



**MÉS PENÈLOPE I
MENYS ULISSES**



**Planificació de les
Decisions
Anticipades**

16 de novembre de 2023

Francesc Gómez Morales – GRIP

francescgo@grlp.cat



**AQUESTA ÉS
PENÉLOPE...**





**... I AQUEST
ÉS ULISSES
(AKA ODISSEU)**



- **Llei 21/2000, de 29 de desembre, sobre els drets d'informació i l'autonomia del pacient. Article 8**
- El DVA és el document en el qual una persona major d'edat, amb capacitat suficient i de manera lliure, expressa les instruccions a tenir en compte quan les circumstàncies no li permetin expressar la seva voluntat
- S'ha de formalitzar davant de notari o de tres testimonis



- Es pot designar un representat
- No es tindran en compte previsions contràries a l'ordenament jurídic o a la bona pràctica clínica, o que no es corresponguin exactament amb el supòsit de fet que el subjecte ha previst
- Un cop fet, és important que les persones properes coneguin la seva existència.
- No hi ha cap model oficial, tots són vàlids i es pot fer servir fins i tot un de propi
- També es coneix popularment com a “testament vital”



«La planificació anticipada de l'atenció és una conseqüència del nou estil de relació clínica. Es tracta que els professionals vagin planificant amb el pacient l'atenció sanitària, preveient les situacions futures i prenent decisions sobre com s'ha de procedir davant successos que puguin esdevenir. Es tracta, doncs, de veure l'atenció sanitària com un contínuum que no és ocasional, esporàdic ni fortuït, sinó planificat».

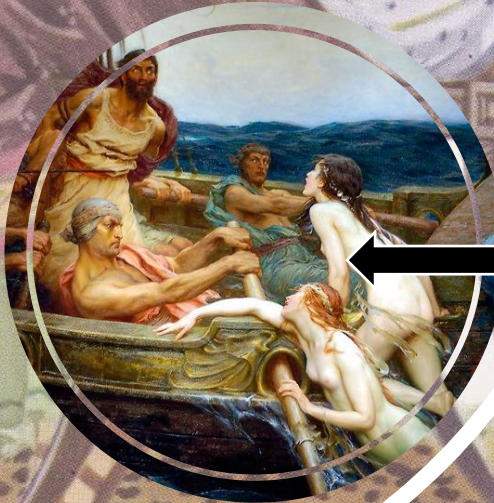
*Organización Médica Colegial-Fundación Ciencias de la Salud



PLANIFICACIÓ DE LES DECISIONS ANTICIPADES (PDA)



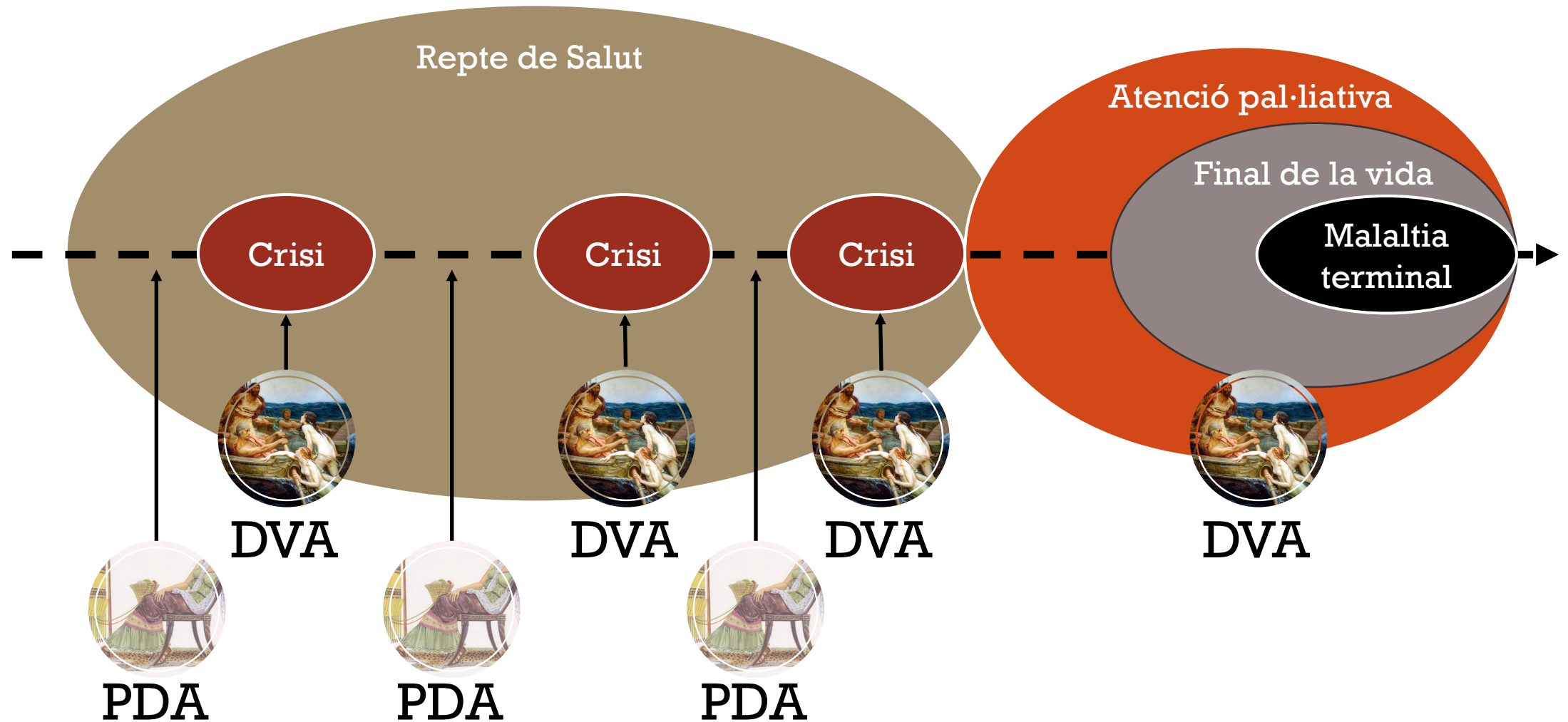
**PLANIFICACIÓ DE LES DECISIONS
ANTICIPADES (PDA)**



