

**PONÈNCIA**

**ESCOLTAR des de la MENT i el COR**  
 Anna Forés Miravalles

**27 JUNY 2024**  
 DE 9:00 A 14:00  
 PRESENCIAL  
 5 HORES GRATUIT

**OBRIM LES PORTES A L'ESCOLA**

Ada Corvera  
 Carmen Sanjuán  
 Carme Saumell  
 Cristina Vázquez  
 Emma Batista  
 Eric Hernández  
 Gemma Fort  
 Glòria Farré  
 José Ramon Albiach  
 Laura Pérez  
 Lourdes Dalmau  
 Marta Aliart  
 Mireia Hugas  
 Paloma Otero

**TALLERS VIVENCIALS**

**FORMULARI INSCRIPCIÓ**

Inscripció fins al 25.06.24  
 Palau de les Hores | Campus Mundet | UB

Institut de Desenvolupament Professional  
 UNIVERSITAT DE BARCELONA

Disseny i Il·lustració | Carmen Sanjuán Perrotea

# Escoltar des de la ment i el cor



**UNIVERSITAT DE BARCELONA**

**Edu1st**

---

**Càtedra de Neuroeducació**

Anna Forés  
 annafores@ub.edu



Escoltar-nos

**"Cada uno de nosotros tenemos  
la responsabilidad de ser  
arquitectos de nuestro propio  
cerebro."**

Dr. Álvaro Pascual-Leone

B Fragilidad

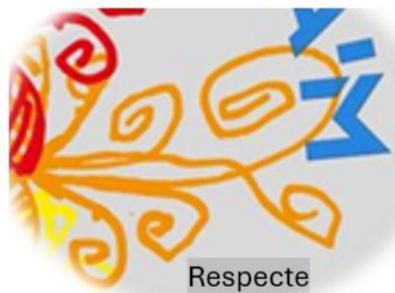
Ansiedad

No lineal

Incomprensible



**Jordi Cots:**  
"A la infància se l'  
ha d'escoltar,  
respectar i l'hem  
de creure."





"Cuando un niño se siente seguro de sí mismo, deja de buscar aprobación en cada paso que da."

.-María Montessori.-



# El mètode de l' àvia

## Sugata Mitra y sus nuevos experimentos

TEDGlobal 2010, Filmed Jul 2010; Posted Sep 2010



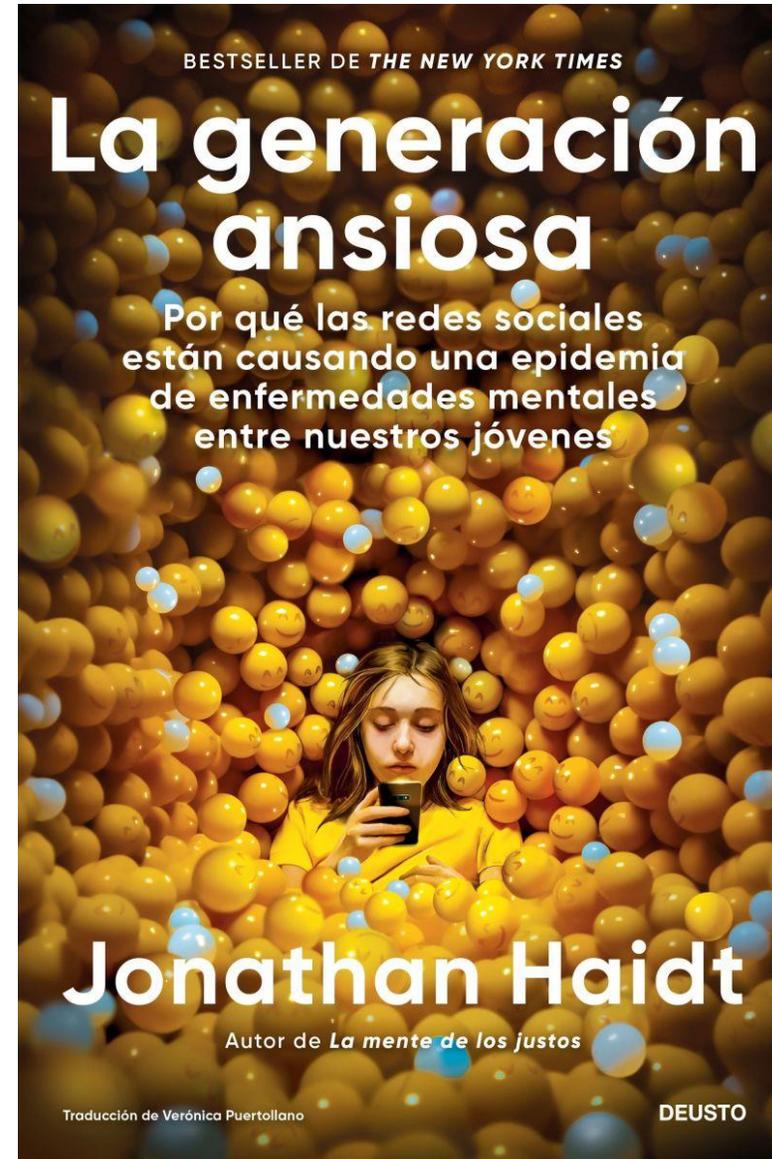
[https://www.ted.com/talks/sugata\\_mitra\\_the\\_child\\_driven\\_education?language=es&subtitle=es&delay=15s](https://www.ted.com/talks/sugata_mitra_the_child_driven_education?language=es&subtitle=es&delay=15s)



