

54 AMB SEQUERA O SENSE, ESTALVIEM AIGUA (AL BANY)

Tot i que en el nostre entorn mediterrani la sequera és un visitant periòdic, tendim a posar en pràctica mesures d'estalvi d'aigua i a fer grans obres per a l'obtenció de recursos hídrics només quan l'escassetat es fa més evident.

Per trencar aquest *cicle hidroil·lògic*, podem incorporar en la nostra vida diària diversos mecanismes i actituds que afavoreixin un menor consum d'aigua, per tal que en puguem seguir gaudint durant els períodes de sequera.

Un dels espais on es produeix un major consum domèstic d'aigua és als banys. De mitjana, en un habitatge d'un bloc de pisos prop d'un 33% de l'aigua s'utilitza a la dutxa, un 21% al WC i un 18% al lavabo. El 28% restant es consumeix en altres usos (cuina, rentadora, etc.).



Al llarg dels darrers anys s'han desenvolupat mecanismes d'estalvi específics per al bany que, afegits a un consum responsable de l'aigua, ens permeten contribuir a la preservació d'aquest recurs escàs.

Alternatives d'estalvi d'aigua a les cambres de bany

- ➔ Instal·lar airejadors a les aixetes del lavabo i la dutxa. Permeten reduir el cabal injectant aire, el que permet mantenir la pressió de l'aigua.
- ➔ Limitar la quantitat d'aigua que surt en cada descàrrega a la cisterna. Les cisternes actuals disposen de botons de doble descàrrega o un botó d'interrupció, que talla la sortida d'aigua en pulsar-lo per segona vegada.
- ➔ En cisternes antigues, es pot reduir la capacitat de la cisterna posant un objecte a dintre, com per exemple una ampolla plena. Així, cada cop que la utilitzem estalviarem aigua.
- ➔ Si cal canviar una aixeta, escollir models amb mecanismes d'estalvi de sèrie, com airejadors, perlitzadors, reductors de cabal o posicions d'obertura intermèdia.
- ➔ En el cas de les dutxes, escollir models de carxofa que incorporin opcions d'estalvi, com botó d'interrupció de cabal, atomitzador del raig, airejador, etc.
- ➔ Evitar que l'aigua ragi per l'aixeta quan no cal: quan ens afaitem, ens rentem les dents, ens ensabonem, etc.
- ➔ Arreglar qualsevol pèrdua d'aigua, ja que qualsevol petit degoteig d'una aixeta n'incrementa el consum.

Més informació...

- ✓ [Sabies què](#). Agència Catalana de l'Aigua – Generalitat de Catalunya. 2008.
- ✓ [L'aigua i la ciutat](#). Guies d'educació ambiental, núm. 7. Ajuntament de Barcelona. 2003.
- ✓ [Guia pràctica per a l'estalvi domèstic d'aigua](#). Catalunya Estalvia Aigua – Ecologistes en Acció. 2005.