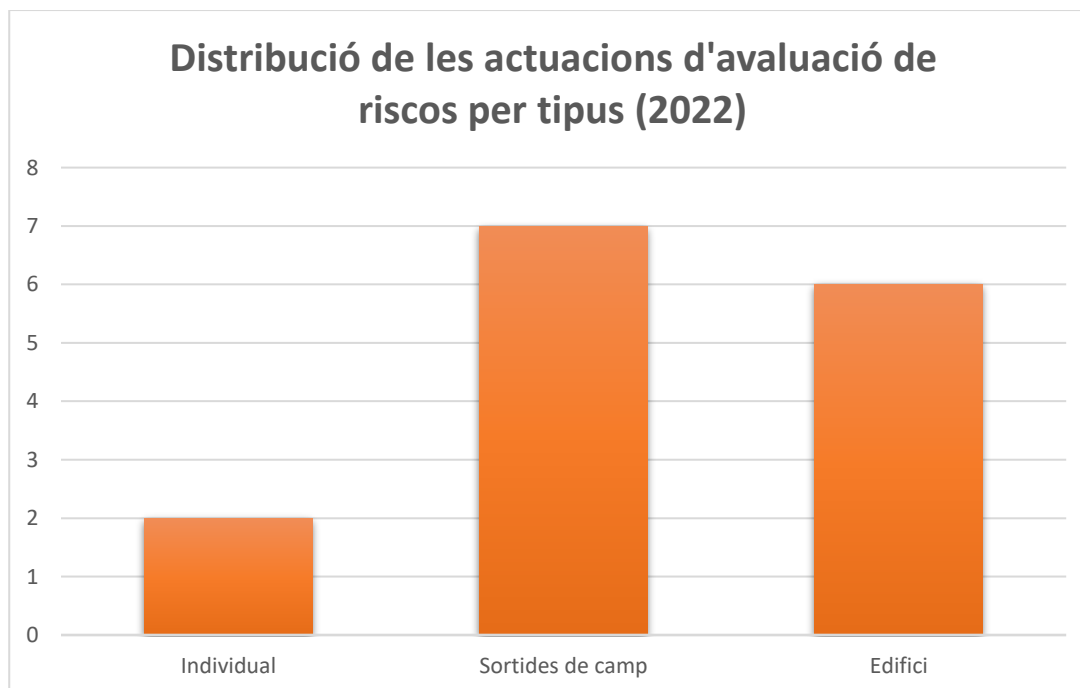
## SERVEI DE PREVENCIÓ: UNITAT TÈCNICA

S'indiquen a continuació els principals grups d'activitats recollides per la unitat tècnica, quins codis de registre engloben i el número d'actuacions que van tenir l'any 2022:

Tipus d'activitat	Codi	Descripció	2022
Actuacions essencials en prevenció de riscos laborals (avaluacions, informes, visites de seguretat)	AI	Avaluacions inicials	8
	AP	Avaluacions periòdiques	7
	PP	Avaluacions per sol·licitud de plusos de perillositat	0
	CT	Informes de condicions de treball	11
	IT	Informes tècnics	4
	VS	Visites de seguretat	5
Actuacions derivades de comunicats de risc	CR	Comunicats de risc	19
Equips de protecció individual	EP	Dotació d'EPIs	95
Actuacions coordinació empresarial	CE	Coordinació empresarial	202
Actuacions Bioseguretat	CB	Certificacions de bioseguretat	5
	BCO	Consultes bioseguretat	3
	BIT	Informes tècnics bioseguretat	3
Consultes documentades	CO	Consultes prevenció de riscos laborals	59

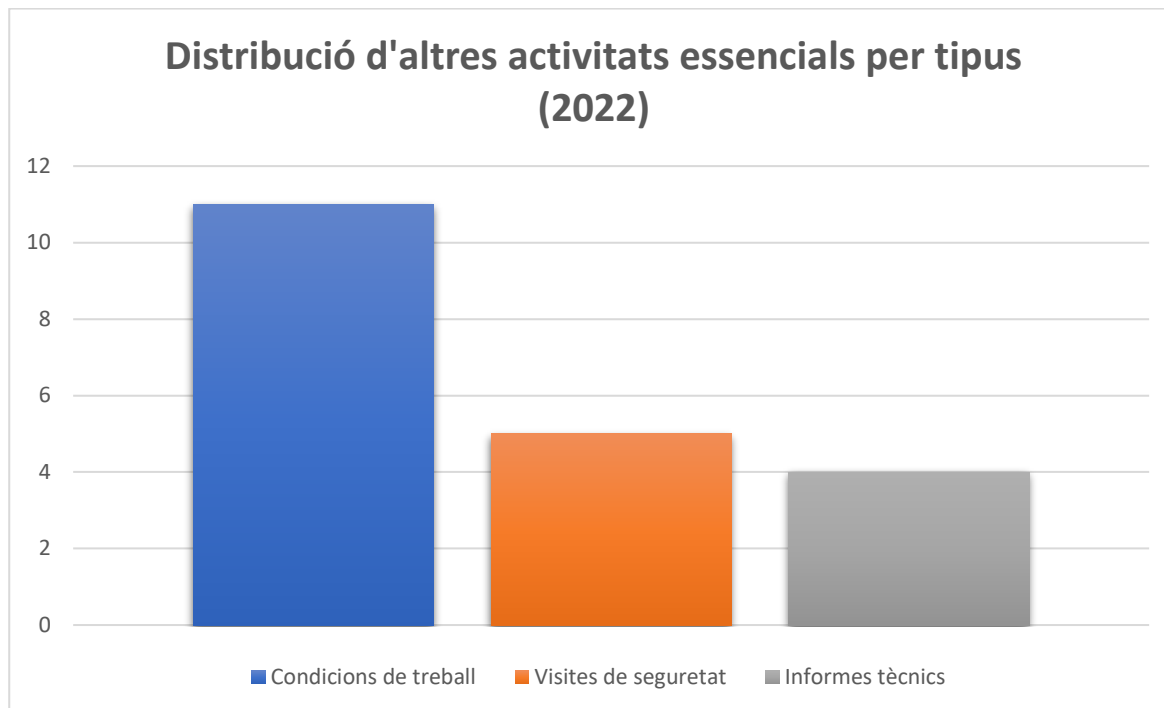
Les avaluacions registrades no indiquen el nombre de llocs de treball avaluats, donat que una avaluació registrada pot correspondre a un únic lloc, a una secció departamental, a un grup de recerca, o a tota una Facultat. És per això que les avaluacions no es poden prendre com a indicador de seguiment de l'activitat essencial del Servei de Prevenció.

En total es van registrar 15 actuacions d'avaluació de riscos, de les quals 8 avaluacions inicials i 7 avaluacions periòdiques. D'aquestes, 7 pertanyen a avaluacions de campanyes oceanogràfiques o de sortides de camp, 6 a avaluacions d'edificis o parts dels mateixos, i 2 són avaluacions de riscos de caire individual.



Dins de les activitats essencials també considerem els Informes tècnics de condicions de treball, les visites de seguretat i altres informes tècnics. Els informes de condicions de treball, habitualment es realitzen a petició del servei mèdic, dels responsables d'unitat i/o del propi treballador/a.

Els informes tècnics sorgeixen de la necessitat d'implantar mesures correctores, adaptacions de llocs de treball i/o realitzar canvis en les instal·lacions. En ocasions van destinats a altres unitats o serveis de la Universitat, per tal que puguin disposar de la informació necessària en matèria de seguretat i salut. Les visites de seguretat les realitzem per controlar la implantació de les mesures correctores o com a seguiment i control de les mesures preventives que s'han d'adoptar en determinades situacions, procediments de treball o activitats.



En els Informes tècnics s'han abordat temes diversos, que han estat per exemple l'estudi per al canvi dels equips d'extracció del taller de pedra de la Facultat de Belles Arts, un informe de nivell acústic, o informes d'actualització d'actuacions portades a terme a la Facultat de Biologia per la situació excepcional que ha requerit una participació extensiva i exhaustiva del personal del Servei de Prevenció.

Els informes sobre condicions de treball aborden diferents aspectes, i durant l'any 2022 s'han treballat temes referents a anàlisi d'espais de treball, les condicions d'un espai per a la ubicació d'equips, mesuraments de camps electromagnètics, revisions d'accessibilitat dels espais per a persones amb mobilitat reduïda, detecció de necessitats de millores organitzatives en diferents unitats, detecció de problemes en instal·lacions que originen molèsties al personal, proposta de millores per a evitar problemes per manipulació manual de càrregues, entre d'altres.

En el que respecta a les visites de seguretat, aquestes van tenir com a temes principals les condicions dels punts d'informació d'un centre, un dubte respecte a possible contaminació ambiental d'un soterrani, l'estudi de viabilitat d'un espai per a la seva habilitació com a laboratori de bioseguretat, i el control d'una fuga de CO<sub>2</sub> en una sala de cultius, que ha requerit de controls posteriors per a garantir la reparació, així com d'un estudi de necessitats en d'altres sales similars, que s'ha fet conjuntament amb l'Àrea d'Infraestructures.



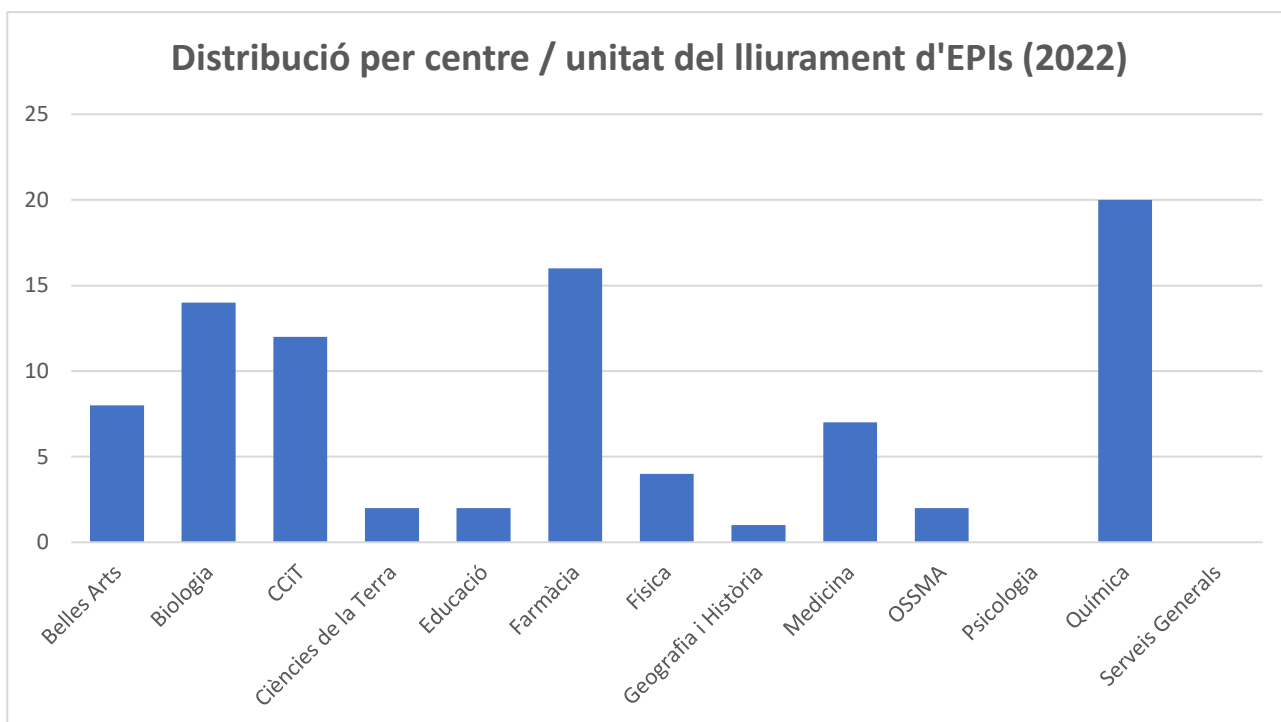
## ACTUACIONS DERIVADES DE COMUNICATS DE RISC (CR)

El comunitat de risc és un procediment mitjançant el qual s'informa als responsables immediats i a l'OSSMA de l'existència d'un possible risc o acte insegur que pot generar un accident. La principal finalitat es la de detectar riscos per tal que s'adoptin mesures preventives i afavorir la participació activa dels treballadors i treballadores en la prevenció de riscos.

Durant l'any 2022 es van registrar 19 comunicats de risc, valor similar al que es registrava abans de la pandèmia de COVID-19. Aquests comunicats fan referència a una consulta sobre el paviment i la ventilació d'un dels edificis de la UB, a necessitats de controls ambiental per dubtes en les instal·lacions de CO<sub>2</sub> degut a la fuga que va tenir lloc en un altre espai, a detecció de problemes estructurals, a comportaments inadequats i insegurs per part de professorat i alumnat, a necessitats d'adaptació d'espais de treball que requereixen d'un estudi posterior, a dubtes en la ubicació d'espais de treball, o de zones habilitades com a aules, a la presència d'insectes a despatxos, de fongs a sistemes de ventilació/climatització, de gavines o coloms als edificis, a la detecció d'olors a productes químics, a dubtes per manipulació manual de càrregues, i a comunicacions per mal funcionament de vitrines d'extracció.

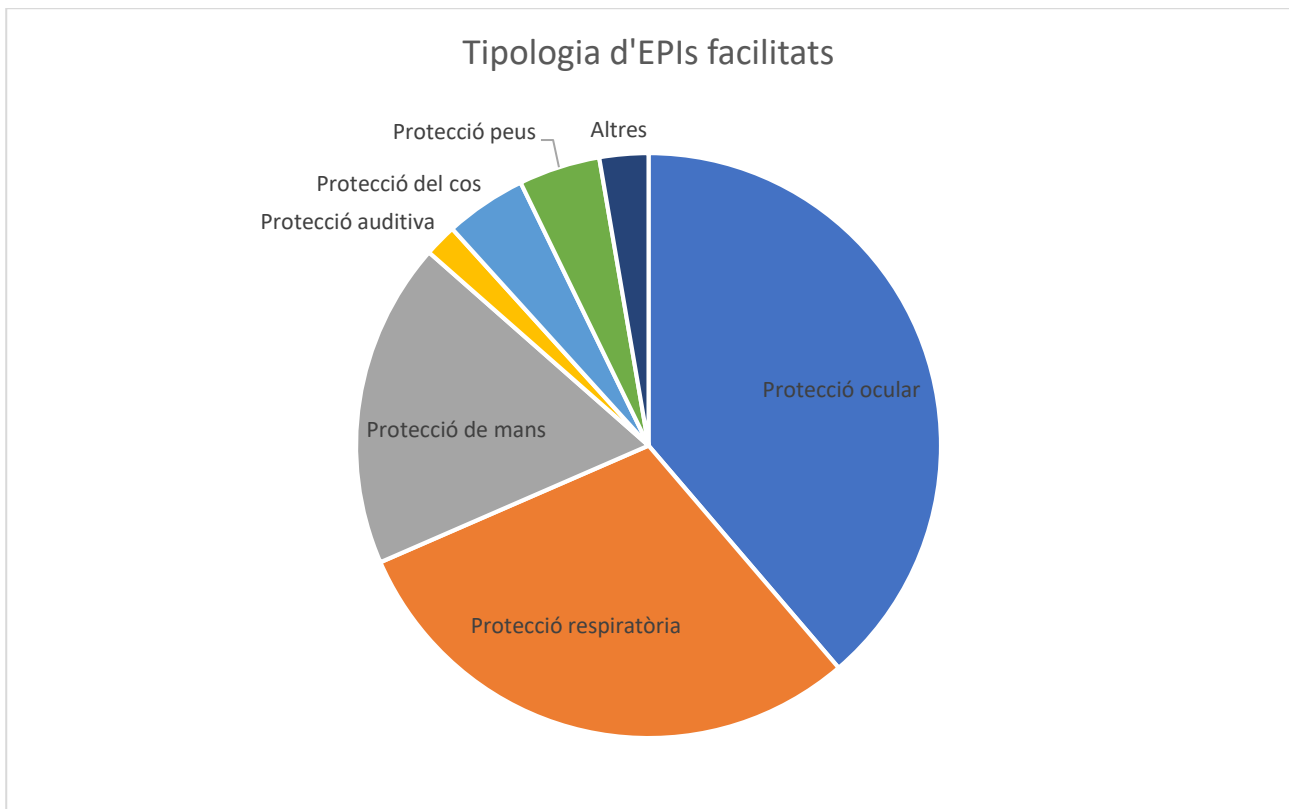
## EQUIPS DE PROTECCIÓ INDIVIDUAL

L'any 2022 s'han fet 95 lliuraments d'equips de protecció individual. El repartiment entre centres es presenta en la següent gràfica, essent els centres que duen a terme activitats experimentals els que reben més equips de protecció, com ara Química, Farmàcia, Biologia o els CCiT.