Mètode de l'avia



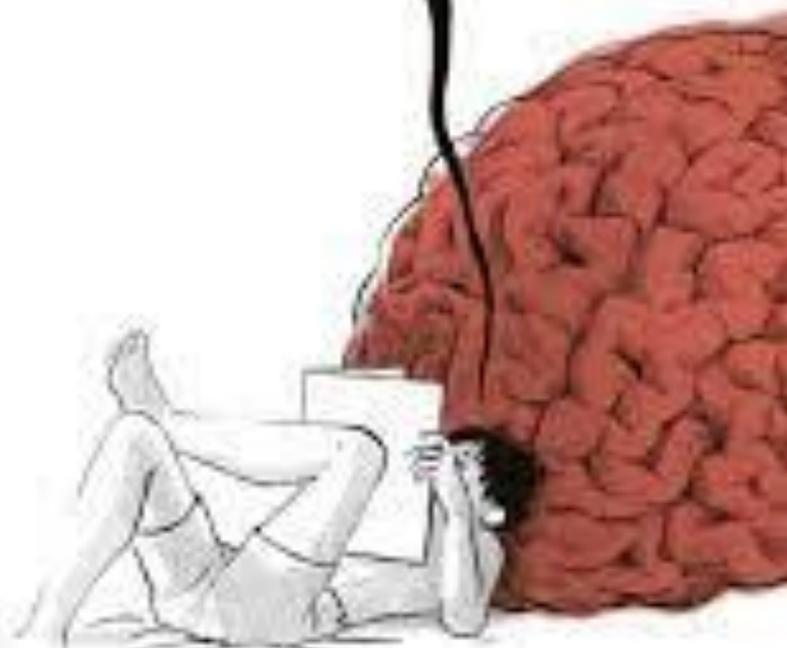
La transición "de la infancia basada en el juego" a una "infancia basada en los smartphones"; o sea, crecer en el mundo virtual genera ansiedad, anomía y soledad. La sobreprotección en el mundo real y el desamparo en el mundo virtual promueven la generación ansiosa. @JonHaidt



