



**CRÈDITS ECTS PRIMER SEMESTRE - 2024/2025**  
**"Itinerari activitats esportives dirigides"**  
**CAMPUS BELLVITGE**

**CARACTERÍSTIQUES I REQUISITS**

- ✓ Consisteix en la realització **amb aprofitament** de sessions d'activitats físicoesportives: assistència a les activitats dirigides o pràctica a la sala de fitnes o a la piscina. El número mínim de sessions necessàries per a ser avaluat és de 25.
- ✓ És responsabilitat de l'alumne el coneixement de: la normativa reguladora de l'activitat, el calendari del centre esportiu, els requisits de permanència de l'abonament al centre esportiu i l'horari de les activitats dirigides.
- ✓ El màxim d'assistències comptabilitzables és de 2 per dia i de 3 per setmana.
- ✓ Per tal de poder obtenir els crèdits, cal ser abonat al Poliesportiu Municipal Sergio Manzano, complir els requisits de permanència en aquest centre esportiu i no tenir cap deute de pagament de l'abonament.
- ✓ A més de la tarifa d'abonament, s'ha de pagar la tarifa de la inscripció per a l'obtenció de crèdits per Pràctica Combinada.
- ✓ Per ser avaluat en aquesta modalitat també s'ha de realitzar i superar una part teòrica mitjançant el campus virtual de la UB.
- ✓ Amb aquesta activitat es poden obtenir 3 crèdits ECTS per semestre.

**CALENDARI**

Calendari de l'activitat	01/10/2024 a 31/01/2025
Inscripció i pagament <sup>1</sup>	27/09/2024 a 22/11/2024
Realització de la part teòrica	02/12/2024 a 31/01/2025
Tramesa quadern de control <sup>2</sup>	02/12/2024 a 31/01/2025
Publicació dels llistats <sup>2</sup>	28/02/2025
Revisió de les valoracions	Consultar el llistat de valoracions
Tramesa dels certificats	07/03/2025

<sup>1</sup> Cal portar una foto original en color (mida carnet) pel quadern de control.

<sup>2</sup> Per correu electrònic, en format JPG o PDF, a l'adreça [esports@ub.edu](mailto:esports@ub.edu)

<sup>3</sup> Els llistats amb les valoracions es podran consultar a la Web d'Esports UB:

[www.ub.edu/esports/credits/](http://www.ub.edu/esports/credits/)



## INSCRIPCIÓ I PAGAMENT

- Per al pagament de les quotes de l'abonament cal posar-se en contacte amb l'Administració del Poliesportiu Municipal de Bellvitge Sergio Manzano (AE Bellsport) Av. Mare de Déu de Bellvitge s/n, 08907 l'Hospitalet de Llobregat - Tel: 932 633 686.

<b>Preu de la inscripció per l'obtenció de crèdits</b>
--

<b>41,50 €</b>
----------------

- **Forma de pagament:** Tarja bancària.
- No es retornarà l'import de la inscripció, excepte causes imputables a Esports UB.
- Per a formalitzar la inscripció cal entrar a <http://www.ub.edu/esports/>, clicar "**Connecta't**" al menú superior per accedir a la passarel·la de la **SECRETARIA VIRTUAL** i seguir els següents passos:
  - a) Clicar a "Escoles Esportives i Inscripció Crèdits ECTS".
  - b) Clicar a "CRÈDITS PRÀCTICA COMBINADA".
  - c) Clicar a "INSCRIURE'M" (opció CAMPUS BELLVITGE) i completar el pagament.
- Abans de començar l'activitat, s'ha de recollir el quadern de control a la secretaria del Poliesportiu Municipal Sergio Manzano. És imprescindible portar:
  - ✓ una fotografia original en color (mida carnet).
  - ✓ impressió del justificant de pagament de la inscripció per a l'obtenció de crèdits per Pràctica Combinada feta a través de la secretaria virtual d'Esports UB.

## ESTRUCTURA

Per a l'obtenció dels crèdits és obligatori ser apte en els dos blocs en què s'estructura l'activitat:

### A) **BLOC PRÀCTIC**

- Com a mínim s'han de realitzar 25 sessions **amb aprofitament** d'activitats dirigides o de pràctica a la sala de fitnes o a la piscina.
- El màxim d'assistències que es comptabilitzaran és de 2 per dia i de 3 per setmana. A la sala de fitnes i a la piscina únicament es comptabilitzarà una sessió diària.
- En el cas de la pràctica a la sala de fitnes i a la piscina es comptabilitzarà una assistència per cada hora d'activitat continuada: no es tindran en compte les fraccions d'hora ni les hores en les que no hi ha un tècnic esportiu que pugui validar l'esforç de l'alumnat.