Els equips més habituals han estat les ulleres de protecció, les mascaretes FFP2 i les mascaretes per a tot tipus de gasos, vapors, pols i partícules. Si agrupem els lliuraments per la tipologia d'equips de protecció individual facilitats, la protecció respiratòria (tant en màscaretes de pols i partícules com en màscaretes per a tot tipus de gasos, vapors, pols i partícules), la protecció ocular (ulleres de seguretat, cobrelleres, ulleres integrals i pantalles facials) i la protecció de mans (guants de protecció a productes químics, per a riscos mecànics i de protecció tèrmica i criogènica), sumen el 86 % del total.

Altres equips de protecció que es faciliten, com el calçat de seguretat, es faciliten habitualment per a personal que ha de realitzar sortides de camp o que per la seva activitat tenen algun tipus de risc de cops.



## ACTUACIONS DE COORDINACIÓ EMPRESARIAL

Durant l'any 2022 es van registrar un total de 202 actuacions en coordinació empresarial. Això suposa un increment respecte l'any anterior del 68,3 %.

D'aquestes actuacions, el 30 % es van realitzar per a personal UB que realitza activitats a altres institucions, amb la mateixa activitat; el 35 % van ser per concurrència de personal d'altres institucions a instal·lacions de la UB, també amb la mateixa activitat, el 31 % va ser d'empreses que han de realitzar la coordinació d'activitats per estar incloses dins de l'acord marc establert per la UB per al subministrament de material de laboratori, el 2 % per l'accés de personal d'empreses amb diferent activitat que realitzen actuacions a la UB, un 1 % d'empreses concessionàries i el darrer 1 % per lloguers d'espais.

Cal especificar que les actuacions de gestió associades a la coordinació empresarial, com són, intercanvi de documentació, requeriment d'informació, reunions de coordinació empresarial, visites de seguretat, entre d'altres, no es registren. Això fa que el número d'actuacions registrades només sigui parcialment representatiu del volum real d'actuacions a nivell de coordinació empresarial.

El tràmit de coordinació d'activitat empresarial en línia és diferent segons la particularitat de cada empresa. En el cas de les empreses externes que desenvolupen la seva activitat a les instal·lacions de la UB, el primer pas es lliurar un compromís signat, responsabilitzant-se del compliment de la normativa en PRL i que en qualsevol moment estan en disposició d'acreditar-ho documentalment. El segon pas és el de descarregar-se el manual informatiu que inclou els riscos més rellevants per a les empreses externes i les obligacions en matèria de seguretat i salut que han de seguir a la UB.

El manual es complementa amb els riscos específics i les mesures preventives dels llocs a on han d'accedir per dur a terme la seva activitat, com són estabularis, laboratoris químics/biològics, entre d'altres. El següent pas és descarregar-se les normes d'emergència dels centres a on han d'accedir. L'OSSMA disposa d'un registre amb les dades de les empreses i la informació més rellevant. Per últim hi ha una signatura responsabilitzant-se del compliment i trasllat de la informació preventiva.

En el cas de treballadors externs, autònoms, etc., que accedeixen a la UB de manera puntual i desenvolupen activitats de baix risc, com són missatgers, transportistes, etc., poden descarregar-se un díptic informatiu amb les normes d'emergència i les normes de seguretat i salut del centre al que han d'accedir. Aquesta tipologia d'actuacions no queden registrades.

# Coordinació d'activitats empresarials

## Inicia el procediment de CAE

El procediment serà diferent segons el tipus de relació amb la UB:

### Visitants



Visitants, empreses i/o autònoms que accedeixen **menys d'un dia i realitzen activitats de baix risc** (repartidors, comercials, etc.) a la UB

[Ves-hi](#)

### Empreses externes



Empreses externes, autònoms, altres institucions que duen a terme la seva activitat a la UB amb **diferent activitat que la UB**

[Ves-hi](#)



Empreses externes, autònoms, altres institucions que duen a terme la seva activitat a la UB amb la **mateixa activitat que la UB** (investigació i docència)

[Ves-hi](#)

### Lloguer d'espais



Empreses externes, autònoms, altres institucions que **lloguen espais per actes acadèmics o socioculturals**

[Ves-hi](#)

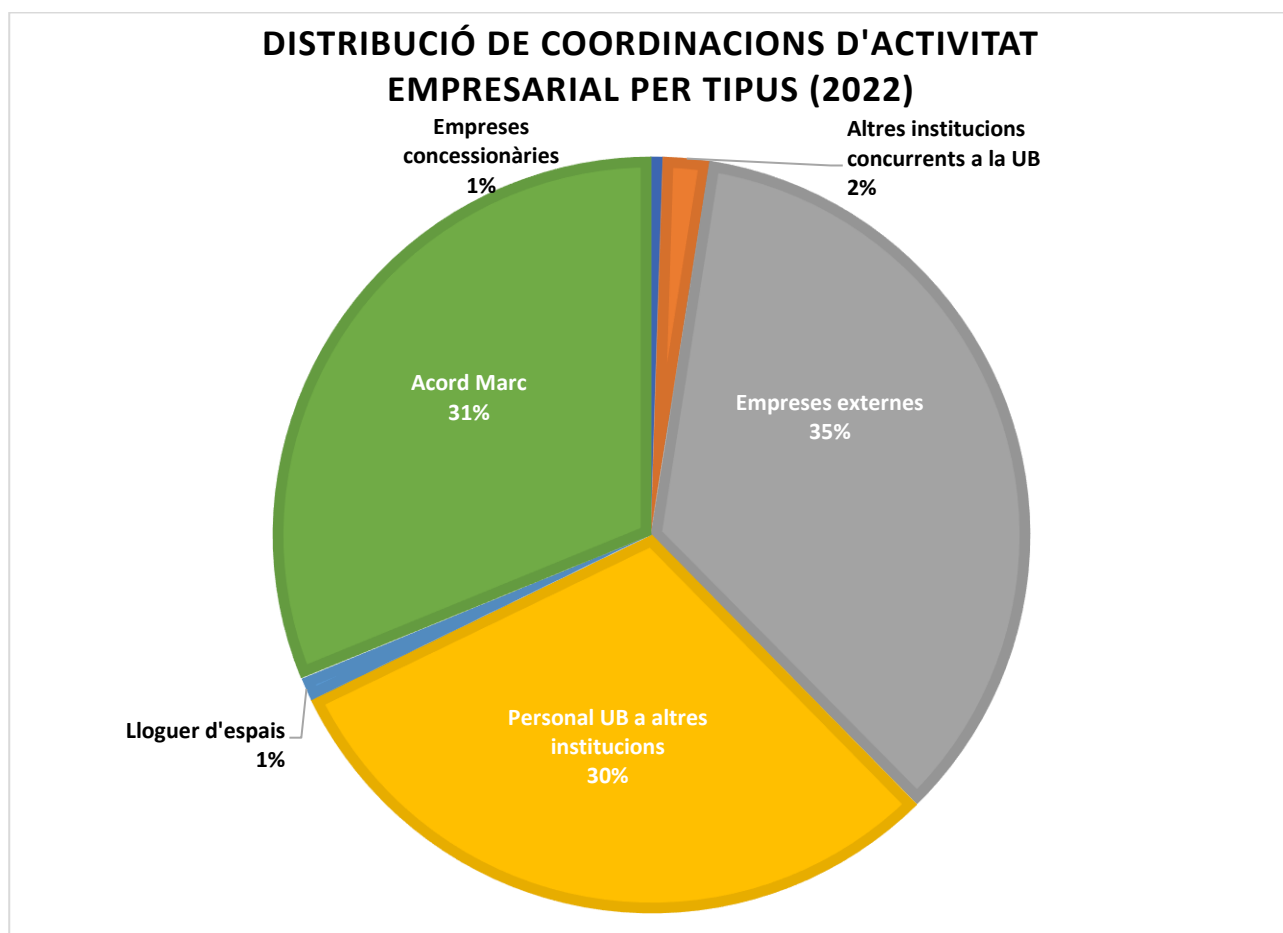


Empreses externes, autònoms, altres institucions que **lloguen espais per activitats tècniques o de recerca**

[Ves-hi](#)

Per últim, el personal UB que realitza la seva activitat a altres institucions també ha de complimentar el tràmit en línia, que consta d'un formulari al qual informen de l'activitat, la institució, el període de temps, entre altres dades. Actualitzen també un seguit d'accions preventives, com són la informació, formació específica en prevenció de riscos laborals, sol·licitud d'equips de protecció individual i realització d'examen de salut. Un cop han realitzat totes les accions, l'OSSMA verifica la informació i emet un certificat per a entregar a la institució a on han d'accedir.

Tal i com s'especifica a l'inici d'aquest punt s'han registrat 61 peticions de personal de la UB que ha de realitzar tasques a altres institucions o bé amb participació d'altres institucions. En moltes ocasions aquestes peticions no són de caràcter individual, sinó per grups d'investigació. Algunes d'aquestes actuacions han estat per a grups de recerca que du a terme sortides de camp que es poden considerar d'especial perillositat, com són campanyes oceanogràfiques, amb embarcacions i/o immersions, o sortides a alta muntanya.



### ACTUACIONS EN PLANS D'AUTOPROTECCIÓ I EMERGÈNCIES

Actuacions PAUs i emergències	PA	Actuacions per a plans d'autoprotecció	0
	SN	Actuacions per a la millora de senyalització	0
	IE	Informes incendis i evacuació	2
	IS	Informes de simulacres	1

En l'àmbit dels plans d'autoprotecció (PAUs) i emergències hem de destacar novament que una part important de les tasques a realitzar per aquesta unitat en la preparació i coordinació dels simulacres, com és la formació dels equips d'emergència i dels seus ocupants, només s'ha pogut gestionar parcialment durant l'any 2022 per haver de redimensionar i organitzar al personal que forma part dels equips.

Sí que s'han portat a terme resolucions de consultes que no han quedat registrades, i que han tractat dubtes en relació als equips d'intervenció dels plans d'emergència o autoprotecció, en senyalètica d'evacuació, en aspectes estructurals i de compartimentació d'edificis, així com també en recorreguts d'evacuació, classificació d'espais com a locals de risc especial o mitjans d'actuació en cas d'emergència.

Entre els informes que s'han portat a terme es troben entre d'altres el relatiu a un conat d'incendi que va tenir lloc a la sala de quadres elèctrics general a la planta soterrani de l'edifici de Mitjans Audiovisuals, i un altre per un conat d'incendi per una burilla mal apagada a la Facultat de Química. Aquest darrer cas es considera intolerable des de l'OSSMA i es demana una actuació de recordatori des del Deganat i l'Administració de centre per evitar que un fet similar torni a succeir.

També es va portar a terme l'informe derivat del simulacre d'emergència que va tenir lloc a la Facultat de Psicologia, al qual queden recollit el seguit d'actuació així com els punts forts i febles detectats durant l'exercici, i la proposta de millores que poden ser necessàries.

## **ACTUACIONS EN BIOSEGURETAT**

Les actuacions realitzades en l'àmbit de la bioseguretat són informes de certificació per a projectes de recerca, als quals es revisen tant les instal·lacions com les activitats que es volen dur a terme durant els projectes i es verifica que es compleixen els requeriments de bioseguretat i biocontenció necessaris per a les experimentacions que es proposen. També s'inclouen en aquest àmbit les sol·licituds d'autorització d'instal·lacions per a la manipulació confinada d'organismes modificats genèticament que es gestionen davant del Ministeri.

Durant l'any 2022 es van realitzar un total de 3 informes de bioseguretat i 5 certificacions. També es van respondre un total de 3 consultes en matèria de bioseguretat i biocontenció, relacionades tant amb les gestions necessàries per a l'obtenció d'autorització per a la manipulació d'organismes modificats genèticament, com per a la manipulació correcta de diferent tipus de material biològic.

En referència a les gestions necessàries per a l'obtenció de l'autorització per a la manipulació d'organismes modificats genèticament, s'han portat a terme dues tramitacions davant del Ministeri, així com diverses actuacions informatives per tal que el personal responsable dels espais completi els formularis necessaris. Des de l'OSSMA es realitza l'assessorament per complimentar la documentació necessària, es faciliten els arxius i documents que dins del nostre àmbit es poden aportar i es porta a terme el seguiment.

Durant l'any 2022 el Comitè de Bioseguretat va tenir una única reunió, però es va mantenir la comunicació directa amb el president i els membres del Comitè amb motiu de la sol·licitud d'autorització dels espais gestionats davant del Ministeri.

## SERVEI DE PREVENCIÓ: UNITAT DE SERVEI MÈDIC

Durant el 2021, en el marc de la vigilància de la salut dels treballadors, des de la Unitat hem realitzat tot un seguit d'actuacions, tant individuals com col·lectives, orientades a la prevenció dels riscos laborals, amb l'objectiu d'identificar problemes de salut relacionats amb els llocs de treball dels nostres treballadors i treballadores. Totes aquestes actuacions les podríem recollir en els apartats que segueixen a continuació.

### EXÀMENS DE SALUT ESPECÍFICS PER LLOC DE TREBALL

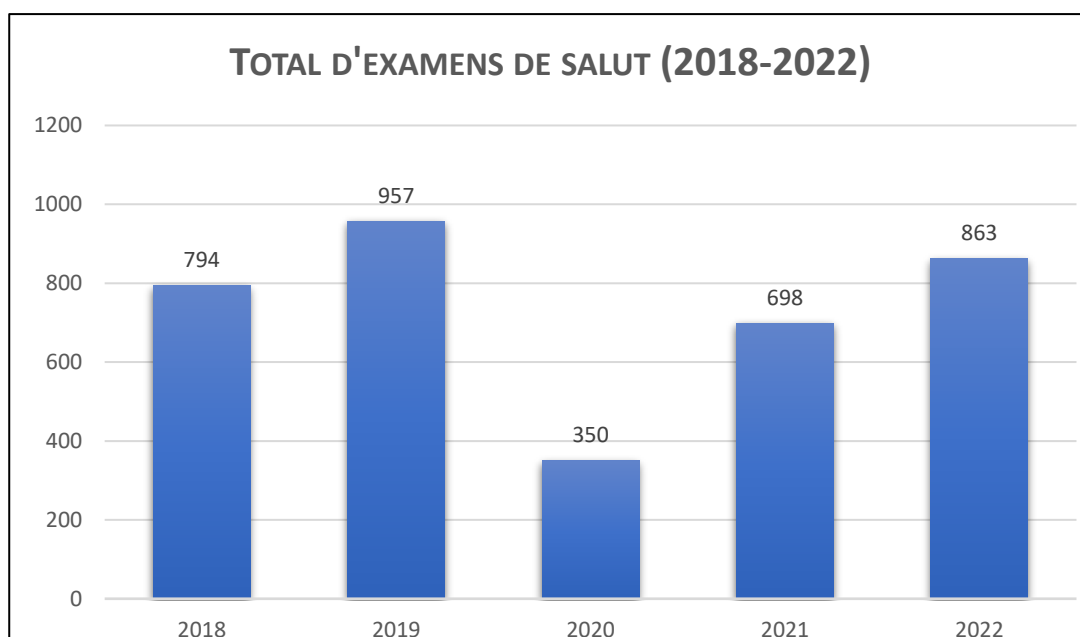
Els exàmens de salut són la principal, que no l'única, eina per a conèixer l'estat de salut de la nostra comunitat. La realització dels examen és voluntària, donat que la Llei de Prevenció de Riscos Laborals així ho exigeix. Durant l'any 2022 a la Unitat de Servei Mèdic hem dut a terme 863 exàmens de salut específics pel lloc de treball.

