



Más Penélope y menos Ulises

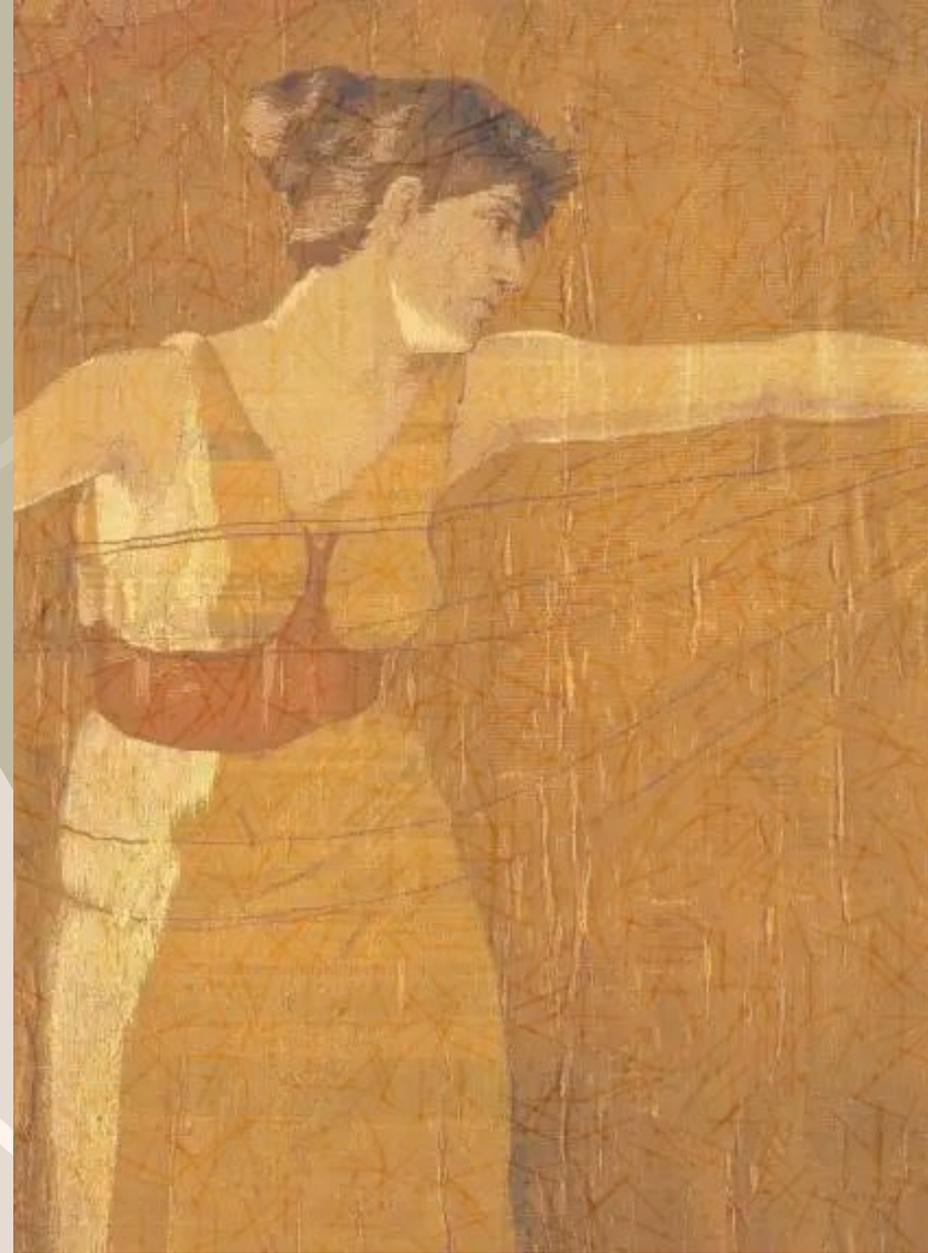
Elvira Rodríguez



¿Por qué NO Ulises?

“El contrato de Ulises como modalidad del documento de instrucciones previas” (Vargas et al. 2015)

- Antecedentes en la psiquiatría americana. Se asocia con la Odisea en la parte de atarlo al mástil. (enajenación, imposición, contención, etc.)
- Guarda más similitud con los DVA que con las PDA.
- No supone un cambio significativo en la práctica cotidiana, más allá de contemplar su existencia, y respetar lo estipulado en la medida de lo posible.



LOS DVA EN SALUD MENTAL NO SOBРАН, Y NO BASTAN



Con las recientes modificaciones legislativas no se puede restringir la capacidad legal de las personas, sin embargo, se puede poner en duda su competencia.



Los DVA son legalmente vinculantes, pero prevén que no deba respetarse la voluntad expresada cuando vaya en contra de la buena práctica clínica, en este ámbito ese es un debate abierto. Además, no se pueden interpretar.



Es posible realizarlos de forma independiente mediante notario, o 3 testigos.

¿Por qué Penélope?