- L'alumne pot seguir el programa d'entrenament dissenyat pel tècnic o bé un de lliure; en qualsevol cas, el criteri del tècnic esportiu és l'únic vàlid per valorar si l'activitat s'ha realitzat **amb aprofitament**.
- Sistema acreditatiu de les hores realitzades: en el moment de la inscripció es lliurarà als alumnes un quadern de control en el que es faran constar les sessions fisicoesportives validades amb la signatura dels tècnics esportius.
- Per tal de poder ser avaluat, cal lliurar el quadern de control en el termini indicat a l'administració del Poliesportiu Municipal Sergio Manzano.
- La pèrdua o deteriorament del quadern de control s'ha de comunicar immediatament a l'administració d'Esports UB, atès que comporta greus problemes per a la valoració final de l'alumne.
- Les lesions, baixes per malaltia i altres eventualitats no eximeixen de l'obligació de realitzar el nombre mínim de sessions obligatòries per a l'obtenció dels crèdits. És obligatori posar immediatament aquests fets en coneixement de l'administració d'Esports UB.
- No es podran obtenir crèdits ECTS esportius i, si s'escau, s'iniciarà el procediment sancionador corresponent, en el supòsit de manipulació i/o alteració del quadern de control o de les signatures dels tècnics esportius.
- Tanmateix, els problemes d'actitud o mal comportament vers els companys d'activitat, tècnics esportius o personal del centre poden comportar que la valoració final de l'activitat sigui NO APTE/A.

## B) **BLOC TEÒRIC**

- Cal connectar-se al **Campus Virtual de la UB** (<https://campusvirtual.ub.edu/>) i accedir a l'assignatura "Pràctica esportiva i salut 2024-25", itinerari Pràctica Combinada.
- Un cop treballat el material facilitat, s'ha de resoldre el qüestionari, la superació del qual és obligatòria per tal de poder ser avaluat com a "APTE/A" en aquest bloc.
- Per tal d'obtenir la valoració d'"APTE/A" a la part teòrica cal respondre correctament, com a mínim, la meitat de les preguntes de què consta el qüestionari.
- El material que integra l'assignatura "Pràctica esportiva i salut 2024-25", pot ser en llengua catalana, castellana o anglesa.
- Cal completar la part teòrica, inclòs el qüestionari, en el termini establert a tal efecte, que és improrrogable. En cas contrari, la qualificació d'aquest bloc serà "NO APTE/A".



## AVALUACIÓ

Els alumnes que obtinguin la valoració d'“APTE/A” rebran un certificat emès per Esports UB amb el qual podran realitzar els tràmits adients per a la incorporació dels crèdits al seu expedient a la Secretaria del centre en què cursen estudis.

### REVISIÓ DE QUALIFICACIONS

Un cop publicat el llistat provisional de valoracions, l'alumne podrà presentar les al·legacions que estimi oportunes (dins el termini establert al mateix llistat) trametent un correu electrònic a [esports@ub.edu](mailto:esports@ub.edu) i exposant el seu cas. Passat aquest termini, no s'admetran revisions de qualificacions.

### OBTENCIÓ AVANÇADA DELS CERTIFICATS

Els alumnes que necessitin el certificat pel procediment avançat (per acabament de l'ensenyament o altres eventualitats), hauran de sol·licitar-ho per escrit adjuntant bé l'expedient acadèmic per acreditar la finalització dels estudis, bé la documentació adient per a l'eventualitat al·legada.

Els certificats s'emetran en el termini màxim de 10 dies des de la presentació de la sol·licitud.

### LÍMIT DE CRÈDITS

- El nombre màxim de crèdits ECTS que es poden obtenir amb aquesta modalitat és de 3 per semestre.
- El nombre màxim de crèdits ECTS esportius que es poden obtenir és de 6 per ensenyament.

#### **ESPORTS UB**

Av. Diagonal, 695-701

08028 Barcelona

Tel. 934 039 343

[esports@ub.edu](mailto:esports@ub.edu)

[www.ub.edu/esports](http://www.ub.edu/esports)