Cada examen de salut segueix els protocols específics per al seu lloc de treball i consta de: una analítica específica, control tensió, somatometria, audiometria, espirometria, control visió, electrocardiograma, anamnesi laboral, familiar i personal així com l'exploració mèdica per aparells segons els riscos detectats.

Aquesta informació ens permet valorar la certificació de l'aptitud laboral de cada persona treballadora.

Aquest any, segons la planificació establerta hem ofert aquests exàmens a tots els treballadors i treballadores dels CCiT i del Pavelló Rosa.

Exàmens de salut (2022)	Nombre
EdS - Pla d'acollida	49
EdS - IT llarga durada	6
EdS - Canvi de lloc de treball	2
EdS - Inicial	5
EdS - Instrucció 5/2014	8
EdS - Específic per lloc de treball	789
<b>TOTAL</b>	<b>863</b>



Hi ha grups de treballadors i treballadores anomenats “de risc”, als quals se’ls aconsella fer un examen de salut amb una periodicitat anual: es tracta de persones exposades a **radiacions ionitzants, personal d’estabularis, manipuladors de RMN**, així com totes les que treballen a les **sales de dissecció**, i finalment **mestres de taller i models en viu** de la Facultat de Belles Arts.

Malgrat i que aquests són els que hem ofert, gairebé la meitat del nostre personal sol·licita voluntàriament el seu examen de salut quan considera que ho ha de fer. És a dir, hi ha una doble via d'entrada: la oferta per nosaltres i la demanada pel personal quan ho considera convenient.

<b>Examins de salut dels grups de risc (2022)</b>	<b>Nombre</b>
EdS - Radiacions ionitzants	159
EdS - Estabulari	19
EdS - Instrucció 5/2014	18
EdS - Certificat Mèdic Oficial	73
EdS - Altres grups (RMN, SdD, MdT i MeV)	11
<b>TOTAL</b>	<b>280</b>

La periodicitat dels exàmens de salut no queda únicament establerta per les condicions de treball a les quals la persona està exposada, sinó també pel seu estat de salut i, en aquest últim punt tenim un col·lectiu de persones que han estat qualificades com **Personal Especialment Sensible**, els exàmens de les quals tenen una periodicitat com a mínim anual i, en funció de la patologia concreta, la citació pot esdevenir més freqüent. Aquest 2022 hem realitzat 69 visites de persones identificades altres anys i hem iniciat 8 procediments relatius a treballadors/es especialment sensibles.

A totes les **dones gestants i/o en període de lactància**, en cas que ens ho comuniquin, i segons protocol de la UB, se'ls fa una avaluació de riscos específica contemplant els riscos relacionats amb aquesta situació de maternitat i també es realitza un examen de salut per veure si les seves condicions de treball són les adequades. En la primera visita o primer contacte s'envia a la treballadora un resum dels riscos laborals més habituals en el nostre entorn, per a que pugui identificar-los i evitar-los. També se li demana que empleni el full de declaració d'activitats, en el qual especifica tots els riscos del seu lloc de treball. Aquest full permet fer una identificació immediata dels riscos a que està exposada. En la mesura del possible, si cal, fem una adaptació al lloc de treball. En cas que això no sigui possible, es deriva el cas a la Mútua d'Accidents de Treball (Mútua Universal en el nostre cas), perquè passi a la situació de Subsidi per risc laboral durant el període de gestació i /o lactància. Aquest 2022 hem iniciat 11 procediments relacionats amb maternitat.

En relació a l'**alumnat**, estem a la seva disposició per atendre qualsevol accident que puguin patir, així com malalties comunes sobtades, per fer els primers auxilis o un tractament inicial d'urgència per després derivar-los al Sistema Nacional de Salut. Durant aquest 2022, hem realitzat un total de 57 actuacions.

<b>Assistència als estudiants</b>	<b>Nombre</b>
Accidents	22
Malalties comunes	22
Cures successives	3
ECG	1
Seguiments	9
<b>TOTAL</b>	<b>57</b>

En quan a l'assistència al personal d'empreses externes que treballen a la UB, hem realitzat 39 actuacions:

<b>Assistència a treballadors externs</b>	<b>Nombre</b>
Accidents de treball	11
Accidents laboral en estudi	4
Malalties comunes	2
ECG	1
Seguiments	6
Vacunes	5
Visites exposició aguda PPQQ	10
<b>TOTAL</b>	<b>39</b>

## MALALTIES DE DECLARACIÓ OBLIGATÒRIA

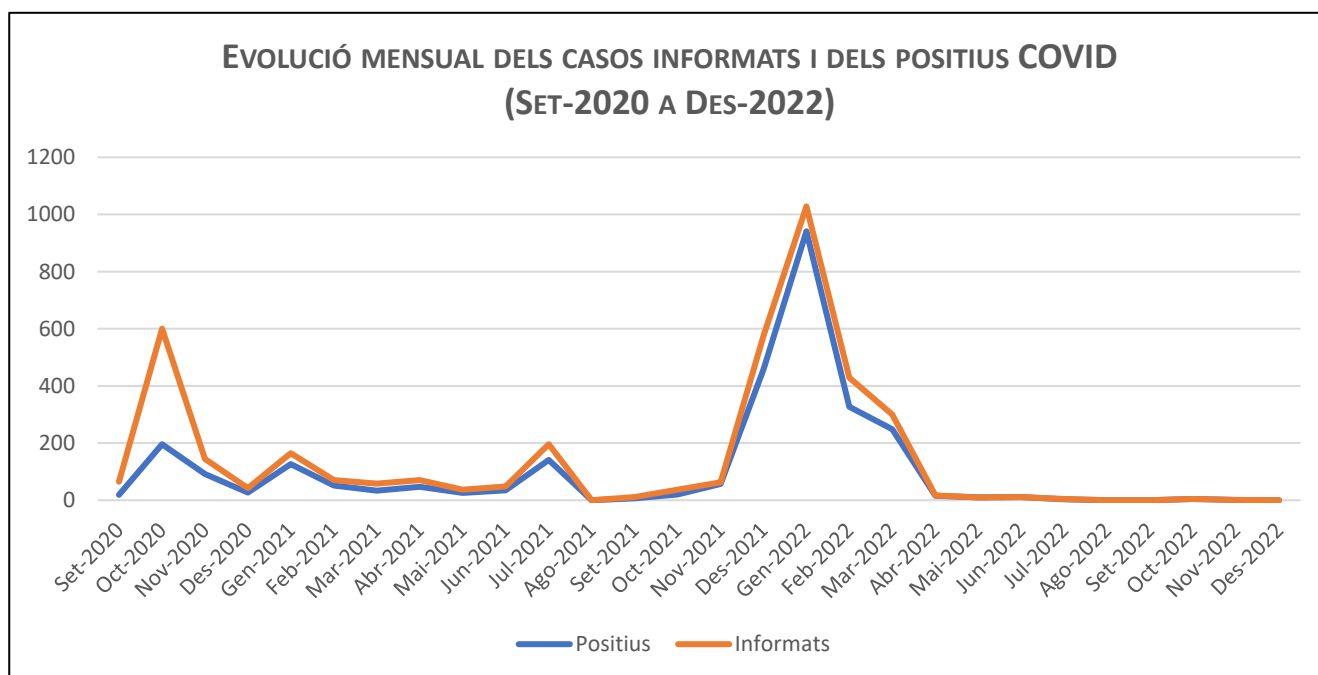
Durant el 2022 la principal malaltia de declaració obligatòria a ha continuat sent la infecció per **SARS CoV-2**, que ha ocupat en escreix bona part de l'atenció sanitària realitzada des del Servei Mèdic, com a reflex de la situació viscuda en pandèmia.

Seguint les indicacions de salut pública i el pla de contingència de la UB durant el 2022 hem continuat donant suport a la gestió i registre dels casos positius, sospitosos i contactes estrets de la comunitat universitària conjuntament amb els responsables covid-19 de cada Facultat.

Dins d'aquesta gestió s'ha donat resposta a totes les notificacions de casos. S'ha contestat contactant amb les persones implicades per tal de fer la cerca de contactes estrets a l'entorn universitari, així com facilitar informació i assessorament a les persones afectades que així ho necessitaven.

També hem estat referència per a la resolució de tot tipus de consultes relacionades. El nombre de notificacions rebudes ha seguit el mateix perfil de les gràfiques de la incidència en la població general. El total de comunicacions rebudes i gestionades ha estat de 1.794 durant l'any 2022 inclosos total de treballadors i alumnes.

El departament de salut de la generalitat a finals de març deixa de comptar els casos positius. Més enllà d'aquest moment, i fins al nou pla de contingència, el servei mèdic va continuar amb el registre/seguiment fins al novembre del 2022.



Seguint la modificació del pla de contingència a l'abril del 2022 va decaure l'obligatorietat d'utilització de la mascareta ens espais tancats. Des que es va iniciar la pandèmia de SARS-CoV-2, l'Agència de Salut Pública no ens ha comunicat cap altre cas MDO com la **tuberculosi** o la **parotiditis**.

## VACUNACIONS

Als mesos de tardor realitzem cada any una campanya de **vacunació contra el virus de la grip**, desplaçant-nos en unes dates determinades i fent la comunicació necessària als diferents campus i unitats de la Universitat de Barcelona. Durant aquest 2022, hem administrat un total de 737 vacunes antigripals al personal, tant PAS com PDI, de la Universitat de Barcelona fins i tot personal extern que treballa amb nosaltres prèvia sol·licitud.

La divulgació de la campanya de vacunació antigripal es realitza mitjançant notícia a la web de la Universitat de Barcelona, de l'OSSMA i a través de correus electrònics a les administradores de cada centre que ho fan extensiu a tots els treballadors i treballadores.



# #VACUNA'T

## Campanya de vacunació antigripal 2022

18/10/2022 per OSSMA

La Unitat de Servei Mèdic (OSSMA) en coordinació amb les autoritats sanitàries inicia la campanya de **vacunació contra la grip**.

La campanya a la UB s'iniciarà el pròxim dilluns **24 d'octubre** i aconsellem que els primers dies de vacunació vinguin les persones que pertanyin als següents grups de risc seguint els criteris del [Departament de Salut](#) :

- Persones de més de 60 anys
- Pacients amb problemes crònics i factors de risc
- Persones amb immunosupressió
- Professionals de la salut, sociosanitaris i docents
- Cuidadors de persones amb factors de risc
- Dones embarassades

Anunci de la [campanya de vacunació antigripal 2022](#).

Donada l'acreditació del Servei Mèdic de la Universitat de Barcelona com a centre vacunal el personal sanitari ha pogut registrar directament les dades relatives a la vacunació de cada treballador a la seva història clínica compartida del Sistema de Salut de Catalunya mitjançant el programa REVAP.

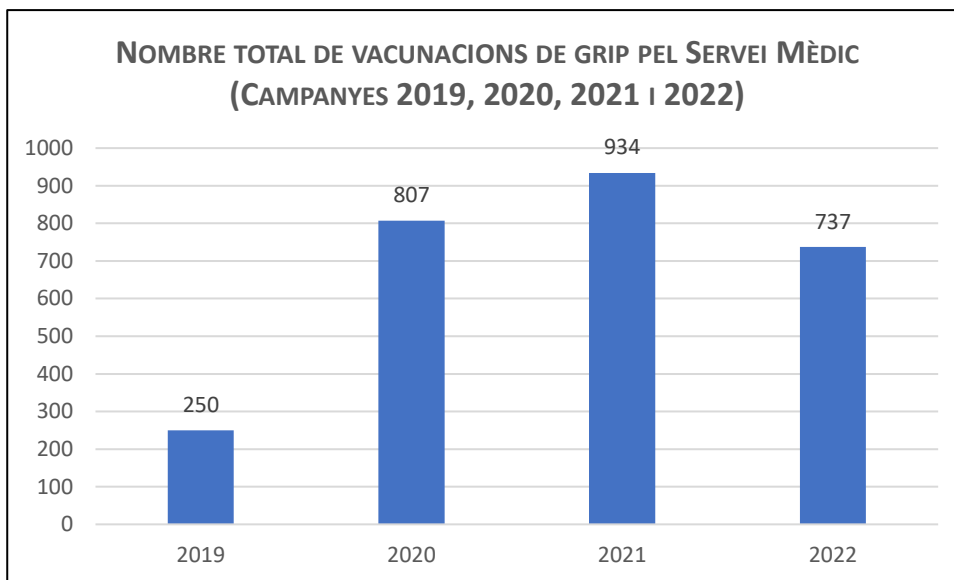
Aquest any la campanya ha estat adreçada preferentment a:

- Persones de més de 60 anys
- Pacients amb problemes crònics i factors de risc
- Persones amb immunosupressió
- Professionals de la salut, sociosanitaris i docents
- Cuidadors de persones amb factors de risc
- Dones embarassades

La organització de la campanya per campus ha estat la següent:

- **Campus Pedralbes.** Horari de vacunació: De dilluns a divendres entre 13:00-17:30 hores sense demanar cita prèvia. Unitat de Medicina del Treball (UMT). Aulari Florensa, Planta Baixa. C/ Adolf Florensa, 8 – 08028 Barcelona. Tel. 934024597.
- **Campus Centre Ciutat.** Dimecres 26 d'octubre de 10:30 h a 14:30 h. Edifici Josep Carner, planta baixa. Aula 0.2
- **Campus Bellvitge.** Dimecres 2 de novembre de 10:30 h a 14:30 h. Aula 427
- **Campus Clínic.** Dimarts 8 de novembre de 10:30 h a 14:30 h. Aula 07
- **Campus Mundet.** Dimecres 9 de novembre de 10:30 h a 14:30 h. Edifici del Teatre. Espai de l'ARCE (1<sup>a</sup> planta)
- **Campus Torribera.** Dimarts 15 de novembre d'11:00 h a 13:00 h. Edifici de la Masia. Sala de professors

Campus	Núm. vacunacions
Diagonal	406
Bellvitge	66
Clínic	57
Centre	133
Mundet	44
Torribera	31



La **vacuna antitetànica**, inclosa en el calendari de vacunes sistemàtiques, és especialment important en aquelles persones que treballen en estabularis, laboratoris o que realitzen sortides de camp, degut al risc de patir ferides o cremades que podrien infectar-se amb el bacteri Clostridium tetani. Durant l'examen de salut cal assegurar-se de que les persones amb potencial risc estiguin correctament vacunades. Al 2022 s'han administrat 2 vacunes Td (amb toxoide diftèric tal com indica el calendari de vacunació).

Respecte a la **vacuna antihepatitis A**, és especialment important verificar que les persones que han de treballar amb aigües residuals o potencialment contaminades amb femtes, tinguin la vacunació completa. També es verifica l'estat vacunal dels grups que realitzen recerca amb el virus i si és necessari se li administren les dues dosis necessàries. En 2022 s'han administrat 3 vacunes en total.

La **vacuna antihepatitis B** està indicada en els grups exposats a risc biològic, concretament quan es manipulen mostres d'origen humà. A l'any 2022 s'ha administrat 1 dosi per reforç de la immunitat. Està indicada en el calendari de vacunacions sistemàtiques, per la qual cosa la gran part dels investigadors estan vacunats.

## ASSISTÈNCIA SANITÀRIA

A part de la de vigilància de la salut, una altra tasca principal del servei mèdic és la tasca assistencial a petició dels treballadors, treballadors externs i/o alumnes que així ho precisen.