- Evolución lógica que también se dio en Estados Unidos, de los testamentos vitales a los planes de cuidados.
- Se trata de tejer redes, de aprender de lo que nos pasa, de compartirlo, de la gente que necesitamos y de cómo nos relacionamos con el entorno y los recursos disponibles.
- Función preventiva. *Artimaña Penelopiana* para ganar tiempo de acompañamientos en periodos de estabilidad. Para nosotras y nuestro entorno afectivo.
- Autonomía e interdependencia pueden ir de la mano si tejemos y destejemos lo suficiente



De lo social a lo personal, y vuelta

ACCIONS DE BENESTAR I CURA EMOCIONAL PER A LA CIUTADANIA

Construint un marc de referència per a
l'acció pública local

- Momento histórico de crisis encadenadas
- Incremento de la conflictividad de la mano del incremento del sufrimiento (intra-inter)
- Soledad no deseada en todas las franjas de edad
- Personas que cuidan con más riesgo de sufrimiento psíquico
- Enfoque multidisciplinar-sistémico

Planes, mapas, redes...

- Podemos ampliar las horas de atención en el circuito y aun así no sería suficiente. Las personas tienen que vivir en sus casas, con sus familias, sus trabajos, sus entornos cotidianos.
- No existen las pastillas mágicas que nos enseñen a lidiar con este contexto de conflictividad creciente, de crisis, ni que nos ayuden a aprender sobre lo que vivimos y cómo nos afecta.
- Las PDA nos ofrecen la oportunidad de abordar todas esas cuestiones que van más allá de lo puramente médico.
- Destejemos lo bio para tejer lo biopsicosocial. Para aprender juntas qué es eso de “lo comunitario” que tanto se menciona y tan poco se enseña

“TAL VEZ
ESTAMOS
EMPEZANDO A
COMPRENDER
QUE NADIE SE
SALVA SOLO, QUE
LAS FRONTERAS
NO EXISTEN, QUE
LA SALUD ES UN
DERECHO
UNIVERSAL, QUE
LA ECONOMIA
PUEDE ESPERAR,
QUE LA VIDA ES
FRÁGIL Y QUE
PROTEGERLA ES
UN DEBER
COLECTIVO”

DO GALEANO

Las profesionales van tejiendo

Documento Conceptual: Model Català PDA (UVIC, 2016)

Impacto

Antecedentes de afrontamiento de situaciones de alto impacto

Entorno

Relaciones familiares y del entorno, de apoyo social

Información

Información y comprensión de la situación

Significado

Significado, valores y creencias en torno a la situación

Previsión

Preocupaciones y expectativas respecto al proceso y los escenarios previsibles. Decisiones respecto a situaciones sanitarias o sociales

LAS EXPERTAS POR EXPERIENCIA VAN TEJIENDO

Open access

Original research

BMJ Open Mapping mad maps and recovery tools developed by mental health service users and survivors of psychiatry: a scoping review

Hernán María Sampietro,^{1,2} Viviana R Carmona ,^{1,2} J Emilio Rojo,^{3,4}
J Gómez-Benito²

Años de tejer y tejer

1997

Wellness Recovery Action Plan
(WRAP)

2015

Locura & Opresión. Guía de mapas
locos. The Icarus Project

2015/2020

Guía Apoyo para la PDA. Escuela
Andaluza Salud Pública.

2018

Manual para la recuperación y
autogestión del bienestar (plan de
crisis). Activa't

2021

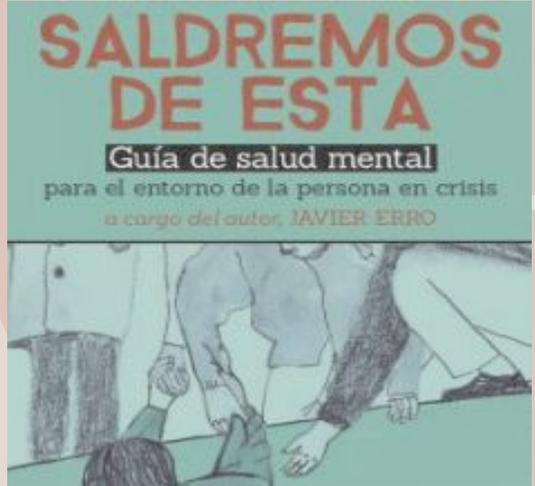
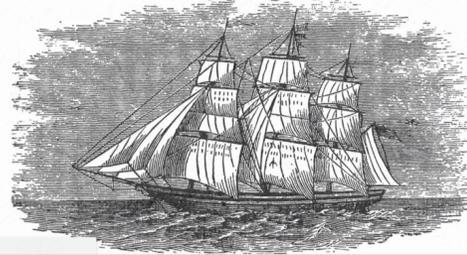
Guía para la autogestión colectiva:
Navegando las crisis. Abilis

Penélope SIN síndrome



Navegando en las crisis

autocuidados y apoyo entre iguales
en momentos difíciles



Locura & Opresión

Rutas para la transformación personal y liberación colectiva
Guía de Mapas Locos por The Icarus Project

Guía de Mapas Locos por The Icarus Project
Rutas para la transformación personal y liberación colectiva

navegant les crisis

una guia per a l'autogestió col·lectiva de les experiències de patiment

una guia per a l'autogestió col·lectiva de les experiències de patiment

CUADERNO DE TRABAJO PERSONAL :

MAPEANDO
MI BIENESTAR



MI BIENESTAR

Tejemos mejor juntas

Intentar entender al otro significa destruir los clichés que lo rodean, sin negar ni borrar su alteridad.

Umberto Eco

- Es muy probable que haya tantas formas de hacer redes, planes, o mapas, como diversidad entre las personas que sufren.
- No hay manuales para sufrir bien, ni los que hay para acompañar tienen todas las respuestas.
- Hagamos preguntas, busquemos respuestas, juntas.

Gracias

erodriguez@grlp.cat

www.grlp.cat

