

De la experiencia a la esperanza

Evaluación cualitativa de un curso de formación de facilitadores de apoyo entre iguales

Cecilia Sánchez Moscona, Francisco José Eiroa Orosa

rdi@veus.cat, feiroa@ub.edu



Resumen

La formación de facilitadores del Curso de Técnico en Soporte entre Iguales en Salud Mental es una iniciativa basada en la recuperación para profesionalizar esta figura en Cataluña.

Objetivo y método

Conocer las motivaciones, aprendizajes significativos y opinión respecto al temario de los participantes que asistieron a la formación.

Se realizó un análisis cualitativo mediante una exploración temática de la formación.

Resultados

Motivaciones

Ayudar

Ayudar a personas que como yo tienen un trastorno mental.

Aprender

Aprender más sobre las enfermedades mentales y las discapacidades intelectuales.

Implementación de la figura de técnico

La figura del técnico es crucial en el ámbito sanitario.

Pedagogía básica

He aprendido a poner nombre a las diferentes etapas del aprendizaje.

Aprendizajes

Apoyo entre iguales

He aprendido los valores del apoyo entre iguales, como la asertividad y la escucha activa.

Recuperación

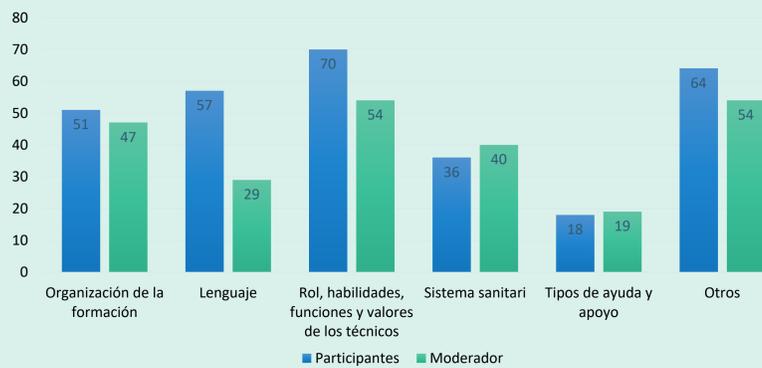
La recuperación es volver a tener expectativas de futuro y esperanza.

Role playing

¿Cuáles son los temas más destacados?



Temas destacados



Conclusiones

- ✓ El programa del curso parece adecuado para preparar personas con experiencia propia de trastornos de salud mental como facilitadores de cursos de apoyo entre iguales.
- ✓ El análisis permite conocer la visión de los participantes respecto a sus aprendizajes y necesidades, sirviendo de guía para futuras formaciones similares.
- ✓ Se consideran aprendizajes significativos los conocimientos sobre la pedagogía aplicada a la recuperación y temas básicos del apoyo entre iguales.
- ✓ Se da mucha importancia a los aspectos más prácticos de la formación, que ayudan a desarrollar un razonamiento crítico.
- ✓ El análisis cuestiona el rol y las funciones de los técnicos de apoyo entre iguales y promueve la reflexión sobre la formación.

Bibliografía

- Anthony, W. A. (1993). Recovery from mental illness: The guiding vision of the mental health service system in the 1990s. *Psychosocial Rehabilitation Journal*, 16(4), 11-23. <https://doi.org/10.1037/h0095655>
- Davidson, L. (2016). The recovery movement: Implications for mental health care and enabling people to participate fully in life. *Health Affairs*, 35(6), 1091-1097. <https://doi.org/10.1377/hlthaff.2016.0153>
- Davidson, L., Bellamy, C., Chinman, M., Farkas, M., Ostrow, L., Cook, J. A., ... Salzer, M. (2018). Revisiting the Rationale and Evidence for Peer Support. *Psychiatric Times*, 35(6).
- Eiroa-Orosa, Francisco José, & Rowe, M. (2017). Taking the Concept of Citizenship in Mental Health across Countries. Reflections on Transferring Principles and Practice to Different Sociocultural Contexts. *Frontiers in Psychology*, 8. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2017.01020>
- Gagne, C. A., Finch, W. L., Myrick, K. J., & Davis, L. M. (2018). Peer Workers in the Behavioral and Integrated Health Workforce: Opportunities and Future Directions. *American Journal of Preventive Medicine*, 54(6), S258-S266. <https://doi.org/10.1016/j.amepre.2018.03.010>
- Lloyd-Evans, B., Mayo-Wilson, E., Harrison, B., Istead, H., Brown, E., Pilling, S., ... Kendall, T. (2014). A systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials of peer support for people with severe mental illness. *BMC Psychiatry*, 14, 39. <https://doi.org/10.1186/1471-244X-14-39>
- Pitt, V., Lowe, D., Hill, S., Pictor, M., Hetrick, S. E., Ryan, R., & Berends, L. (2013). Consumer-providers of care for adult clients of statutory mental health services. In D. Lowe (Ed.), *Cochrane Database of Systematic Reviews*. Chichester, UK: John Wiley & Sons, Ltd. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD004807.pub2>