Aquest 2022 als treballadors de la UB hem atès la següent casuística:

- Accidents laborals on es realitza la primera cura i derivem a la mútua en cas necessari, 132
- Accident laboral en estudi, 30
- Accidents no laborals, 7
- Altres visites mèdiques, 5
- Analítiques complementàries, 10
- Audiometries complementàries, 9
- Cures successives, 5
- Electrocardiogrames complementàries, 2
- Espirometries complementàries, 9
- Malalties comunes, 49
- Sang oculta en femtes, 17
- Seguiment telefònic, 124
- Seguiment telemàtic, 15
- Tensió Arterial, 17

- Test de glucosa, 5
- Test d'orina, 2
- Saturació d'oxigen, 42
- Visites per exposició aguda a productes químics, 32
- Visites de seguiment, 27

Assistència sanitària a treballadors externs:

- Accidents de treball, 11
- Accident laboral en estudi, 4
- Malalties comunes, 2
- Seguiment telefònic, 5
- Seguiment telemàtic, 1
- Saturació d'oxigen, 10
- Vacunes 5
- Visites per exposició aguda a productes químics, 10

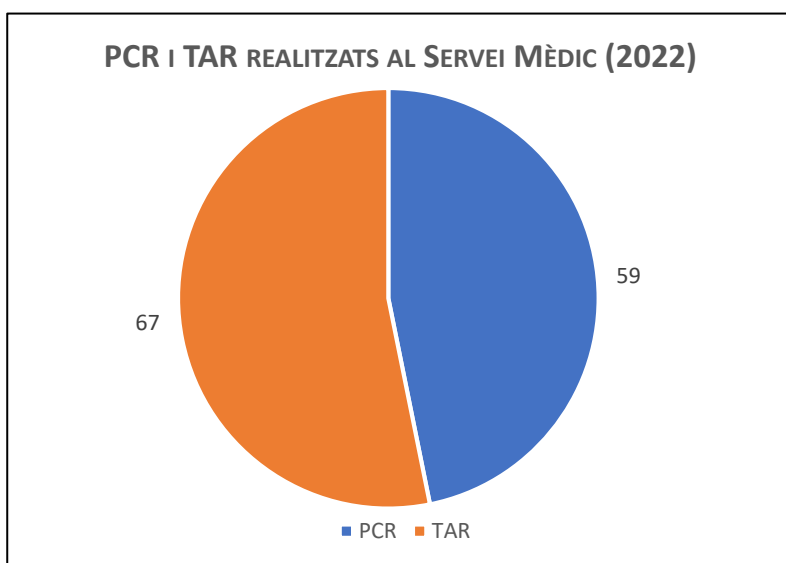
Assistència sanitària als estudiants:

- Accidents, 22
- Cures successives, 3
- Electrocardiograma, 1
- Malalties comunes, 22
- Seguiment telefònic, 7
- Seguiment telemàtic, 1
- Visita de seguiment, 1

Durant l'any 2022, des de la Unitat de Servei Mèdic també hem gestionat la reposició de farmacioles dels diferents departaments de la universitat a través de la Mútua Universal:

- Sol·licitud de reposició de farmacioles (contingut), 62
- Farmacioles complertes (farmaciola amb contingut), 18

Per últim, degut a la situació actual de pandèmia relacionada amb la COVID-19, s'han realitzat 59 PCR i 67 test d'antígens des del Servei Mèdic per a la comunitat universitària, tant PAS-PDI com alumnat, que ho necessitava per al correcte desenvolupament de les seves tasques acadèmiques, investigadores i esportives.



## ACCIDENTABILITAT

En el present apartat, es faciliten dades quantitatives dels accidents ocorreguts a la UB l'any 2022 (no s'inclouen els del personal associat a la Mutualitat General de Funcionaris Civils de l'Estat, o Muface). Aquest any, igual que durant el 2020 i 21, ha estat especial per la COVID-19 que, d'una banda ha fet que la presencialitat del personal al centre de treball no hagi estat del 100 %, i també perquè les Mútues d'Accidents de Treball i Malalties Professionals han hagut de comptabilitzar com equivalent a incapacitat temporal (en endavant, IT) situacions derivades de la COVID-19, que no és pròpiament un accident o malaltia derivada del treball a la UB.

Cal tenir també present que la presencialitat s'ha vist i es veurà afectada per la instauració de la prestació de serveis en modalitat de teletreball.

El teletreball és la modalitat de prestació de serveis a distància en què les persones poden desenvolupar el seu treball fora de les dependències de la Universitat, fent ús de les tecnologies de la informació i la comunicació, sempre que les necessitats del servei així ho permetin.

En qualsevol cas la informació facilitada no contempla les IT per malaltia comuna derivades de la COVID-19, assimilables per normativa a Accidents de Treball. L'anàlisi de les dades continua sent de difícil comparativa amb altres anys per aquesta situació extraordinària, per tant s'han de continuar considerant de forma absoluta.

La comunicació a l'OSSMA dels accidents per part dels membres de la comunitat universitària a través del «Registre d'accidents notificats» no és obligatòria i la pot efectuar personal associat a la Mútua, a Muface i també els estudiants. Les dades d'accidentabilitat facilitades per la Mutua d'Accidents de Treball inclouen obligatòriament tots els accidents però només del personal associat (tot el PAS i el PDI laboral, no Muface ni estudiants), per tant son dades no comparables.

Les dades notificades a l'Oficina de Seguretat, Salut i Medi Ambient a través dels documents de (NA) Notificació d'Accidents, són les següents:

Registre d'accidents notificats	NA	Notificació d'accidents	102
	NAE	Notificació accidents estudiants	8

Pel que respecta a les dades facilitades per la Mútua d'accidents de treball, tenim els següents valors d'accidentabilitat:

	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
<b>Número d'accidents amb baixa</b>	52	32	33	45	18	28	62
<b>In itinere</b>	28	20	19	28	9	11	12
<b>Al lloc de treball</b>	23	11	14	14	8	12	8
<b>A un altre centre</b>	0	1	0	3	1	3	39
<b>In mission</b>						2	3
<b>Malaltia professional</b>	1	0	0	0	0	0	1
<b>Número d'accidents sense baixa</b>	56	56	60	49	11	23	52

Des de la unitat del Servei Mèdic, s'han revisat totes les IT comunicades per la Mútua d'Accidents de Treball a fi de discriminar les corresponents a accidents reals derivats del treball dins la UB i els que deriven de la Covid-19. L'augment significatiu dels número d'accidents amb baixa en un altre centre es deu principalment als casos Covid-19 del personal mèdic associat amb pluriocupació que per la seva exposició laboral son considerats com a Accidents de treball.

Igualment, des de la Unitat Tècnica del Servei de Prevenció s'investiguen els accidents amb baixa per intentar esbrinar-ne les causes i implantar, en cas necessari, les mesures correctores o preventives oportunes.

## INFORMACIÓ I FORMACIÓ

A nivell d'activitats informatives específiques en prevenció de riscos, i sense tenir en compte la informació derivada de les avaluacions de riscos que s'entreguen a tot el personal objecte de les avaluacions, durant el 2022 s'ha publicat a la web de l'OSSMA diversa informació específica, dins de l'objectiu d'actualització de la pàgina web.

Amb aquest objectiu s'ha posat a disposició del personal durant el 2022 documentació informativa per llocs de treball, que s'actualitzarà i completarà en fitxes informatives per perfils i/o llocs de treball, amb l'objectiu de que el personal UB pugui descarregar-se la informació de riscos i mesures preventives relatives a les seves activitats.

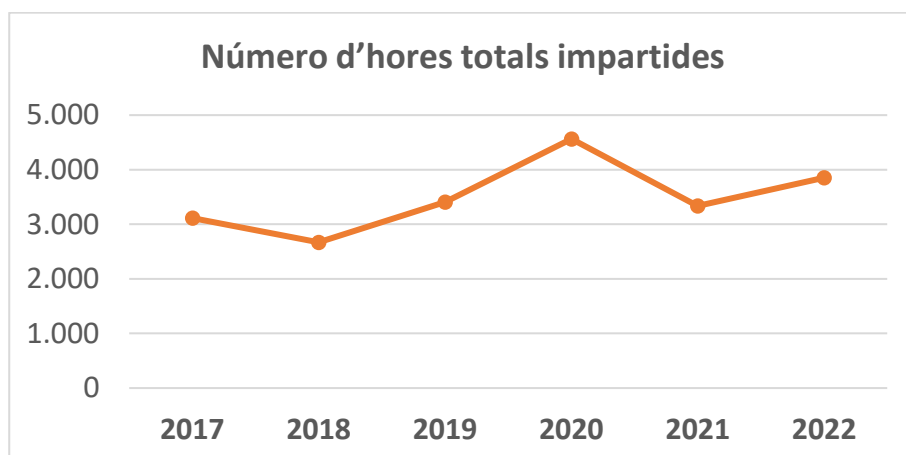
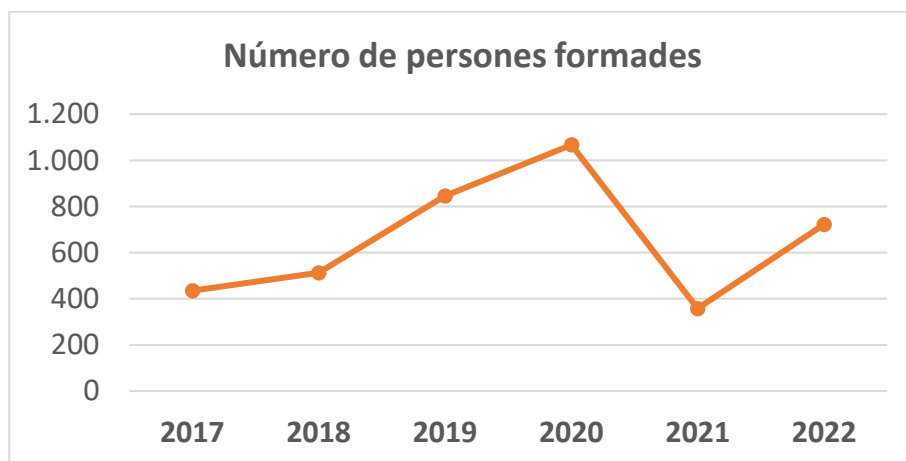
En els apartats de medi ambient i atenció social es troben detallades les actuacions informatives realitzades sobre aquests temes al llarg de l'any 2022.

### CURSOS DE FORMACIÓ

Tal i com s'indica en la introducció d'aquest informe, només es registra la primera edició de cadascun dels cursos que imparteix l'OSSMA, i no es comptabilitzen les accions formatives. En canvi, sí hi ha dades del número de persones formades i hores de formació impartides.

Si comparem els valors de persones formades amb els dels anys anteriors, observem que hi ha hagut un increment important, i una tendència creixent entre els anys 2017 i 2020, que es va veure reduït l'any 2021 perquè no es van poder dur a terme jornades formatives presencials, de gran afluència, com és per exemple la jornada de prevenció de riscos als laboratoris de recerca, ni es va fer cap curs amb accés massiu de persones, com va passar el 2020 amb el curs de teletreball. L'any 2022 tornem a valors similars als de l'any 2019, duplicant el valor de 2021.

En quant al nombre d'hores impartides, es produeix un increment del 15,5 % respecte 2021, i també es supera el valor assolit abans de la pandèmia.



El nombre de cursos que han tingut activitat al llarg de 2022 s'ha incrementat respecte l'any anterior, amb un total de 19. A continuació relacionem les accions formatives dutes a terme durant l'any 2022 i el nombre de persones que les han realitzades:

ACCIÓ FORMATIVA	Persones
Formació bàsica en prevenció de riscos laborals	1
Treball en entorns d'oficines	11
Treball en laboratori d'investigació	69
Treball en laboratori d'investigació (edició en anglès)	4
Ús professional de la veu	14
Gestió de residus especials de laboratori	8
Actuació en cas de vessament als laboratoris i tallers	7
Jornada de prevenció de riscos als laboratoris	302
Jornada de prevenció laboratoris de Química Farmacèutica i Química Orgànica de la Facultat de Farmàcia	23
Consum responsable	21
Primers Auxilis Assistència Sanitària Immediata	45
SVB+DEA del CCR (primers interventors)	1
Reciclatge SVB+DEA del CCR	59
Seguretat i salut: campanyes oceanogràfiques	41
Curs bàsic PRL 50 h (recurs preventiu)	10
Jornada OSSMA per a Delegades i Delegats de Prevenció	7
Pla d'Autoprotecció UB	6
Formació dels equips d'emergència	62
Formació PAU Usuaris	31
<b>Número total de persones</b>	<b>722</b>
<b>Número total d'hores de formació</b>	<b>3.853</b>

## PLA D'ACOLLIDA OSSMA

Durant el 2022 s'ha continuat informant i formant al personal investigador i de recerca de nova incorporació a la UB, mitjançant el Pla d'acollida OSSMA, que forma part dels requisits fonamentals per obtenir la distinció HR Excellence in Reserch atorgada per la Comissió Europea.

A continuació presentem les dades obtingudes des de que el pla d'acollida OSSMA es gestiona a la plataforma Moodle:

		2018	2019	2020	2021	2022
<b>PDI</b>	Compromisos rebuts	152	374	9	14	161
	Plans acollida realitzats	51	95	2	6	75
	Plans acollida no realitzats	101	279	7	8	86
	Plans acollida realitzats sense rebre compromís a OSSMA	15	56	0	0	102

		2018	2019	2020	2021	2022
<b>PAS</b>	Compromisos rebuts	0	1	67	105	69
	Plans acollida realitzats	0	0	32	43	64
	Plans acollida no realitzats	0	1	35	62	5
	Plans acollida realitzats sense rebre compromís a OSSMA	0	0	0	0	4
	% de compliment del pla acollida	---	0,0%	47,8%	40,9%	92,75%

El nombre total de persones que ha completat el pla d'acollida ha experimentat un increment significatiu, especialment entre el PDI. El marcat descens que es va detectar entre aquest col·lectiu durant els anys 2020 i 2021, degut a la situació d'alarma sanitària, s'ha recuperat amb escreix, tot i

que es segueix detectant que no es comuniquen a l'OSSMA molts dels compromisos signats pel personal de nova incorporació.

☰ Menú

 UNIVERSITAT DE BARCELONA

Oficina de Seguretat,  
Salut i Medi Ambient

🏠 | PROCEDIMENTS I TRÀMITS | PLA D'ACOLLIDA

# Procediments i tràmits

🔊

⌂

## Pla d'acollida

Versió en anglès: [Induction Plan](#)

## Benvingut

El Pla d'Acollida de l'Oficina de Seguretat, Salut i Medi Ambient (OSSMA) té com objectiu facilitar el compliment de la normativa vigent sobre prevenció de riscos laborals i medi ambient, a més de facilitar informació i assessorament a tots el treballadors i treballadores sobre les pautes d'actuació en aquesta matèria amb l'objectiu d'evitar els accidents en el treball i fer una gestió ambiental correcta.

Pàgina d'accés al pla d'acollida OSSMA: <https://www.ub.edu/ossma/procediments-tramits/pla-acollida/>

## UNITAT DE MEDI AMBIENT

Les activitats de la Unitat de Medi Ambient de l'OSSMA durant l'any 2022 s'han desenvolupat al voltant de diferents projectes, que es detallen a continuació.