**DOCUMENT DE
VOLUNTATS
ANTICIPADES
(DVA)**



UN MOMENT PER A CADA COSA





DVA

- Document oficial – obligació legal
- Té un espai dedicat dins del sistema
- Regula com es vol ser tractat en situacions singulars.
- És rígid. Els canvis tenen un cost econòmic i burocràtic directe.
- Requereix un esforç de previsió d'escenaris futurs.
- Té un clar incentiu econòmic per ser promogut (estalvi de costos).



PDA

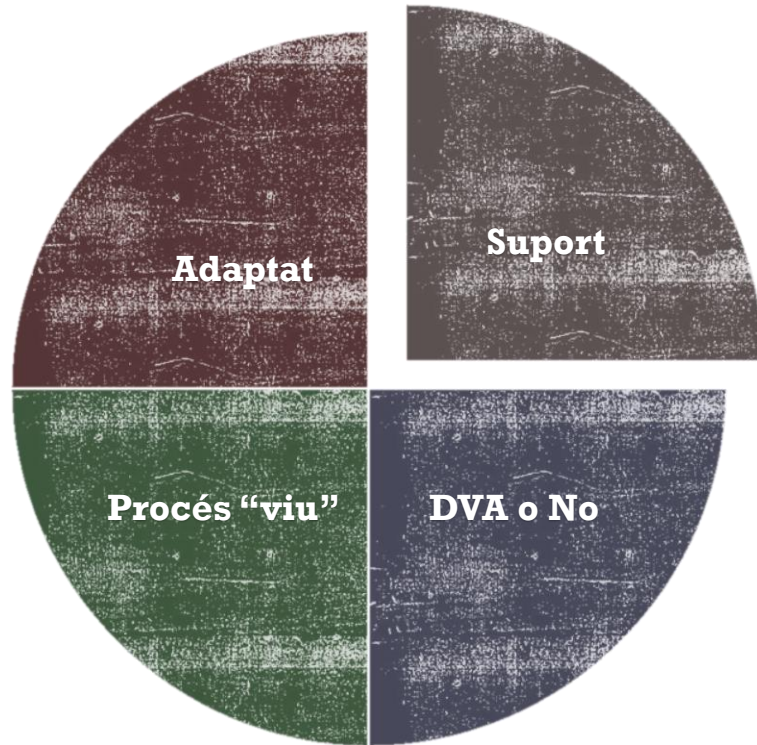
- Pla de treball – obligació deontològica
- Encara no té un espai assignat
- Marca una directriu per a tot tipus de situacions.
- És flexible. Els canvis no tenen un cost directe per a la persona usuària.
- Requereix un esforç continu de negociació i actualització.
- Genera un cost addicional i pot tensionar els serveis encara més.





LIMITACIONS DEL DVA EN SALUT MENTAL

- És poc probable predir exactament les situacions futures i no tindrà validesa.
- No es respectarà quan es consideri que va en contra de la bona pràctica clínica o de l'ordenament jurídic.
- Caldria un esforç econòmic i burocràtic constant per adaptar-lo al caràcter canviant de qualsevol repte de salut mental.
- En cas de crisi, serviria per marcar límits en les mesures coercitives i els tractaments agressius o controvertits, però li mancaria utilitat en la pràctica quotidiana.