David Bueno • Anna Farés • Antoni Mulet Borrás

# Els beneficis de la lectura en veu alta

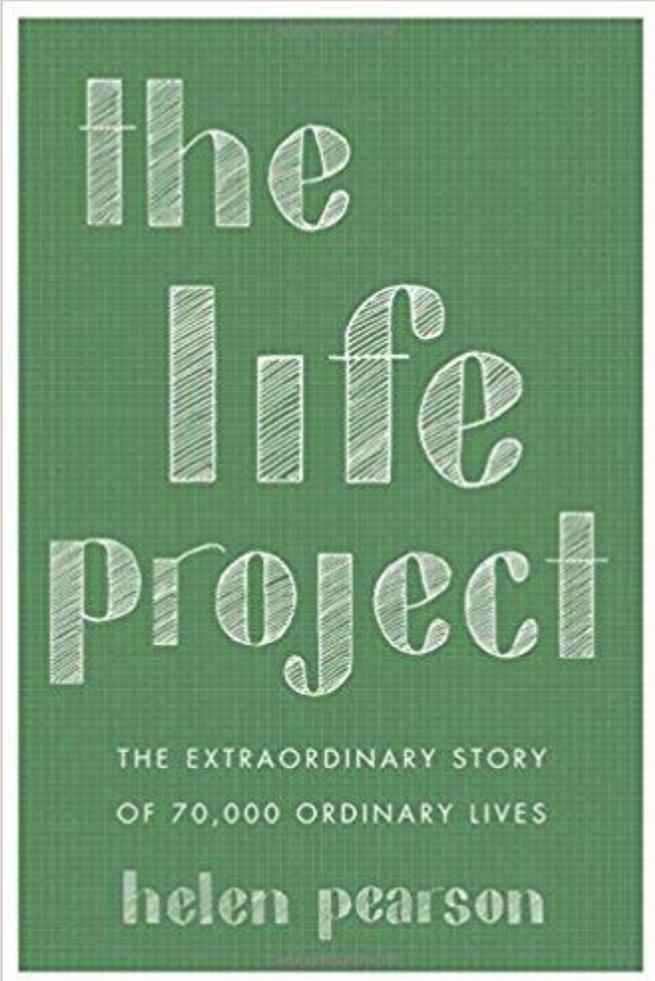
Una descoberta (fascinant)  
des de la neurociència



CI

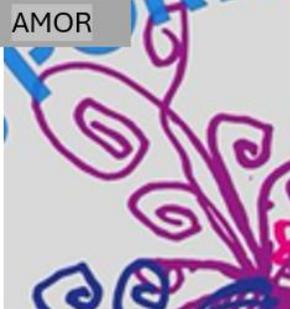
El Kiosquillo de Cristina Bueno





Durante los últimos 70 años los científicos en Gran Bretaña han estado estudiando a miles de niños a lo largo de sus vidas para descubrir por qué algunos acaban de adultos siendo felices y sanos mientras que otros tienen problemas. Es el estudio longitudinal de desarrollo humano de mayor duración en el mundo, ha producido algunas de las personas mejor estudiadas del planeta, mientras que va cambiando la forma de vivir, aprender y ser padres. Al revisar esta notable investigación, la **periodista científica Helen Pearson** comparte algunos hallazgos importantes y verdades simples sobre





9 febrero 2024

Etiquetas: amor, libros, mis publicaciones

El amor no salva, pero sin amor no te salvas.

Esta frase resume uno de los aprendizajes más importantes que he logrado en la vida, tanto personal como profesional.

Salvar a quien sufre. Cuidar, consolar, sostener, acariciar, abrazar.

Sufrir en silencio. Quedarse quieta y callada. Esperar no sé muy bien qué o quién. Pero que te salve.

Pero no funciona así. Se trata de tener una red de personas que te quieren y te cuidan, que te enseñan que las relaciones sanas son recíprocas, que a veces consuelas y a veces eres consolada, y sobre todo que solo si hablas, ellos pueden saber que sufres. Personas que están ahí, cerquita, flotando junto a ti. Que te miran sonriendo. Sobre todo te miran. Como dicen en Avatar, «te ven». Te ven porque te miran. Les ves porque les miras. Y entonces intuyes y sientes en la tripa cuando algo no va bien, y acaricias su cara o ellos te hacen reír. Y pueden verte llorar en silencio. Puedes dejar ir la memoria corporal del dolor. Sólo llorarla.

Porque no es su amor el que te sana, eres tú cuando nombras y lloras y dejas ir. Eres tú quien haces el camino. Pero lo haces desde su mirada. Si no hay esa mirada, si no hay ese amor, no te salvas. Pero eres tú quien se cuida, quien nombra, quien llora, quien deja ir.



Josep Maria Esquirol

La escuela  
del alma

De la forma de educar  
a la manera de vivir

«En la era de la confusión, esforzarse por la verdad es hacer que las cosas sean lo que son, que el mundo sea mundo, que la vida sea vida».