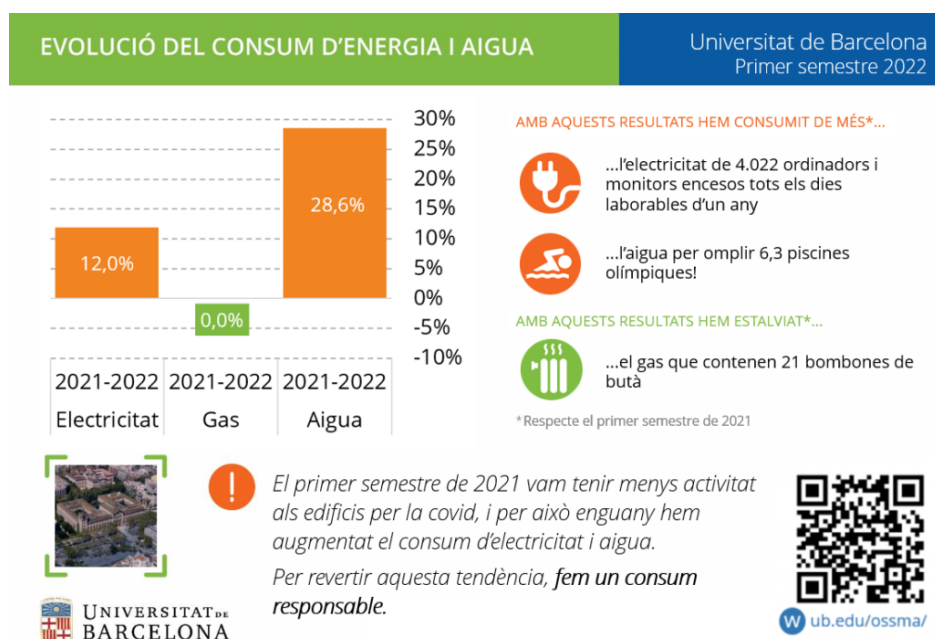
### COMUNICACIÓ I SENSIBILITZACIÓ

La sèrie d'ecoconsells 3.0, que presenta bones pràctiques ambientals amb infografies a través dels nostres canals de twitter i instagram (@mediambient\_ub), i després es recullen a la pàgina web de l'OSSMA, ha presentat durant l'any 2022 informació sobre els beneficis que ens aporta la natura.



Capçaleres dels ecoconsells 3.0 generats l'any 2022

També va tenir continuïtat la informació sobre els consums d'energia i aigua, generada a partir de les dades facilitades per l'Àrea d'Infraestructures i Serveis Generals. Es van fer dues onades d'informació, una corresponent als consums de l'any 2021, i l'altra als del primer semestre de 2022. Les dades es presenten per facultats, i cada deganat o administració de centre les mostra per diferents vies: pàgina web, xarxes socials, pantalles, etc.



Informació dels consums d'energia i aigua del primer semestre de 2022



Els consums d'electricitat i aigua segueixen baixant durant l'any 2021, el de gas augmenta – 03/02/2022 <https://www.ub.edu/ossma/actualitat-medi-ambient/2021-consums-energia-aigua>

NaturConsells: conservar la natura ens aporta molts beneficis. Els vols descobrir? – 01/06/2022 <https://www.ub.edu/ossma/actualitat-medi-ambient/naturconsells>

Durant el primer semestre de 2022 augmenta el consum d'electricitat i aigua, disminueix el de gas – 21/07/2022 <https://www.ub.edu/ossma/actualitat-medi-ambient/consums-energia-aigua-primer-semester-2022>



## RESIDUS

### Millora de la recollida selectiva

L'any 2022 s'ha seguit impulsant la reubicació de contenidors de recollida selectiva, amb actuacions al CRAI Biblioteca del Campus Mundet, a la Facultat d'Informació i Mitjans Audiovisuals, i a l'Edifici Històric de Plaça Universitat. L'objectiu d'aquesta acció és facilitar que tothom pugui separar correctament els seus residus als edificis, posant més a l'abast les papereres per a paper, envasos, vidre o matèria orgànica, ja que fins ara estaven disponibles en menor quantitat que les de la fracció resta.



Punts de recollida selectiva al CRAI Biblioteca del Campus Mundet (esquerra) i a la Facultat d'Informació i Mitjans Audiovisuals (dreta)



Punts de recollida selectiva a l'edifici Històric (esquerra) i a l'aulari Josep Carner (dreta)

Per millorar la selecció es modifica la ubicació de les papereres existents i es constitueixen **punts de recollida selectiva**, on es trobarien agrupades les diferents fraccions de residus. Amb aquest sistema, separar no suposa un esforç addicional. També és més fàcil identificar quin residu es pot dipositar a cada contenidor, ja que tots porten una etiqueta informativa i la bossa del color assignat a cada fracció.



Nous punts de recollida selectiva al CRAI Biblioteca del Campus Mundet – 15/06/2022

<https://www.ub.edu/ossma/actualitat-medi-ambient/punts-recollida-selectiva-crai-biblioteca-mundet>

Nous punts de recollida selectiva a la Facultat d'Informació i Mitjans Audiovisuals – 18/07/2022

<https://www.ub.edu/ossma/actualitat-medi-ambient/punts-recollida-selectiva-fima>

Punts de recollida selectiva a l'edifici Històric i l'aulari Josep Carner – 13/12/2022

<https://www.ub.edu/ossma/actualitat-medi-ambient/punts-recollida-selectiva-edifici-historic>

## Residu Zero: fonts d'aigua

Des de l'OSSMA s'està coordinant l'ampliació de la xarxa de fonts d'aigua disponibles als edificis, per tal que tota la comunitat universitària pugui accedir a punts d'hidratació més fàcilment, i contribuir a la reducció de residus de plàstic d'un sol ús. Durant l'any 2022 s'han instal·lar noves fonts a les facultats de Física i de Química, a l'Edifici Històric i l'aulari Josep Carnet, i a la Facultat de Medicina – Campus Clínic, la majoria de les quals adaptades per a persones amb mobilitat reduïda. Al llarg de 2023 aquesta mesura tindrà continuïtat en altres centres.

A més de proporcionar aigua sense cost i contribuir a la reducció de residus d'envasos d'un sol ús, beure aigua de les fonts ens ajuda a mantenir-nos hidratats, millora la nostra salut renal i ajuda a mantenir el sistema digestiu en bon funcionament.



Fonts d'aigua a la Facultat de Medicina – Campus Clínic



Fonts d'aigua a l'Edifici Històric i a l'aulari Josep Carnet



Noves fonts d'aigua a les facultats de Física i de Química – 28/02/2022

<https://www.ub.edu/ossma/actualitat-medi-ambient/noves-fonts-aigua-fisica-i-quimica>

Noves fonts d'aigua a l'Edifici Històric i l'aulari Josep Carner – 20/04/2022

<https://www.ub.edu/ossma/actualitat-medi-ambient/noves-fonts-aigua-historic>

Noves fonts d'aigua a la Facultat de Medicina – Campus Clínic – 23/12/2022

<https://www.ub.edu/ossma/actualitat-medi-ambient/noves-fonts-aigua-medicina-clinic>

## MOBILITAT SOSTENIBLE

### Enquesta de mobilitat

Del 15 de febrer al 15 de març del 2022 va estar oberta una enquesta adreçada a tota la comunitat universitària per conèixer com es desplaça fins als nostres centres, i a fi de planificar una mobilitat més sostenible. La difusió de l'enquesta es va realitzar enviant un correu electrònic a tota la comunitat universitària (estudiants, PDI i PAS) amb l'enllaç per accedir-hi. A més, es va publicar una notícia a pàgina web de l'OSSMA, en les intranets de l'alumnat (MonUB) i del PAS/PDI, en l'App SocUB, en els butlletins de novetats, i en les xarxes socials oficials de la UB. Un cop completat el procés de depuració de les dades, es van obtenir un total de 5.877 enquestes vàlides.

Entre les persones participants que van manifestar que volien participar-hi, es van sortejar quatre bicicletes del projecte Rebiciclem de Biciclot. Aquesta és la tercera edició de l'enquesta de mobilitat de la UB, que es du a terme cada quatre anys.



Imatge utilitzada en la campanya de comunicació de l'enquesta de mobilitat UB 2022



Amb què vens? Enquesta de mobilitat UB 2022 – 15/02/2022

<https://www.ub.edu/ossma/actualitat-medi-ambient/enquesta-mobilitat-ub-2022>

### Flota UBici

El març de 2022 es va distribuir a les facultats de Biologia i de Ciències de la Terra, CCiTUB, Esports UB, La UB Divulga i el servei d'Obres de l'Àrea d'Infraestructures i Serveis Generals, la primera fase de bicicletes de la Flota UBici, com a mitjà de transport per a desplaçaments per motius de feina (reunions, visites, etc.), amb un ús compartit entre el personal que les vulgui utilitzar.

Les bicicletes són plegables, estan equipades amb accessoris de seguretat (casc, cadenat, reflectants), i se'ls fa un manteniment periòdic. Les bicicletes es troben incloses en l'assegurança general de la UB, amb les cobertures bàsiques de responsabilitat civil, sempre que s'utilitzin per motius de feina.



Bicicletes de la flota UBici

Els vehicles procedeixen d'una flota de bicicletes plegables que, durant uns anys, s'han estat fent servir per a pràctiques de camp de l'assignatura Ecologia Evolutiva del grau de Biologia, coordinada pel Dr. Joan Lluís Pretus de la Secció d'Ecologia de la Facultat de Biologia. La Facultat ha cedit les bicicletes per a un nou ús, i des de l'OSSMA, amb finançament del Vicerektorat d'Igualtat i Gènere, s'han posat a punt per mantenir-les en activitat a la UB amb aquesta iniciativa.

A l'octubre es va fer un segon lliurament de bicicletes de la Flota UBici, que van tenir com a destinatàries la Facultat de Matemàtiques i Informàtica, els Serveis Lingüístics, la Facultat de Dret, la Facultat de Belles Arts i la Unitat de Procés Tècnic del CRAI.



Ja està en marxa la Flota UBici – 10/03/2022

<https://www.ub.edu/ossma/actualitat-medi-ambient/en-marxa-la-flota-ubici>

Com aparquem la bicicleta de la Flota UBici? – 13/09/2022

<https://www.ub.edu/ossma/actualitat-medi-ambient/com-lligar-la-flota-ubici>

Segon lliurament de bicicletes de la Flota UBici – 13/10/2022

<https://www.ub.edu/ossma/actualitat-medi-ambient/segon-lliurament-flota-ubici>

### Millora dels aparcaments de vehicles de mobilitat personal i projecte «PuntBiciUB»

Donant continuïtat a una iniciativa engegada el 2021, la campanya de millora dels aparcaments de patinet i bicicleta als edificis de la UB ha permès la instal·lació d'armariets a les facultats de Filosofia i de Geografia i Història, a la Facultat de Medicina-Clínica i a l'edifici Florensa de la Facultat de Belles Arts.

La utilització d'aquests armariets és gratuïta, i cada persona pot configurar el codi de seguretat de 4 xifres que prefereixi en cada ús. Els vehicles només es poden dipositar durant el dia, i cal retirar-los al final de cada jornada.

Les actuacions de promoció de la bicicleta, que agrupem sota el projecte «PuntBiciUB» van comptar amb una nova edició del taller mòbil PuntBici, que ofereix una revisió gratuïta de la bicicleta, petits ajustaments d'urgència, i informacions bàsiques de manteniment i consells sobre com circular per la ciutat de manera segura. També es van dur a terme activitats de formació, repetint les sessions de l'any 2021: un taller de reparació de la bicicleta, dos cursos per aprendre a anar en bici i un altre

de circulació segura. La realització ha estat contractada a Biciclot SCCL, gestionant les inscripcions des de la UB a través de la unitat de Formació corporativa.



Consignes per a bicicletes i patinets plegables a l'edifici de les facultats de Filosofia i de Geografia i Història



Nova data per al Punt Bici Mòbil: 27 d'abril – 07/04/2022

<https://www.ub.edu/ossma/actualitat-medi-ambient/punt-bici-mobil-primavera-2022>

Entren en servei nous aparcaments per a bicicletes plegables i patinets a la UB – 17/05/2022

<https://www.ub.edu/ossma/actualitat-medi-ambient/nous-aparcaments-bicicletes-patinets-ub>

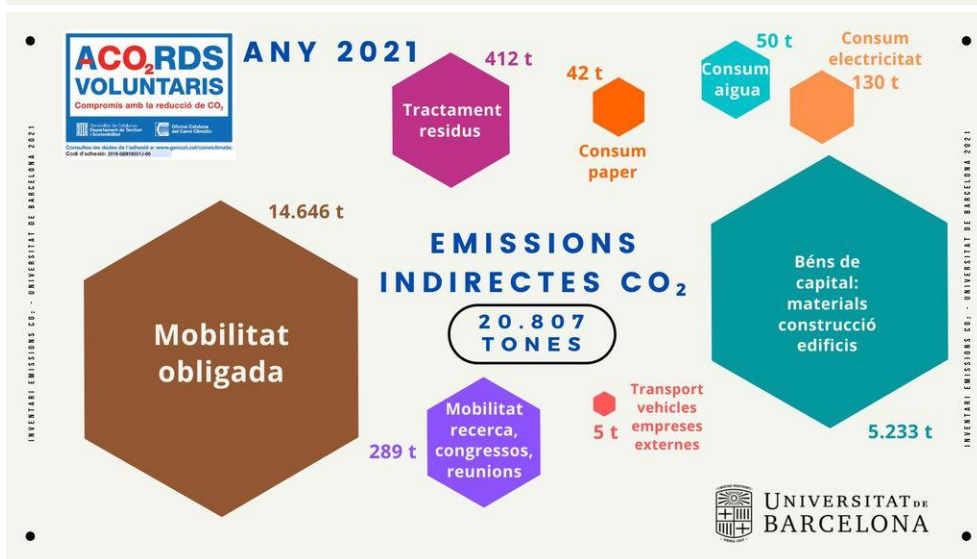
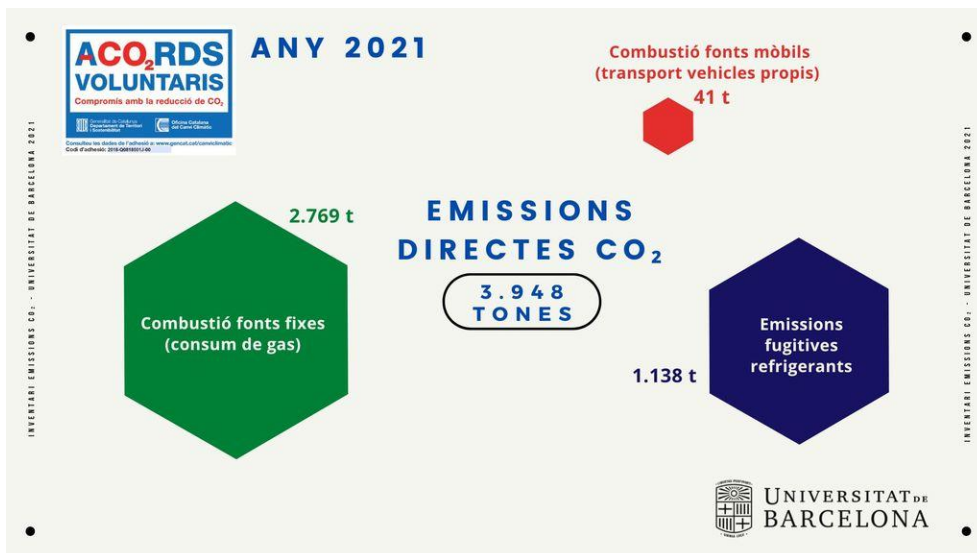
## EMISSIONS DE GASOS AMB EFECTE D'HIVERNACLE

### Acords voluntaris per a la reducció de gasos amb efecte d'hivernacle (GEH)

La Unitat de Medi Ambient de l'OSSMA coordina l'elaboració de l'inventari d'emissions i el programa d'acció de reducció, que permet a la UB mantenir la condició d'entitat actuant al Programa d'Acords Voluntaris de reducció de gasos amb efecte d'hivernacle.

Per segon any, l'inventari s'ha dut a terme d'acord amb la norma UNE-EN ISO 14064-1:2019, i les emissions totals l'any 2021 han estat de 24.755 tones equivalents de CO<sub>2</sub>, amb un augment del 38 % respecte a l'any anterior, a causa de la recuperació d'activitat respecte a les mesures aplicades per contenir la pandèmia de COVID-19 (tancament d'edificis durant un trimestre i restricció de la mobilitat amb docència i treball a distància).