PDA EN SALUT MENTAL





MOTIVACIONS PER A LA PDA

Anticipació

Confiança

Informat, i
particip del
procés

Respecte
decisions

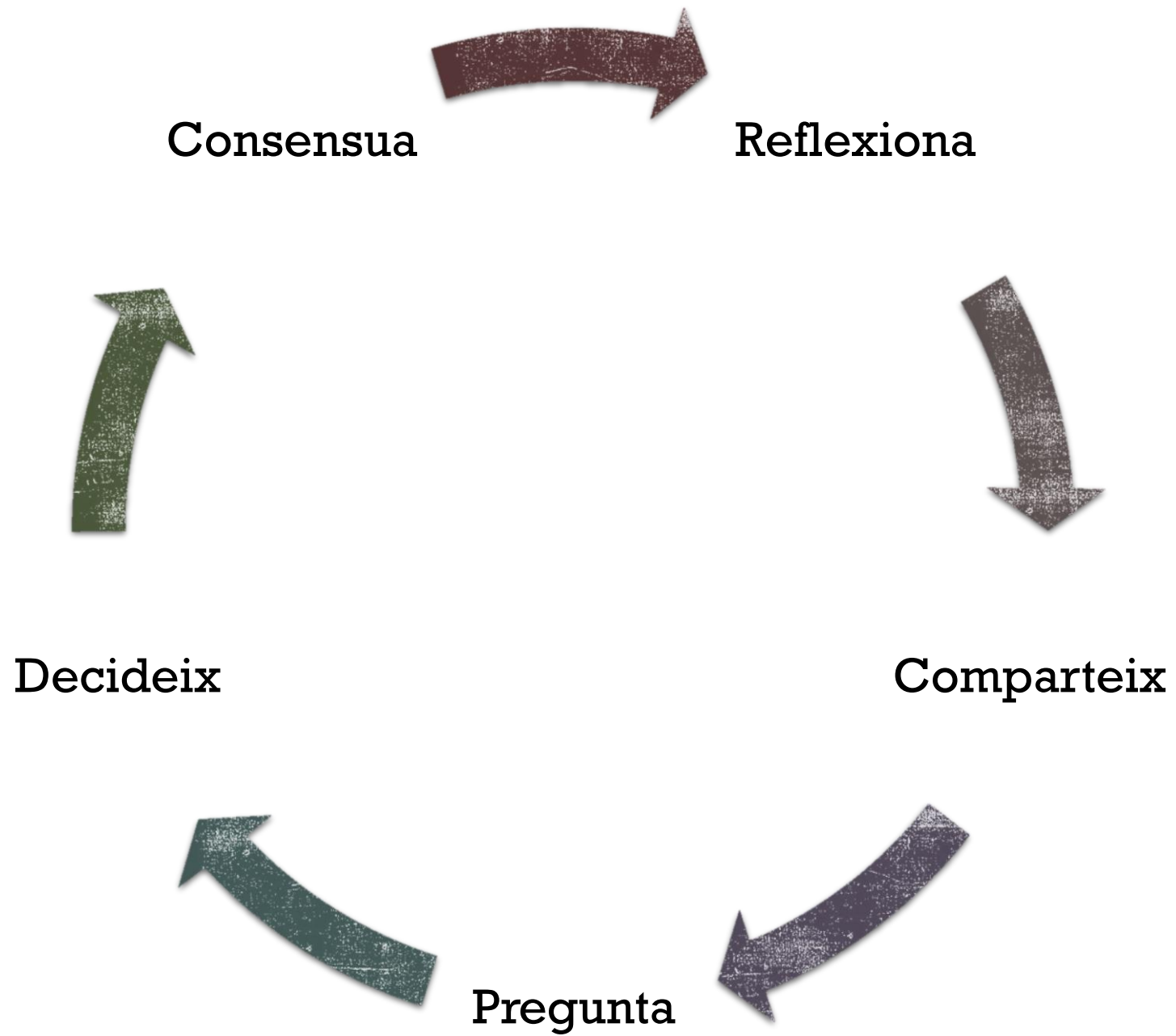
Es pot
canviar
d'opinió

Professional
referent

Coordinació

Informació
important





DOUBT





QUI S'ENCARREGA?

En la planificació de les decisions anticipades pot tenir un paper important d'acompanyament i mediació la figura del **treballador de suport entre iguals**



MODELS DE PDA PUBLICATS





QUÈ ES POT INCLOURE A LA PDA?

- Situacions en que es poden aplicar
- Síntomes que donarien lloc a l'aplicació
- Allò que ajuda o perjudica a l'usuari
- Persones a qui cal avisar, les que no
- Preferències en medicació
- Preferències en relació als professionals
- Informació sobre hàbits personals
- Valors i símbols importants per a l'usuari

