

40 AIGUA EMBOTELLADA, AMPOLLA LLENÇADA

L'aigua és un element essencial en la nostra vida. Som majoritàriament aigua, necessitem aigua per viure, i fem aigua en nombrosos processos per fabricar els productes que consumim al llarg del dia. Tanmateix, vivim en un territori en què l'aigua no és abundant, i som cada cop més exigents amb la seva qualitat.



Fa unes poques dècades ens hauria semblat un luxe disposar d'aigua per beure obrint una aixeta, però avui exigim que compleixi uns requeriments de qualitat per a la nostra salut i, a més, la descartem per a determinats usos —beure, cuinar, etc.— quan el seu gust no ens complau. Per això cada cop es consumeix més aigua envasada, procedent de reserves subterrànies (*aigua mineral*) o de la mateixa xarxa d'abastament públic (*aigua tractada o purificada*), que es ven en ampolles de diferents mides i materials.



El consum d'aigua embotellada comporta diversos impactes negatius sobre l'entorn. El més visible és la generació d'una quantitat cada cop més gran de residus d'envasos (principalment ampolles i garrafes de plàstic), que si no fem recollida selectiva van a parar a l'abocador.



Així, també podem tenir cura del medi ambient quan fem un gest tan quotidià com beure, evitant l'abús de l'aigua envasada i dipositant l'ampolla al contenidor groc.

Què hem de saber de l'aigua envasada?

- ➔ Utilitzar aigua embotellada només quan sigui necessari, i evitar que l'ampolla quedi mig buida quan la llençem.
- ➔ Emprar tasses i gots reutilitzables és millor que emprar gots d'un sol ús.
- ➔ Dipositar els envasos d'aigües i altres refrescos al contenidor groc de recollida selectiva.
- ➔ Considerar, com a alternativa a l'aigua envasada, algun sistema de depuració de l'aigua d'aixeta (descalcificadors, filtres de carbó actiu, òsmosi, etc.).
- ➔ Comprar aigua envasada és 1.000 vegades més car que utilitzar la de l'aixeta.
- ➔ Evitar la contaminació de l'aigua no llençant per l'aigüera productes tòxics (olis, dissolvents, etc.), i no emprant el vàter com a paperera.
- ➔ Tenir en compte que el consum d'aigua envasada genera impactes ambientals:
 - sobreexplotació de reserves d'aigua subterrànies,
 - consum d'energia i emissió de contaminants en la fabricació d'envasos, i en el transport des de les plantes envasadores fins als punts de venda,
 - generació de residus d'envasos, ja siguin de plàstic (PET i polietilè), metall o vidre.
- ➔ Evitar, en la nostra alimentació diària, la substitució de begudes com aigua o llet per refrescos amb edulcorants, colorants i altres additius.

Més informació...

- ✓ [L'aigua envasada](#). Revista *Perspectiva ambiental* (núm. 31). Fundació Terra.org. Barcelona. 2004.
- ✓ [La legalidad del agua de grifo envasada](#). Revista electrònica *Consumer.es*. Fundació Grupo Eroski. 2004.