Les emissions directes, que inclouen el consum de gas, la combustió dels vehicles propis i les emissions fugitives de refrigerants, han estat de 3.948 tones equivalents de CO<sub>2</sub>, amb un increment del 17 % respecte a l'any anterior. Les emissions fugitives no han estat afectades per l'increment d'activitat als edificis, i disminueixen un 6 %. En canvi, els altres dos components sí que estan afectats i experimenten increments, del 26 % en el cas del consum de gas, i del 52 % els vehicles propis.



Emissions de gasos d'efecte hivernacle de la Universitat de Barcelona l'any 2021

Les emissions indirectes han sumat un total de 20.807 tones equivalents de CO<sub>2</sub>, amb un increment del 42 % respecte a l'any anterior. En aquest bloc, les emissions que més han augmentat en termes absoluts són les del transport de la comunitat universitària per accedir diàriament a les facultats i centres de treball (8.000 tones més que l'any 2020), i en termes relatius les dels residus (un 63 %, tant per l'increment d'activitat com perquè s'han incorporat a l'inventari noves categories de residu que fins ara no es comptabilitzaven).



Després de la pandèmia, augmenten les emissions de gasos amb efecte d'hivernacle a la UB – 26/10/2022  
<https://www.ub.edu/ossma/actualitat-medi-ambient/resultats-inventari-emissions-geh-2021>

## ALTRES ACCIONS

### CONAMA 2022

Des de la Unitat de Medi Ambient de l'OSSMA s'ha coordinat la participació d'experts de la Universitat de Barcelona als comitès tècnics del Congreso Nacional de Medio Ambiente (CONAMA2022), que es va celebrar a Madrid del 21 al 24 de novembre de 2022. Gràcies al conveni signat entre la UB i CONAMA, la nostra universitat disposa d'un nombre limitat d'inscripcions gratuïtes per presentar comunicacions.



Oberta la inscripció per participar en els comitès tècnics de CONAMA2022 – 11/04/2022

<https://www.ub.edu/ossma/actualitat-medi-ambient/oberta-inscripcio-comites-tecnics-conama2022>

Obert el termini per presentar comunicacions a Conama 2022 – 13/05/2022

<https://www.ub.edu/ossma/actualitat-medi-ambient/obert-termini-comunicacions-conama-2022>

Brokerage Event GREEN 2022: nou format de contactes a CONAMA – 15/11/2022

<https://www.ub.edu/ossma/actualitat-medi-ambient/conama-2022-brokerage-event-green>

### **Consell Ciutadà per la Sostenibilitat de Barcelona**

La Universitat de Barcelona ha estat designada, junt amb la Universitat Politècnica de Catalunya, com a representant del sector d'universitats al Consell Ciutadà per la Sostenibilitat de Barcelona. Aquest és un òrgan consultiu i de participació sectorial de ciutat, que actua en els àmbits relacionats amb la sostenibilitat, i que vol esdevenir promotor de noves estratègies d'implicació, corresponsabilització i participació de les organitzacions ciutadanes.

Des de la Unitat de Medi Ambient de l'OSSMA es va coordinar la presentació de la candidatura de la UB al sector d'universitats del Consell.



La UB s'incorpora al Consell Ciutadà per la Sostenibilitat de Barcelona – 06/11/2022

<https://www.ub.edu/ossma/actualitat-medi-ambient/ub-al-consell-sostenibilitat-barcelona>

## ATENCIÓ SOCIAL

Es presenten a continuació els projectes i actuacions impulsats al llarg de l'any 2022 en l'àmbit d'Atenció Social.

### RECURSOS D'ATENCIÓ SOCIAL

A l'apartat de la Unitat d'Atenció Social de la pàgina web de l'OSSMA es pot trobar informació i un recull d'enllaços a recursos que la Generalitat de Catalunya i altres organismes públics ofereixen als ciutadans. En aquesta pàgina es van incorporant les notícies i novetats que surten publicades a la web.



L'Estiu és Teu 2022 – 21/04/22

<https://www.ub.edu/ossma/actualitat-atencio-social/lestiu-es-teu-2022>

Vacances en família 2023 – 28/11/2022

<https://www.ub.edu/ossma/actualitat-atencio-social/vacances-en-familia-2023>

Ajuts per millorar l'accessibilitat dels habitatges de persones grans, amb discapacitat i/o dependència – 28/11/2022

<https://www.ub.edu/ossma/actualitat-atencio-social/ajuts-per-millorar-laccessibilitat-dels-habitatges-de-persones-grans-amb-discapacitat-o-dependencia>

### PROGRAMA DE SOLIDARITAT A L'EMPRESA DE L'AECC

El maig de 2018 la Universitat de Barcelona a través del vicerectorat d'Igualtat i Acció Social mitjançant l'Oficina de Seguretat, Salut i Medi Ambient (OSSMA), es va adherir al Programa de Solidaritat a l'Empresa de l'Associació Espanyola Contra el Càncer (AECC). L'objectiu és difondre els missatges sobre prevenció i detecció precoç del càncer inclosos en el codi europeu contra el càncer.

En el marc d'aquest programa, l'OSSMA comunica mensualment a través de la intranet del PDI i el PAS un consell de salut i hàbits de vida saludable. També s'informa a través de les pantalles digitals que estan ubicades en els edificis de la Universitat.



Alimentació conscient per a l'any nou, t'hi apuntes? - 23/01/2022

<https://www.ub.edu/ossma/actualitat-atencio-social/alimentacio-conscient-per-a-lany-nouthi-apuntes>

La importància de mantenir un pes saludable - 11/02/2022

<https://www.ub.edu/ossma/actualitat-atencio-social/la-importancia-de-mantenir-un-pes-saludable>

Com es pot detectar el càncer de còlon? - 08/03/2022

<https://www.ub.edu/ossma/actualitat-atencio-social/com-es-pot-detectar-el-cancer-de-colon>

Vacunes contra el virus de l'hepatitis B (VHB) i el virus del papil·loma humà (VPH) - 8/04/2022

<https://www.ub.edu/ossma/actualitat-atencio-social/vacunes-contra-el-virus-de-lhepatitis-b-vhb-i-el-virus-del-papilloma-huma-vph>

El vapeig, les cigarretes electròniques i altres formes de consum - 9/05/2022

<https://www.ub.edu/ossma/actualitat-atencio-social/el-vapeig-les-cigarretes-electroniques-i-altres-formes-de-consum>

La importància del sol - 9/06/2022

<https://www.ub.edu/ossma/actualitat-atencio-social/la-importancia-del-sol>

Protecció contra el sol - 6/07/2022

<https://www.ub.edu/ossma/actualitat-atencio-social/proteccio-contra-el-sol>

Fomentar l'activitat física - 9/09/2022

<https://www.ub.edu/ossma/actualitat-atencio-social/fomentar-lactivitat-fisica>

La importància de la lactància materna - 13/10/2022

<https://www.ub.edu/ossma/actualitat-atencio-social/la-importancia-de-la-lactancia-materna>

El radó i el càncer - 7/11/2022

<https://www.ub.edu/ossma/actualitat-atencio-social/el-rado-i-el-cancer>

Com podem deixar de fumar? - 13/12/2022

<https://www.ub.edu/ossma/actualitat-atencio-social/com-podem-deixar-de-fumar>



La teva salut, primer  
Gener del 2022



### ALIMENTACIÓ CONSCIENT PER A L'ANY NOU, T'HI APUNTES?

Per a moltes persones, una de les grans preocupacions després de les festes de Nadal és perdre el pes que han guanyat després dels excessos.

L'Associació Contra el Càncer vol parlar-te de l'adquisició d'hàbits saludables nous a través de l'alimentació conscient.

La teva salut és el primer



La teva salut, primer  
Maig del 2022



### EL VAPEIG, LES CIGARRETES ELECTRÒNIQUES I ALTRES FORMES DE CONSUM

Els productes de tabac per escalfament (PTE) imiten el comportament de fumar de les cigarretes tradicionals mitjançant l'ús de dispositius electrònics d'escalfament.

No s'han de confondre els PTE amb les cigarretes electròniques, ja que els primers contenen tabac, mentre que les segones disposen d'un cartutx o dispositiu amb líquid que pot ser que contingui nicotina, però no tabac.

La teva salut és el primer



La teva salut, primer  
Octubre del 2022



### LA IMPORTÀNCIA DE LA LACTÀNCIA MATERNA

L'OMS i UNICEF recomanen la lactància materna des del naixement i de manera exclusiva durant els primers sis mesos de vida.

La lactància materna és un tipus d'hàbit saludable. Segons el Codi Europeu Contra el Càncer (CECC), està demostrat que redueix el risc de càncer de la mare en comparació amb les que no alleten.

La teva salut és el primer



La teva salut, primer  
Febrer del 2022



### LA IMPORTÀNCIA DE MANTENIR UN PES SALUDABLE

Segons el Codi europeu contra el càncer, està demostrat que, amb una alimentació sana, practicant exercici físic diàriament i mantenint un pes saludable, es pot reduir en un 18 % el risc de patir càncer.

Els dubtes sorgeixen a l'hora de determinar quin és el pes saludable per a cada persona, ja que depèn de diversos factors.

La teva salut és el primer



La teva salut, primer  
Juny del 2022



### LA IMPORTÀNCIA DEL SOL

El sol és molt important per a la nostra salut. En funció de les característiques de la persona i del temps d'exposició a les radiacions solars, produeix, a l'organisme, una sèrie d'efectes amb repercussions que poden ser positives o negatives. Com a aspecte positiu, destaca el paper que el sol exerceix en la prevenció de certes avitaminosis (falta o disminució de vitamines).

Tanmateix, el sol també presenta un vessant perillós. Les cremades provocades pel sol són lesions agressives.

La teva salut és el primer



La teva salut, primer  
Novembre del 2022



### RADÓ I CÀNCER

El radó és un gas radioactiu d'origen natural que està present a l'escorça terrestre (la capa envolta la Terra). És un gas invisible, inodor i insipid que es filtra a través del sòl i es difon a l'aire.

El radó eleva la probabilitat de càncer de pulmó entre els fumadors i els antics fumadors. Fumar i viure en una casa amb un contingut alt de radó n'augmenta el risc unes quaranta-sis vegades més que si es donen tots dos fenòmens per separat.

La teva salut és el primer



La teva salut, primer  
Març del 2022



### COM ES POT DETECTAR EL CÀNCER DE CÒLON?

El càncer de còlon és un dels pocs càncers que es pot diagnosticar precoçment, abans que la persona en noti cap símptoma. Gràcies a aquest diagnòstic precoç, s'aconsegueixen més taxes de curació i cirurgies menys agressives.

Una prova senzilla com el test de sang oculta en femta (TSOF) permet detectar lesions premalignes o pòlips que en el futur es poden convertir en malignes.

La teva salut és el primer



La teva salut, primer  
Juliol del 2022



### PROTECCIÓ CONTRA EL SOL

El sol és essencial per a la vida. Tanmateix, també té un vessant perillós. Les cremades provocades pel sol són lesions agressives que, de manera reiterada i a llarg termini (20-30 anys), poden derivar en un càncer.

Per això, s'insisteix en la importància d'aplicar mesures de prevenció, com una protecció solar adequada i una bona vigilància de la pell.

La teva salut és el primer



La teva salut, primer  
Desembre del 2022



### COM PODEM DEIXAR DE FUMAR?

El consum de tabac és la primera causa de mort que es pot prevenir a Espanya i al món. Cada any, arreu del món, més de vuit milions de persones moren a causa del tabac.

Si has decidit fer l'important pas d'abandonar el consum de tabac, enhorabona!

Si realment sents la motivació i no saps com deixar de fumar, no et perdís els consells, programes i aplicacions de l'AECC.

La teva salut és el primer



La teva salut, primer  
Abril del 2022



### VACUNES CONTRA EL VIRUS DE L'HEPATITIS B (VHB) I EL VIRUS DEL PÀPIL·LOMA HUMÀ (VPH)

Algunes de les infeccions més importants relacionades amb casos de càncer són les que produeixen el virus de l'hepatitis B (VHB) i el virus del papil·loma humà (VPH).

La vacunació és la manera més eficaç de prevenir-les. Des de fa dècades, tenim vacunes molt eficaçes per al VHB, que estan incloses en el calendari vacunal.

La teva salut és el primer



La teva salut, primer  
Setembre del 2022



### FOMENTAR L'ACTIVITAT FÍSICA EN LA INFÀNCIA

Segons l'estudi PASOS de la Fundació Gasol, un de cada tres nens i nenes pateixen excés de pes a Espanya i les xifres d'obesitat no deixen d'augmentar arreu del món.

Per aconseguir revertir aquesta dinàmica negativa, fan falta mesures que impliquin directament el conjunt de la societat per garantir un creixement sa des de la infància.

La teva salut és el primer



Exemples dels consells de prevenció del càncer difosos en el marc del programa de solidaritat a l'empresa amb l'AECC, publicats en les pantalles digitals

# PUBLICACIÓ DEL SEGON CALENDARI UB 2022

La Universitat de Barcelona –a través de l’Oficina de Seguretat, Salut i Medi Ambient-, va obrir un canal de difusió per tal que el personal UB comparteixi els projectes en matèria de seguretat, salut i medi ambient, amb tota la comunitat universitària.

El projecte al qual es va donar difusió va ser el “Decàleg de salut mental positiva”, liderat per la Dra. Maria Teresa Lluch Canut, Catedràtica d’Infermeria Psicosocial i Salut Mental del Departament d’Infermeria de Salut Pública, Salut Mental i Materno-Infantil.



La salut mental positiva és intentar estar el millor possible, però acceptant que és igual de so mentalment estar trist, quan et passen coses preocupants com estar content, quan les coses flueixen.  
Favorablement.

