



UNIVERSITAT DE
BARCELONA

Facultat de Farmàcia
i Ciències de l'Alimentació



Campus
de l'Alimentació

Universitat de Barcelona

nutre
salut

2^a Jornada d'Alimentació, Nutrició, Gastronomia i Salut Mental



**Santa Coloma
de Gramenet**

20 d'octubre de 2017

Sala Les Voltes · Edifici La Masia
Campus de l'Alimentació de Torribera
Facultat de Farmàcia i Ciències
de l'Alimentació

Avda. Prat de la Riba, 171

Inscripcions

Professionals: 50 euros

Estudiants: 10 euros

[Formulari d'inscripció](#)

Es lliurarà certificat d'assistència.

Més informació a formacio@nutresalut.cat

PLACES LIMITADES!

2ª Jornada d'Alimentació, Nutrició, Gastronomia i Salut Mental

Santa Coloma de Gramenet
20 d'octubre de 2017
Sala Les Voltes · Edifici La Masia
Campus de l'Alimentació de Torribera



PROGRAMA

- 9.00-9.30h **Benvinguda i presentació de la jornada**
- 9.30- 10.00h **Efectes de l'estrès en la salut**
Antonia Lizárraga, llicenciada en Medicina i Cirurgia per la Universitat de Navarra i professora del Departament de Nutrició, Ciències de l'Alimentació i Gastronomia de la Facultat de Farmàcia i Ciències de l'Alimentació (UB).
- 10.00-10.30h **Microbioma intestinal i salut mental**
Andreu Prados, llicenciat en Farmàcia, graduat en Nutrició Humana i Dietètica i consultor especialitzat en comunicació científicomèdica corporativa del sector salut.
- 10:30 – 11:00 **Aliments fermentats, més enllà dels probiòtics**
Bernat Guixer, doctor en Química Orgànica (UB). El Celler de Can Roca.
- 11:00 – 11:15 **Torn de preguntes**
- 11:15 – 11:45 **Pausa cafè**
- 11:45 – 12:15 **Noves evidències sobre TDAH**
José Ángel Alda, doctor en Medicina i Cirurgia, coordinador de la Unitat de TDAH, cap de Secció de Psiquiatria de l'Hospital Sant Joan de Déu.
- 12:15 – 12:45 **DHA en el desenvolupament neuronal i el TDAH**
Jaume Borràs, llicenciat en Medicina i Nutrició Clínica i director general i mèdic de BrudyLab.
- 12:45 – 13:00 **Torn de preguntes**
- 13:00 – 14:00 **Taller show-cooking de disfàgia, signes d'alerta i utilització d'espessants**
Marta Castellà, diplomada en Nutrició Humana i Dietètica. Taller patrocinat per Lactalis Nutrición Iberia.
- 14:00 – 15:15 **Dinar**
- 15:15 – 15:45 **Regeneració de l'organisme via la millora de la comunicació cel·lular**
Joan Cunill, llicenciat en Veterinària i expert en embriologia.
- 15:45 – 16:15 **Cúrcuma, del curry a la protecció del deteriorament cognitiu**
Anna Paré, llicenciada en Farmàcia, graduada en Nutrició Humana i Dietètica i gerent de Nutresalut.
- 16:15 – 16:45 **Alimentació i gastronomia, eina d'estimulació cognitiva**
Carme Pous, llicenciada en Medicina i Cirurgia i presidenta de la Fundació Ajudam-Predegent.
- 16:45 – 17:00 **Torn de preguntes**
- 17:00 – 18:00 **Projecte Con Gusto per a pacients d'ELA amb problemes de deglució, Fundación Luzón**
Hospital Universitari de Bellvitge - Campus de l'Alimentació de Torribera, UB - Fundació Alicia.

Amb el patrocini de:

