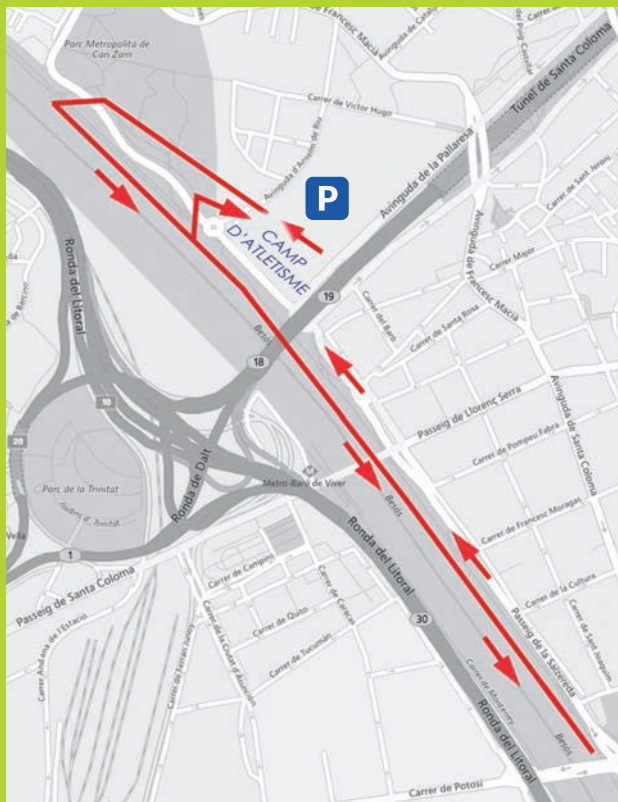


RECORREGUT



Sortida i arribada (circuit circular):
Camp d'Atletisme Antonio Amorós
Parc fluvial del Besòs (Santa Coloma de Gramenet)

Distància: 5 km aprox. (sense homologar)
Dificultat molt baixa
Apte per a tots els públics

Organització:



Col·laboren:



Agraïm a totes les entitats i empreses la seva participació per poder dur a terme aquesta primera edició de la caminada solidària.

1a caminada solidària de

MIARXA NÒRDICA

Per a les persones afectades de Fibrosi Pulmonar Idiopàtica, totes les malalties respiratòries i transplantament pulmonar



Diumenge, 5 de maig del 2019
Parc fluvial del Besòs
SANTA COLOMA DE GRAMENET

BUTLLETÍ D'INSCRIPCIÓ

Nom i cognoms _____

DNI _____

Data de naixement _____

Adreça _____

Núm _____ Pis _____ Porta _____

Població _____

Telèfon _____

A/e _____

Necessito bastons? SI NO

Manifesto que conec i accepto les normes que regeixen la caminada de marxa nòrdica en la qual sol·licito participar.

Amb la meua firma, allibero els organitzadors i els patrocinadors d'aquest esdeveniment de qualsevol responsabilitat en cas de lesió, pèrdua, subtracció, dany sofert o causat per mi.

Així doncs, concedeixo permís per a l'ús de la meua imatge (reproducció, distribució, comunicació pública, xarxes socials i tractament de la imatge en suport digital). Així mateix, certifico que estic en bona salut física.

Signat _____

LLEI DE PROTECCIÓ DE DADES

El nou reglament general de protecció de dades (RGPD) va entrar en vigor al maig del 2016 i és aplicable des del maig del 2018.

Tot participant, en formalitzar la seva inscripció, està autoritzant la publicació de les seves dades personals necessàries per al desenvolupament de la prova, ja sigui en els llistats oficials, en mitjans de comunicació i/o internet, així com, el seu ús per a l'enviament d'informació relativa a l'esdeveniment, incloses posteriors edicions. Igualment autoritza al fet que les imatges recaptades (fotografia o film) es puguin utilitzar de forma a temporal en qualsevol publicació o acció publicitària, amb l'única fi de promoció i difusió de l'esdeveniment. Cada participant és responsable de la veracitat les dades proporcionades en la seva inscripció.

El titular de les dades tindrà dret d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició en els termes previstos en la llei Orgànica de protecció de dades de caràcter personal. Qualsevol qüestió no prevista en la present normativa serà resolta per la organització.

El temps de retenció d'aquestes dades seran fins a un mes passada la cursa.

CONSENTIMENT DE L'USUARI: solament podran sol·licitar-se les dades exclusivament necessàries per prestar el servei i/o producte evitant així que es puguin demanar més sota la mateixa signatura.

EL DRET A L'OBLLID: el caminant podrà exercir la potestat de sol·licitar l'eliminació de les seves dades en determinades circumstàncies.

PROGRAMA

9 - 10.30 h. Inscripcions: lliurament d'obsequis, bastons de préstec i pitralls.

10.30 - 11 h. Taller d'iniciació a la marxa nòrdica amb instructors especialitzats.

11 h. Inici de la caminada amb la batucada i acompanyament d'instructors de marxa nòrdica.

13 h. Final de la caminada al Camp d'Atletisme. Amb música, ball i acte de cloenda (Recollida de bastons).

MATERIAL I INSTRUCCIONS

Abans de la sortida es cediran, amb qualitat de préstec, els bastons ja reservats al full d'inscripció. Els qui disposeu de bastons en propietat us recomanem els feu servir. Gràcies. Podreu realitzar la caminada sense bastons.

Preu de la inscripció

8€ adults (nens/es fins a 12 anys gratuït)

Inclou: samarretes, bossa (aigua i poma), bastons.

Forma de pagament:

Compte Banc de Sabadell-Asociación Aire
ES58-0081-1567-0900-0107-7709

Caldrà portar el comprovant d'ingrés per participar-hi i recollir els obsequis. A l'hora de recollir el pitrall, caldrà portar el justificant signat de pagament de la inscripció.

La recaptació es destinarà a projectes de millora de la qualitat de vida per a totes les persones amb qualsevol malaltia pulmonar (FPI, EPOC, EPI, etc) i transplantament pulmonar.

Batucada, música, ball i espectacle final
entre tots i totes. No hi podeu faltar!!!

MARXA NÒRDICA

És una activitat física que consisteix a caminar de manera harmònica i equilibrada fent servir uns bastons especialment dissenyats, desenvolupant una tècnica concreta i específica que requereix gairebé el 90% de la musculatura corporal.

INFORMACIÓ

Sortida i arribada (circuit circular):

Camp Atletisme Antonio Amorós - Parc fluvial del Besòs (Santa Coloma de Gramenet)

Concentració: 9 h

Distància: 5 km aprox. (sense homologar)

Dificultat molt baixa

Apte per a tots els públics

Com arribar-hi:

Metro: Línia 9 - Can Zam

Línia 1 - Santa Coloma

Cotxe: Zona habilitada d'aparcament al riu

COM HI PODEU COL-LABORAR

- ▶ Participant a la caminada
- ▶ Fent un donatiu

+ INFORMACIÓ: www.airefpi.wix.com/mnfpfi