**Accepta les teves emocions, però dosifíca-les!**

DECEMBER 2021						
Di	Dl	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						
FEBRER 2022						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



**Recomanació n. 1:**  
Valorar positivament les coses bones que tenim a la nostra vida

GENYER 2022						
Di	Dl	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						
MARÇ 2022						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



**Recomanació n. 2:**  
Desenvolupar les activitats de la vida quotidiana amb estimació. La felicitat està entre nosaltres, omegada en el dia a dia

FEBRER 2022						
Di	Dl	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
ABRIL 2022						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



**Recomanació n. 3:**  
No ser gaire sever amb nosaltres mateixos ni amb els altres. La tolerància, la comprensió i la flexibilitat són bons tònics per a la salut mental

MAIG 2022						
Di	Dl	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	
JULIOL 2022						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



**Recomanació n. 4:**  
No deixar que les emocions negatives ens bloquegin: ens hem d'anadar, però no ens hem de desbordar

AGOST 2022						
Di	Dl	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					
SEPTEMBRE 2022						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



**Recomanació n. 5:**  
Prendre consciència dels bons moments que ens passen o la vida quan estem passant

OCTUBRE 2022						
Di	Dl	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					
NOVEMBRE 2022						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



**Recomanació n. 6:**  
No tenir por de plorar i de sentir

DECEMBER 2021						
Di	Dl	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
FEBRER 2022						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



**Recomanació n. 7:**  
Buscar espais i activitats per relaxar-nos mentalment

MARÇ 2022						
Di	Dl	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					
MAIG 2022						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



**Recomanació n. 8:**  
Intentar anar resolent els problemes que ens vagin sorgint

JUNY 2022						
Di	Dl	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						
AUGOST 2022						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



**Recomanació n. 9:**  
Tenir cura de les nostres relacions interpersonalis

SEPTEMBRE 2022						
Di	Dl	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						
NOVEMBRE 2022						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



**Recomanació n. 10:**  
No oblidar-nos de pintar la vida amb humor perquè tingui més color

OCTUBRE 2022						
Di	Dl	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					
DECEMBER 2021						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



**Cuidem tant com puguem la nostra salut mental**

NOVEMBRE 2022						
Di	Dl	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						
GENYER 2023						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Calendari UB 2022  
**Febrer**



Recomanació n. 1:

**Valorar positivament les coses bones que tenim a la nostra vida**

Decàleg de salut mental positiva  
Autora: Maria Teresa Lluch Canut

Calendari UB 2022  
**Març**



Recomanació n. 2:

**Desenvolupar les activitats de la vida quotidiana amb estimació. La felicitat està entre nosaltres, amagada en el dia a dia**

Decàleg de salut mental positiva  
Autora: Maria Teresa Lluch Canut

Calendari UB 2022  
**Abril**



Recomanació n. 3:

**No ser gaire severos amb nosaltres mateixos ni amb els altres. La tolerància, la comprensió i la flexibilitat són bons tòpics per a la salut mental**

Decàleg de salut mental positiva  
Autora: Maria Teresa Lluch Canut

Calendari UB 2022  
**Maig**



Recomanació n. 4:

**No deixar que les emocions negatives ens bloquegin: ens hem d'enfadar, però no ens hem de desbordar**

Decàleg de salut mental positiva  
Autora: Maria Teresa Lluch Canut

Calendari UB 2022  
**Juny**



Recomanació n. 5:

**Prendre consciència dels bons moments que ens passen a la vida quan estan passant**

Decàleg de salut mental positiva  
Autora: Maria Teresa Lluch Canut

Calendari UB 2022  
**Juliol**



Recomanació n. 6:

**No tenir por de plorar i de sentir**

Decàleg de salut mental positiva  
Autora: Maria Teresa Lluch Canut

Calendari UB 2022  
**Agost**



Recomanació n. 7:

**Buscar espais i activitats per relaxar-nos mentalment**

Decàleg de salut mental positiva  
Autora: Maria Teresa Lluch Canut

Calendari UB 2022  
**Setembre**



Recomanació n. 8:

**Intentar anar resolent els problemes que ens vagin sorgint**

Decàleg de salut mental positiva  
Autora: Maria Teresa Lluch Canut

Calendari UB 2022  
**Octubre**




Recomanació n. 9:

**Tenir cura de les nostres relacions interpersonals**

Decàleg de salut mental positiva  
Autora: Maria Teresa Lluch Canut

Calendari UB 2022  
**Novembre**



Recomanació n. 10:

**No oblidar-nos de pintar la vida amb humor perquè tingui més color**

Decàleg de salut mental positiva  
Autora: Maria Teresa Lluch Canut

Calendari UB 2022  
**Desembre**



No ho oblidis:

**Cuidem tant com puguem la nostra salut mental**

Decàleg de salut mental positiva  
Autora: Maria Teresa Lluch Canut

Pòsters del calendari UB 2022 publicats en les pantalles digitals de la UB

El decàleg està estructurat a tall de recomanacions i forma part del que podríem denominar psicologia de la vida quotidiana. És el producte d'un treball científic expressat en termes concrets i aplicables.

El format escollit per compartir amb la comunitat universitària el decàleg va ser el calendari UB, amb il·lustracions al·lusives a cada recomanació. Aquest projecte es va emmarcar dins de l'Agenda 2030 de la UB, i està alineat amb els objectius de desenvolupament sostenible de Nacions Unides.

En el marc d'aquest programa, l'OSSMA ha comunicat mensualment a través de la intranet del PDI i el PAS la notícia del calendari amb una imatge descarregable de cada mes. També es van publicar les recomanacions a través de les pantalles digitals que estan ubicades en els edificis de la Universitat.



Calendari UB 2022: mes de gener – 28/01/2022

<https://www.ub.edu/ossma/actualitat-atencio-social/calendari-ub-2022>

Calendari UB 2022: mes de gener – 28/01/2022

<https://www.ub.edu/ossma/actualitat-atencio-social/calendari-ub-2022>

Calendari UB 2022: mes de febrer – 2/02/2022

<https://www.ub.edu/ossma/actualitat-atencio-social/calendari-ub-2022-febrer>

Calendari UB 2022: mes de març – 1/03/2022

<https://www.ub.edu/ossma/prevencio/calendari-ub-2020-mes-de-marc/>

Calendari UB 2022: mes d'abril – 4/04/2022

<https://www.ub.edu/ossma/actualitat-atencio-social/calendari-ub-2022-abri>

Calendari UB 2022: mes de maig – 2/05/2022

<https://www.ub.edu/ossma/actualitat-atencio-social/calendari-ub-2022-maig>

Calendari UB 2022: mes de juny – 8/06/2022

<https://www.ub.edu/ossma/actualitat-atencio-social/calendari-ub-2022-juny>

Calendari UB 2022: mes de juliol – 1/07/2022

<https://www.ub.edu/ossma/actualitat-atencio-social/calendari-ub-2022-juliol>

Calendari UB 2022: mes d'agost – 29/07/2022

<https://www.ub.edu/ossma/actualitat-atencio-social/calendari-ub-2022-agost>

Calendari UB 2022: mes de setembre – 1/09/2022

<https://www.ub.edu/ossma/actualitat-atencio-social/calendari-ub-2022-setembre>

Calendari UB 2022: mes d'octubre – 3/10/2022

<https://www.ub.edu/ossma/actualitat-atencio-social/calendari-ub-2022-octubre>

Calendari UB 2022: mes de novembre – 2/11/2022

<https://www.ub.edu/ossma/actualitat-atencio-social/calendari-ub-2022-novembre>

Calendari UB2 2022: mes de desembre – 1/12/2022

<https://www.ub.edu/ossma/actualitat-atencio-social/calendari-ub-2022-desembre>

## VÍDEO DEL DIA MUNDIAL SENSE TABAC: 31 DE MAIG (projecte compartit amb el Servei Mèdic)

La Universitat de Barcelona va fer una crida per aconseguir espais lliures de fum dins i fora dels centres coincidint amb el Dia Mundial sense Tabac. El lema central de la campanya per al Dia Mundial sense Tabac 2022 va ser: "**El tabac enverina el nostre planeta**". La producció de tabac causa danys directes al medi ambient, a més a més de provocar la mort cada any a més de 8 milions de persones. L'Oficina de Seguretat, Salut i Medi Ambient va preparar un vídeo dirigit a tota la comunitat universitària amb el qual conscienciar tothom de la importància de deixar de fumar, mitjançant missatges curts i amb impacte:

- Tots tenim dret a respirar aire net
- Volem una Universitat lliure de fum
- Veus que hauries de deixar de fumar?
- A l'Oficina de Seguretat, Salut i Medi Ambient et podem ajudar
- Vine al Servei Mèdic. Contacta amb nosaltres per correu [medicinadeltreball.ossma@ub.edu](mailto:medicinadeltreball.ossma@ub.edu), o al telèfon 934 024 597
- També pots venir a la Unitat d'Atenció Social si necessites informació sobre drogodependències. Pots contactar per correu [atenciosocial.ossma@ub.edu](mailto:atenciosocial.ossma@ub.edu), o al telèfon 934 029 023
- Depèn de tu
- UB lliure de fum
- Deixar de fumar és possible i cada any milers de persones ho aconsegueixen. Hi ha evidències que l'ajuda personalitzada incrementa les possibilitats d'èxit en el procés de deixar de fumar



31 de maig, Dia Mundial sense Tabac – 31/05/2022

<https://www.ub.edu/ossma/actualitat-atencio-social/31-de-maig-dia-mundial-sense-tabac>

## CAMPANYA DE NADAL DE RECOLLIDA DE JOGUINES

La XVI Campanya de Recollida de Joguines de la UB va estar organitzada pel Vicerectorat d'Igualtat i Acció Social, a través de l'Oficina de Seguretat, Salut i Medi Ambient, i en col·laboració amb la Fundació Solidaritat UB i Creu Roja Joventut.

La campanya va repetir la fórmula de l'any 2021 i va substituir la recollida física de joguines per un campanya virtual de donacions econòmiques, amb les quals la Creu Roja va adquirir joguines noves per a famílies amb pocs recursos. Les aportacions es podien fer a través de la pàgina web de la Creu Roja, i es podien fer donatius de 15, 30 o 60 euros, o bé triar una quantitat lliure. La quantitat recaptada va ser de **782 euros** que es van destinar a la compra de joguines noves, no sexistes, no bèl·liques i cooperatives i repartides entre **els infants**.

La Creu Roja Joventut, entitat que canalitza el repartiment de les joguines entre les famílies necessitades en coordinació amb els serveis socials, va expressar el seu agraïment a tots els membres de la Universitat.



Postal i calendari de la XVI campanya de recollida de joguines de la UB 2022



La XVI Campanya de Recollida de Joguines de la UB manté les donacions virtuals

<https://web.ub.edu/ca/web/actualitat/w/cap-infant-sense-joguina>

Comença la campanya de recollida de joguines de la UB

<https://www.ub.edu/ossma/actualitat-atencio-social/comenca-la-campanya-de-recollida-de-joguines-de-la-ub-2>

## PROJECTE DE TAPS SOLIDARIS AMB “L’ASSOCIACIÓ ForçAME (projecte compartit amb la Unitat de Medi Ambient)

A partir del setembre del 2022 l'Oficina de Seguretat, Salut i Medi Ambient (OSSMA) coordina el nou projecte de taps solidaris, que es fa en col·laboració amb la l'Associació ForçAME de Lloret de Mar. És una associació sense ànim de lucre, que va néixer amb l'objectiu d'ajudar en la investigació



de la malaltia **AME (Atròfia muscular espinal)**, concretament al projecte d'història natural de l'AME de l'Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona.

“L'AME és una malaltia neuromuscular, de caràcter genètic que es manifesta per una pèrdua progressiva de la força muscular. Això succeeix a causa de l'afectació de les neurones motores de la medul·la espinal, que fa que l'impuls nerviós no es pugui transmetre correctament als músculs i que aquests es quedin atrofiats. Avui en dia aquesta malaltia no té cura ni tractament, i els nadons afectats tenen una esperança de vida d'entre 12 i 24 mesos”.

En el marc del projecte Taps Solidaris, gràcies a la col·laboració del Centre de Recursos per a l'Aprenentatge i la Investigació (CRAI), **els punts de recollida estan ubicats a les biblioteques del CRAI, i a l'Edifici Adolf Florensa.**

La primera recollida de taps amb l'Associació ForçAME arriba als 70 kg.

Pòster de difusió de la campanya de Recollida de Taps Solidaris



La UB s'adhereix al projecte de Taps Solidaris de l'Associació ForçAME – 14/9/2022

<https://www.ub.edu/ossma/actualitat-atencio-social/inici-projecte-taps-solidaris-ame>

La primera recollida de taps amb l'Associació ForçAME arriba als 70 kg – 09/11/2022

<https://www.ub.edu/ossma/actualitat-atencio-social/la-primera-recollida-de-taps-amb-lassociacio-forcame-arriba-als-70-kg>

## GESTIÓ I COORDINACIÓ DE L'OSSMA EN DIVERSES CAMPANYES AMB ESPORTS UB I UNIVERSITAT SALUDABLE

L'OSSMA ha través del canal “**L'OSSMA informa**”, ha col·laborat en donat visibilitat a projectes del Servei d'Esport i Universitat Saludable:

- Marxa nòrdica, beneficis que aquesta pràctica pot aportar a la salut.
- **Dia del PAS esportiu**, trobada en les instal·lacions esportives on es van fer diverses activitats.
- Consell Saludable per la Marató: Prevenció del risc cardiovascular.



L'OSSMA informa

<https://www.ub.edu/ossma/actualitat-general/lossma-informa - 8/07/2022>

<https://www.ub.edu/ossma/actualitat-atencio-social/lossma-informa - 28/04/2022>

<https://www.ub.edu/ossma/actualitat-medicina-del-treball/prevencio-del-risc-cardiovascular - 1/12/2022>

## GESTIÓ I COORDINACIÓ AMB TÈCNICS DE L'ONCE I DE L'AJUNTAMENT DE BARCELONA PER INICIAR ADAPTACIONS EN ELS ESPAIS INTERNS I EXTERNS A LA FACULTAT DE FÍSICA I QUÍMICA PER A PERSONES INVIDENTS

Gestió i coordinació de diferents tècnics de l'OSSMA i la tècnica de mobilitat de l'ONCE per tal d'oferir a persones invidents tots els mitjans adients dins de la Facultat:

- adaptació d'alguns espais en la Facultat per tal de minimitzar el risc de caiguda i facilitar la mobilitat,
- simulacre d'evacuació amb les persones implicades per tal d'ensenyar el recorregut i fer la detecció de possibles incidències.

Actuacions als voltants del recinte universitari, coordinació amb la tècnica de mobilitat de l'ONCE i també amb els tècnics del districte les Corts, per fer les accions necessàries de reparacions i posar

en funcionament els semàfors que estaven avariats per les persones invidents en alguns punts del Campus Diagonal.

### **ASSESSORAMENT TÈCNIC EN ELS CONCURSOS D'AUXILIAR ADMINISTRATIU I AUXILIAR DE SERVEIS PER LES PLACES DE RESERVA**






















Gestionar i assessorar tant en el procés de selecció del concurs d'auxiliars administratius i auxiliar de serveis per tal d'oferir al personal amb discapacitat les adaptacions dictades en l'EVO laboral dels candidats. Coordinació amb els tècnics de l'ONCE i de la Federació de Sords per tal de posar les adaptacions adients a les proves.
























# ELS ODS A L'OSSMA





		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
		1 PLENIA POURIDA	2 EPA SUD	3 SALUT I BENESTAR	4 EDUCACIÓ DE QUALITAT	5 EQUILIBRI DE GÈNERE	6 AIGUA NETA I SANEJAMENT	7 ENERGIA NETA I ACCIONABLE	8 TREBALL DIGNO I CREIXEMENT ECONÒMIC	9 INDÚSTRIA INNOVACIÓ I INFRAESTRUCTURES	10 REDUCCIÓ DE LES INEQUALTATS	11 CIUTATS I COMUNITATS SOSTENIBLES	12 CONSUM I PRODUCCIÓ RESPONSABLES	13 ACCIÓ CLIMÀTICA	14 VIDA SUBMARINA	15 VIDA TERRESTRE	16 PAU, JUSTIÇA I INSTITUCIONS SÒLIDES	17 ALIANÇA PER ODS
23/01/2022	<a href="#">Alimentació conscient per a l'any nou, t'hi apuntes?</a>																	
28/01/2022	<a href="#">Calendari UB 2022</a>																	
02/02/2022	<a href="#">Calendari UB 2022: Febrer</a>																	
03/02/2022	<a href="#">Els consums d'electricitat i aigua segueixen baixant durant l'any 2021, el de gas augmenta</a>																	
11/02/2022	<a href="#">La importància de mantenir un pes saludable</a>																	
15/02/2022	<a href="#">Amb què vens? Enquesta de mobilitat UB 2022</a>																	
22/02/2022	<a href="#">Jornada sobre prevenció de riscos als laboratoris de recerca de la Universitat de Barcelona (15/03/2022)</a>																	
28/02/2022	<a href="#">Noves fonts d'aigua a les facultats de Física i de Química</a>																	
01/03/2022	<a href="#">Calendari UB 2022: Març</a>																	
04/03/2022	<a href="#">Nova recollida de taps solidaris per la Fundació Noelia: 138,5 kg</a>																	
08/03/2022	<a href="#">Com es pot detectar el càncer de còlon?</a>																	
10/03/2022	<a href="#">Ja està en marxa la Flota UBici</a>																	
16/03/2022	<a href="#">Reprenem la Jornada de Prevenció als Laboratoris de Recerca en format presencial</a>																	
22/03/2022	<a href="#">II Setmana Saludable Interuniversitària de Catalunya</a>																	



		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
		1 PLENÀRIA FORMESA	2 PAU I SEGURETAT	3 SAIGUT I BENEFICÈNCIA	4 EDUCACIÓ I CULTURA	5 EQUILIBRI DE GÈNERE	6 AIGUA NETA I SANEJAMENT	7 ENERGIA NETA I ACCIONABLE	8 TREBALL DECENT I CREIXEMENT ECONÒMIC	9 INDÚSTRIA INNOVACIÓ I INFRAESTRUCTURES	10 REDUCCIÓ DE LES INEQUALTATS	11 CIUTATS I COMUNITATS SOSTENIBLES	12 CONSUM I PRODUCCIÓ RESPONSABLES	13 ACCIO CLIMÀTICA	14 VIDA SUBMARINA	15 VIDA TERRESTRE	16 PAU, JUSTIÇA I INSTITUCIONS SÒLIDES	17 ALIANÇA PER EL DESENVOLUPAMENT
30/03/2022	<a href="#">Memòria d'activitat OSSMA 2021</a>																	
04/04/2022	<a href="#">Calendari UB 2022: Abril</a>																	
07/04/2022	<a href="#">Nova data per al Punt Bici Mòbil: 27 d'abril</a>																	
08/04/2022	<a href="#">Vacunes contra el virus de l'hepatitis B (VHB) i el virus del papil·loma humà (VPH)</a>																	
11/04/2022	<a href="#">Oberta la inscripció per participar en els comitès tècnics de CONAMA2022</a>																	
20/04/2022	<a href="#">Noves fonts d'aigua a l'Edifici Històric i l'aulari Josep Carner</a>																	
21/04/2022	<a href="#">L'Estiu és Teu 2022</a>																	
22/04/2022	<a href="#">Dia mundial de la Seguretat i la Salut al Treball</a>																	
28/04/2022	<a href="#">L'OSSMA informa</a>																	
02/05/2022	<a href="#">Calendari UB 2022: Maig</a>																	
09/05/2022	<a href="#">El vapeig, les cigarretes electròniques i altres formes de consum</a>																	
13/05/2022	<a href="#">Obert el termini per presentar comunicacions a Conama 2022</a>																	
17/05/2022	<a href="#">Entren en servei nous aparcaments per a bicicletes plegables i patinets a la UB</a>																	
31/05/2022	<a href="#">31 de maig, Dia Mundial sense Tabac 2022</a>																	
01/06/2022	<a href="#">NaturConsells: conservar la natura ens aporta molts beneficis. Els vols descobrir?</a>																	
08/06/2022	<a href="#">Calendari UB 2022: Juny</a>																	












		1 FAMÍLIA PROMESA	2 PAU TIPI	3 SAIGUT FERMESTRA	4 SERVICIO DE QUALITAT	5 EQUILIBRI DE GÈNERE	6 AIGUA NETA I SANEJAMENT	7 ENERGIA NETA I ACCIONABLES	8 TREBALL DIGNI I CROENTAMENT ECONÒMIC	9 INDÚSTRIA INNOVACIÓ I INFRAESTRUCTURES	10 REDUCCIÓ DE LES INEQUALTATS	11 CITATS I COMUNITAT SOSTENIBLES	12 CONSUM I PRODUCCIÓ RESPONSABLES	13 ACCIÓ CLIMÀTICA	14 VIDA SUBMARINA	15 VIDA TERRESTRE	16 PAU, JUSTIÇA I INSTITUCIONS SÒLIDES	17 ALIANÇA PER EL DESENVOLUPAMENT
09/06/2022	<a href="#">La importància del sol</a>																	
15/06/2022	<a href="#">Nous punts de recollida selectiva al CRAI Biblioteca del Campus Mundet</a>																	
01/07/2022	<a href="#">Calendari UB 2022: Juliol</a>																	
06/07/2022	<a href="#">Protecció contra el sol</a>																	
08/07/2022	<a href="#">L'OSSMA informa</a>																	
18/07/2022	<a href="#">Nous punts de recollida selectiva a la Facultat d'Informació i Mitjans Audiovisuals</a>																	
20/07/2022	<a href="#">Consells per a la prevenció del cop de calor</a>																	
21/07/2022	<a href="#">Durant el primer semestre de 2022 augmenta el consum d'electricitat i aigua, disminueix el de gas</a>																	
29/07/2022	<a href="#">Calendari UB 2022: Agost</a>																	
01/09/2022	<a href="#">Calendari UB 2022: Setembre</a>																	
09/09/2022	<a href="#">Fomentar l'activitat física</a>																	
13/09/2022	<a href="#">Com aparquem la bicicleta de la Flota UBici?</a>																	
14/09/2022	<a href="#">La UB s'adhereix al projecte de Taps Solidaris de l'Associació ForçAME</a>																	
03/10/2022	<a href="#">Calendari UB 2022: Octubre</a>																	
06/10/2022	<a href="#">Jornada sobre prevenció de riscos als laboratoris de recerca (25/10/2022)</a>																	
13/10/2022	<a href="#">La importància de la lactància materna</a>																	





		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
		1 PLENÀRIA FORMADA	2 PAU SOLAR	3 SAUET FERRETERIA	4 SERVICIS DE QUALITAT	5 MILLORANT DE GÈNERE	6 AIGUA NETA I SANEJAMENT	7 ENERGIA NETA I ACCIONABLE	8 TREBALL DECENT I CREIXENT ECONOMIA	9 INDÚSTRIA INNOVACIÓ I INFRAESTRUCTURES	10 REDUCCIÓ DE LES INEQUALTATS	11 CITATS I COMUNITATS SOSTENIBLES	12 CONSUM I PRODUCCIÓ RESPONSABLES	13 ACCIÓ CLIMÀTICA	14 VIDA SUBMARINA	15 VIDA TERRESTRE	16 PAU, JUSTIÇA I INSTITUCIONS SÒLIDES	17 ALIANÇA PER EL DESENVOLUPAMENT	
13/10/2022	<a href="#">Segon lliurament de bicicletes de la Flota UBici</a>																		
18/10/2022	<a href="#">Campanya de vacunació antigripal 2022</a>																		
26/10/2022	<a href="#">Després de la pandèmia, augmenten les emissions de gasos amb efecte d'hivernacle a la UB</a>																		
31/10/2022	<a href="#">Curs d'actuació en cas d'emergència per a Caps d'Intervenció</a>																		
31/10/2022	<a href="#">Nova edició de la jornada de prevenció de riscos als laboratoris de recerca</a>																		
31/10/2022	<a href="#">L'OSSMA participa en el cicle de taules rodones "Paraules o fets: introdueix els ODS a la teva feina"</a>																		
02/11/2022	<a href="#">Calendari UB 2022: Novembre</a>																		
06/11/2022	<a href="#">La UB s'incorpora al Consell Ciutadà per la Sostenibilitat de Barcelona</a>																		
07/11/2022	<a href="#">El radó i el càncer</a>																		
09/11/2022	<a href="#">La primera recollida de taps amb l'Associació ForçAME arriba als 70 kg</a>																		
15/11/2022	<a href="#">Brokerage Event GREEN 2022: nou format de contactes a CONAMA</a>																		
28/11/2022	<a href="#">Vacances en família 2023</a>																		
28/11/2022	<a href="#">Ajuts per millorar l'accessibilitat dels habitatges de persones grans, amb discapacitat i/o dependència</a>																		
01/12/2022	<a href="#">Calendari UB 2022: Desembre</a>																		
01/12/2022	<a href="#">Prevenió del risc cardiovascular</a>																		








		1 FAMÍLIA POMEIA	2 PAU I DIU	3 SALUT I BENEFICIA	4 EDUCACIÓ I CULTURA	5 EQUILIBRI I GÈNERE	6 AIGUA NETA I SANEJAMENT	7 ENERGIA NETA I ACCIONABLE	8 TREBALL DECENT I CREIXEMENT ECONÒMIC	9 INDÚSTRIA INNOVACIÓ I INFRAESTRUCTURES	10 REDUCCIÓ DE LA INEQUALTAT	11 CITATS I COMUNITATS SOSTENIBLES	12 CONSUM I PRODUCCIÓ RESPONSABLES	13 ACCIO CLIMÀTICA	14 VIDA SUBMARINA	15 VIDA TERRESTRE	16 PAU, JUSTIÇA I INSTITUCIONS SÒLIDES	17 ALIANÇA PER L'ACTIUS
13/12/2022	<a href="#">Com podem deixar de fumar?</a>																	
13/12/2022	<a href="#">Punts de recollida selectiva a l'edifici Històric i l'aulari Josep Carner</a>																	
14/12/2022	<a href="#">Comença la campanya de recollida de joguines de la UB</a>																	
23/12/2022	<a href="#">Noves fonts d'aigua a la Facultat de Medicina – Campus Clínic</a>																	



## INDICADORS DE SEGUIMENT




Indicador	Unitat de mesura	2018	2019	2020	2021	2022	Variació 21-22
-----------	------------------	------	------	------	------	------	----------------





ACTIVITAT OSSMA							
Número d'actuacions essencials en prevenció de riscos laborals		83	71	42	88	35	
Número d'actuacions derivades de comunicats de risc		24	23	11	10	19	
Número d'actuacions relacionades amb accidents		87	102	31	85	160	
Número d'equips de protecció individual subministrats		101	83	86	119	95	
Número d'activitats de coordinació empresarial		66	47	120	120	202	
Número d'actuacions de bioseguretat registrades		4	4	16	24	13	
Número d'actuacions relacionades amb PAUs i emergències		12	11	4	3	3	
Número de consultes rebudes <sup>i</sup>		57	46	73	88	90	
Servei de prevenció		42	27	44	58	59	
Unitat de Medi Ambient		15	19	29	30	31	
Número d'actuacions ambientals registrades		36	32	35	55	57	



FORMACIÓ							
Número de cursos realitzats		13	16	17	16	19	
Número de persones formades		513	846	1.067	358	722	
Número d'hores totals impartides		2.670	3.407	4.564	3.335	3.853	
Número de persones de nova incorporació formades – Pla d'acollida		66	151	34	49	245	





ACCIDENTABILITAT							
Número d'accidents amb baixa		33	45	18	28	62	
In itinere		19	28	9	11	12	
Al lloc de treball		14	14	8	12	8	
A un altre centre		0	3	1	3	39	
In mission		s.d.	s.d.	s.d.	2	3	
Malaltia professional		0	0	0	0	1	
Número d'accidents sense baixa		60	49	11	23	52	


SALUT							
Examens de salut realitzats		794	957	350	698	863	
Número de persones vacunades contra la grip		s.d.	250	807	934	737	







MOBILITAT							
Transport no motoritzat	%	31,5	s.d.	s.d.	s.d.	27	
Transport públic	%	54,8	s.d.	s.d.	s.d.	58,3	
Transport privat motoritzat	%	13,7	s.d.	s.d.	s.d.	14,7	

CONSUM DE PAPER							
Consum total de paper (kg)	kg	128.888	120.925	42.408	55.687	57.418	
Proporció de paper reciclat	%	25,6	19,7	22,7	17,7	17,5	
Proporció de paper totalment lliure de clor	%	66,7	65,2	78,2	78,4	74,6	
Proporció de paper amb certificació d'explotació forestal sostenible	%	58,7	63,7	66,9	72,1	59,9	

CONSUM D'AIGUA							
Consum total	m³	167.354	166.174	105.227	124.491	145.005	
Consum per unitat de superfície	litres/m²	292	290	184	219	255	

CONSUM D'ENERGIA							
Consum d'electricitat	MWh	39.845,1	38.049,0	29.453,6	33.681,7	36.015,3	
Consum d'electricitat per unitat de superfície	kWh/m²	69,6	66,5	51,4	58,9	62,9	
Consum de gas	milers m³	1.363,3	1.241,4	973,7	1.304,0	1.092,3	
Consum de gas per unitat de superfície	m³/m²	2,38	2,17	1,70	2,29	1,91	

GENERACIÓ D'ENERGIES RENOVABLES							
Producció energia solar fotovoltaica Atri Solar Física i Química	kWh	26.195	28.682	27.609	23.607	22.796	

RESIDUS MUNICIPALS							
Quantitat total de residus municipals generats diàriament als edificis UB	Kg diaris	5.983	5.834	2.438	4.615	5.978	
<i>Fracció resta</i>	Kg diaris	2.791	2.436	1.043	2.004	2.877	
<i>Matèria orgànica</i>	Kg diaris	766	973	328	471	769	
<i>Paper-cartró</i>	Kg diaris	1.722	1.476	641	1.367	1.494	
<i>Envasos lleugers</i>	Kg diaris	200	257	109	197	219	
<i>Vidre</i>	Kg diaris	504	692	317	576	619	

## RESIDUS ESPECIALS

Quantitat total de residus especials	kg	86.921	88.262	54.930	81.608	73.725	
Residus químics	kg	46.317	52.287	32.954	53.287	51.969	
Residus sanitaris	kg	27.914	28.461	14.989	18.610	15.374	
Residus d'animals d'experimentació	kg	12.690	7.514	6.987	9.711	6.382	

## ALTRES RESIDUS

Equips electrònics	kg	10.888	9.421	10.923	19.483	15.155	
Piles	kg	646	647	278	555	197	
Fluorescents	kg	1.637	1.993	1.233	1.502	1.424	
Cartutxos de tinta i tòners	kg	2.531	2.381	s.d.	366	807	

## INVENTARI D'EMISSIONS<sup>ii</sup>

Emissions totals	tones CO <sub>2</sub> eq	42.614,9	40.582,6	15.419,4	24.754,6	34.993,2	
Emissions directes	tones CO <sub>2</sub> eq	4.356,9	4.232,8	3.266,8	3.947,7	3.768,8	
Combustió fonts fixes (gas)	tones CO <sub>2</sub> eq	2.952,1	2.662,9	2.038,4	2.769,1	2.372,2	
Combustió fonts mòbils (vehicles propis)	tones CO <sub>2</sub> eq	42,7	43,6	19,6	41,1	37,4	
Fugitives (refrigerants)	tones CO <sub>2</sub> eq	1.362,1	1.526,4	1.208,8	1.137,5	1.359,2	
Emissions indirectes	tones CO <sub>2</sub> eq	38.258,0	36.349,8	12.152,5	20.806,9	31.224,4	
Energia adquirida (electricitat)	tones CO <sub>2</sub> eq	3.185,7	0,0	0,0	130,4	0,0	
Transport de distribució	tones CO <sub>2</sub> eq	55,4	48,0	4,3	5,2	4,7	
Transport in itinere (PAS i PDI) <sup>iii</sup>	tones CO <sub>2</sub> eq	28.408,0	28.171,8	2.094,8	2.929,4	9.520,9	
Transport de clients i visitants (alumnes)	tones CO <sub>2</sub> eq	*	*	4.516,8	11.716,5	13.557,1	
Viatges de negoci	tones CO <sub>2</sub> eq	s.d.	1.555,2	166,9	288,9	1.619,5	
Tractament de residus municipals	tones CO <sub>2</sub> eq	498,4	470,4	140,8	327,0	581,1	
Tractament d'altres residus	tones CO <sub>2</sub> eq	s.d.	s.d.	11,2	85,1	16,1	
Consum d'aigua	tones CO <sub>2</sub> eq	63,9	63,8	42,9	49,6	58,8	
Altres serveis (núvol)	tones CO <sub>2</sub> eq	*	*	*	*	71,6	
Compra de materials i productes (paper)	tones CO <sub>2</sub> eq	344,4	338,3	33,0	42,2	29,3	
Producció electricitat adquirida	tones CO <sub>2</sub> eq	*	*	*	*	966,2	
Béns de capital (construcció edificis, compra AEEs)	tones CO <sub>2</sub> eq	5.702,3	5.702,3	5.142,3	5.232,7	4.799,0	

<sup>i</sup> Només queden registrades les consultes més rellevants, les que comporten alguna gestió i les que queden documentades.

---

<sup>ii</sup> Les dades es presenten en un format diferent al de memòries anteriors, un cop consolidat el càlcul de l'inventari d'emissions aplicant la UNE-EN ISO 14064-1:2019. Les dades de 2022 no estan disponibles en la data de redacció de la memòria. L'inventari es tanca el 30 de juny, d'acord amb el calendari de l'OCCC.

<sup>iii</sup> Els valors de 2018 i 2019 inclouen les emissions del transport de clients i visitants.